

İDEAL DOĞUM ORTAMI VE EBELİK

Editörler

Doç. Dr. Duygu Murat ÖZTÜRK
Dr. Öğr. Üyesi Feyza AKTAŞ REYHAN
Prof. Dr. Fatma Deniz SAYINER



© Copyright 2025

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-625-375-649-9	Yayın Koordinatörü Yasin DİLMEN
Kitap Adı İdeal Doğum Ortamı ve Ebelik	Sayfa ve Kapak Tasarımı Akademisyen Dizgi Ünitesi
Editörler Duygu Murat Öztürk ORCID iD: 0000-0001-7917-3606 Feyza AKTAŞ REYHAN ORCID iD: 0000-0002-7927-2361 Fatma Deniz SAYINER ORCID iD: 0000-0001-9287-989X	Yayıncı Sertifika No 47518 Baskı ve Cilt Vadi Matbaacılık Bisac Code MED085000 DOI 10.37609/akya.98

Kütüphane Kimlik Kartı

İdeal Doğum Ortamı ve Ebelik / ed. Duygu Murat Öztürk, Feyza Aktaş Reyhan, Fatma Deniz Sayiner.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2025.
144 s. : resim, şekil, tablo. ; 160x235 mm.
Kaynakça var.
ISBN 9786253756499

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Doğum, yalnızca fizyolojik bir olay değil; aynı zamanda kadının bedeninde, ruhunda ve yaşamında derin izler bırakan bir dönüşüm sürecidir. Bu sürecin sağlıklı, saygılı ve kadın merkezli bir şekilde yaşanabilmesi, doğumun gerçekleştiği çevrenin niteliğiyle doğrudan ilişkilidir. Doğum ortamı; kadının güven duygusunu, doğum deneyimine olan bakışını, bedenini algılayışını ve hatta anneliğe geçişini şekillendiren güçlü bir etkidir.

Bu kitap, doğum çevresinin sadece fiziksel koşullarla sınırlı olmadığını; aynı zamanda psikolojik, sosyal, kültürel ve profesyonel destek boyutlarını da içeren çok katmanlı bir yapı olduğunu ortaya koymayı amaçlamaktadır. Ebelerin, sağlık profesyonellerinin, doğum politikalarını belirleyenlerin ve anne adaylarının farkındalığını artırmayı hedefleyen bu kitap, ideal doğum ortamının nasıl olması gerektiğine dair bilimsel temelli bir yol haritası sunar.

Kitap boyunca; doğumda güvenliğin, mahremiyetin, destekleyici iletişimin, estetiğin ve bireyselleştirilmiş bakımın önemine dikkat çekilmiştir. Aynı zamanda farklı ülkelerden iyi uygulama örnekleriyle doğum ortamlarının dönüştürücü gücü gözler önüne serilmiştir.

İdeal doğum çevresine dair farkındalık yaratmak ve kadının güçlenmesini desteklemek umuduyla...

Bu kitap, depremde, savaşta ve tüm zorlu koşullarda yaşama tutunarak doğuran; umudu, gücü ve hayatı yeniden var eden kadınlara ithaf edilmiştir.

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1.	Doğum Ortamı ve Hormonlar.....	1
	<i>Büşra YOLCU, Yasemin HAMLACI BAŞKAYA</i>	
Bölüm 2.	İdeal Doğum Ünitesi	11
	<i>Bilgesu ÇELİK, Bihter AKIN</i>	
Bölüm 3.	Estetik Açıdan Doğum Ortamı.....	29
	<i>Feyza AKTAŞ REYHAN, İmran Ülkü ALEV GÖKGÖZ</i>	
Bölüm 4.	Sağlıklı Doğumlar İçin Yeşil Dokunuşlar: Doğum Ortamlarında Biyofilik Tasarımın İzleri	45
	<i>Aysima YALÇINTEPE, Nazan TUNA ORAN</i>	
Bölüm 5.	Çoklu Duyusal (Snoezelen) Doğum Ortamı	61
	<i>Elif ÇİLESİZ, Neriman SOĞUKPINAR</i>	
Bölüm 6.	Ebeler Açısından İdeal Doğum Ortamı	75
	<i>Duygu MURAT ÖZTÜRK, Ebrar HACIKÖYLÜ</i>	
Bölüm 7.	Suda Doğum	85
	<i>Nükheth KAÇAR</i>	
Bölüm 8.	Doğumun Dili.....	111
	<i>Selda İLDAN ÇALIM</i>	
Bölüm 9.	Saygılı Annelik Bakımı	121
	<i>Fatma BAY, Fatma Deniz SAYINER</i>	

YAZARLAR

Doç. Dr. Bihter AKIN

Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

**Doç. Dr. Yasemin HAMLACI
BAŞKAYA**

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Fatma BAY

KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Doç. Dr. Selda İLDAN ÇALIM

Manisa Celal Bayar Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Ebelik Bölümü

Arş. Gör. Bilgesu ÇELİK

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ

Amasya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

Arş. Gör. İmran Ülkü ALEV GÖKGÖZ

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

Uzm. Ebe Ebrar HACIKÖYLÜ

Amasya Suluova Devlet Hastanesi

Dr. Öğr. Üyesi Nükhet KAÇAR

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Prof. Dr. Nazan TUNA ORAN

Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

Doç. Dr. Duygu MURAT ÖZTÜRK

Amasya Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

Arş. Gör. Büşra YOLCU

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

**Dr. Öğr. Üyesi Feyza AKTAŞ
REYHAN**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

Prof. Dr. Fatma Deniz SAYINER

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

Prof. Neriman SOĞUKPINAR

Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü

Ebe Aysima YALÇINTEPE

Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı