

# Bölüm 32

## OFİS HİSTEROSKOPI ENDİKASYONLARI

Berker KAVŞI<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Teknolojinin her geçen gün gelişmesi ile birlikte, günümüzde klasik cerrahinin yerini minimal invaziv ve endoskopik cerrahiler almaya başladı. Bu işlemlerin klinisyenler ve hastalar tarafından daha çok tercih edilme sebebi muayenehane ortamında, uzun süreli gözlem gerektirmeden, düşük maliyetli, lokal anestezi ile hatta anestezi bile kullanılmadan yapılabilir olmasıdır. Minimal invaziv ve endoskopik cerrahiler altbaşlığı altında önemli bir yeri Ofis Histeroskopi tutmaktadır. Pantaleoni tarafından ilk Diagnostik Histeroskopi(1) basit bir mum, tüp ve aynalar kullanılarak başarı ile gerçekleştirilmesinden sonra 1976 yılında Robert Neuwirth, ilk Terapötik Histeroskopi(2) olarak tanımlayabileceğimiz saplı submukozal myomları çıkartarak bizlere yeni bir ufuk açmış oldu. Biz klinisyenler açısından tanı ve tedavide oldukça önemli yeri olan Histeroskopi'nin ofis şartlarında yapılabilmesinin gündeme gelmesi ise, ilk olarak 1957 yılında Palmer 5mm lik optik kullanımını öne sürerek (3) ve 1977'de Sciarra ve Valle servikal anestezi ile ofis şartlarında başarılı bir histeroskopi gerçekleştirerek (4) sağlamışlardır.

Günümüze kadar geçen süreçte hem tekniklerimiz hemde aletlerimiz oldukça değişti ve gelişti. Klinisyenlerin artan tecrübeleri ile birlikte bu gelişmelere paralel olarak histeroskopi'nin tanı ve tedavideki yeri de önemli derecede arttı.

2021 yılı itibari ile endometrial kavitenin değerlendirilmesinde Histeroskopi altın standart olarak yer alıyor.

Kitabımızın 30. bölümünde; ofis histeroskopi için hazırlık ve enstrümantasyon, 31. bölümünde; distansiyon sıvıları ve enerji modariteleri, 38. bölümde ise komplikasyonları, önlem ve yönetimi detaylı bir şekilde anlatılmıştır. (bkz. 30. , 31. Ve 38. Bölüm).

Biz bu bölümünde ofis histeroskopi'nin endikasyonlarına değinerek gerekli spot bilgiler ile gerçek vaka fotoğraflarından yararlanarak kullanım alanları hakkında bilgi sahibi olacağız.

### OFİS HİSTEROSKOPI ENDİKASYONLARI

Geleneksel anlamda yapılan diagnostik ya da terapötik amaçlı klasik histeroskopi'nin tüm endikasyonlarını ofis histeroskopi için de geçerlidir. Dolayısı ile ofis histeroskopi endikasyonlarını aşağıdaki şekilde sıralayabiliriz:

- Anormal uterin kanama,
- İnfertilite,
- Tubal sterilizasyon,
- Rahim içi araç dislokasyonu,
- Endometrial polip,
- Leiomyom,
- Uterin anomali,

<sup>1</sup> Dr., Mersin Özel İMC Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, berkerkavsi@hotmail.com

Anormal uterin kanama şikayeti olan hastaların değerlendirmesinde HRT alan hastalarda, HRT almayan hastalara oranla 4 kat daha fazla organik patoloji tespit edilmiştir(27). Dolayısı ile HRT alan hastalarda gördüğümüz anormal uterin kanamaları, daha önceki bölümde bahsettiğimiz ofis histeroskopinin avantajlarını göz önüne alarak değerlendirebiliriz.

## ANORMAL USG BULGULARI

Klinik değerlendirmelerde anamnez ve fizik muayeneden sonra artık 1. tanı aracımız olan USG ile saptadığımız şüpheli patolojilerde, eğer endometrial kaviteyi değerlendime amacımız var ise önceki bölümlerde aktardığımız avantajlar göz önüne alınarak ofis histeroskopiden kolaylıkla faydalanabiliriz.

## KAYNAKLAR

- Pantaleoni, D Commander (c. 1869) : Hysteroscopy. In Eponyms and Names in Obstetrics and Gynaecology (p. 310). Cambridge: Cambridge University Press. doi:10. 1017/9781108421706. 251
- Neuwirth RS, Amin HK. Excision of submucous fibroids with hysteroscopic control. *Am J Obstet Gynecol.* 1976;126:95-99
- Palmer, R. (1957). Un nouvel hysteroscope. *Bull. Fed. Soc. Gynecol. Obstet.* , 9, 300
- Sciarra JJ, Valle RF. Hysteroscopy: a clinical experience with 320 patients. *Am J Obstet Gynecol.* 1977 Feb 15;127(4) :340-8. doi: 10. 1016/0002-9378(77) 90487-2. PMID: 835633.
- Prentice A. When does heavy flow merit treatment? *Practitioner.* 2000 Mar;244(1608) :174-6, 179-82. PMID: 10859804.
- Clark TJ, Voit D, Gupta JK, Hyde C, Song F, Khan KS. Accuracy of hysteroscopy in the diagnosis of endometrial cancer and hyperplasia: a systematic quantitative review. *JAMA.* 2002 Oct 2;288(13) :1610-21. doi: 10. 1001/jama. 288. 13. 1610. PMID: 12350192.
- Revel A, Tsafirir A, Anteby SO, Shushan A. Does hysteroscopy produce intraperitoneal spread of endometrial cancer cells? *Obstet Gynecol Surv.* 2004 Apr;59(4) :280-4. doi: 10. 1097/01. ogx. 0000120173. 09136. 4a. PMID: 15024228.
- Obermair A, Geramou M, Gucer F, Denison U, Graf AH, Kapshammer E, Neunteufel W, Frech I, Kaider A, Kainz C. Does hysteroscopy facilitate tumor cell dissemination? Incidence of peritoneal cytology from patients with early stage endometrial carcinoma following dilatation and curettage (D & C) versus hysteroscopy and D & C. *Cancer.* 2000 Jan 1;88(1) :139-43. PMID:10618616.
- Oehler MK, Rees MC. Menorrhagia: an update. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2003 May;82(5) :405-22. doi: 10. 1034/j. 1600-0412. 2003. 00097. x. PMID: 12752071.
- Mosher WD, Pratt WF. Fecundity and infertility in the United States: incidence and trends. *Fertil Steril.* 1991 Aug;56(2) :192-3. PMID: 2070846.
- Practice Committee of the American Society for Reproductive. Effectiveness and treatment for unexplained infertility. *Medicine Fertil Steril,* 2006 Nov; 86(5 Suppl 1) :S1114.
- Grow DR, Coddington CC, Flood JT. Proximal tubal occlusion by hysterosalpingogram: a role for falposcopy. *Fertil Steril.* 1993 Jul;60(1) :170-4. doi: 10. 1016/s0015-0282(16) 56058-0. PMID:8513938.
- Brill AI. Energy systems for operative hysteroscopy. *Obstet Gynecol Clin North Am.* 2000 Jun;27(2) :317-26. doi: 10. 1016/s0889-8545(00) 80023-6. PMID: 10857122.
- Mosher WD, Martinez GM, Chandra A, Abma JC, Willson SJ. Use of contraception and use of family planning services in the United States: 1982-2002. *Adv Data.* 2004 Dec 10;(350) :1-36. PMID: 15633582.
- Magos A, Chapman L. Hysteroscopic tubal sterilization. *Obstet Gynecol Clin North Am.* 2004 Sep;31(3) :705-19, xii. doi: 10. 1016/j. ogc. 2004. 06. 007. PMID: 15450329.
- Ateser, Guler & Güzel, Esra & Kaya, Serdar & Sivri, Derya & Şahbaz, Nazife & Durmuş, Meral. (2017). Preferences for Contraception Methods in Turkish Women. *The Medical Journal of Okmeydani Training and Research Hospital.* 10. 5222/otd. 2017. 1094.
- Critchley HO, Warner P, Lee AJ, Brechin S, Guise J, Graham B. Evaluation of abnormal uterine bleeding: comparison of three outpatient procedures within cohorts defined by age and menopausal status. *Health Technol Assess.* 2004 Sep;8(34) :iii-iv, 1-139. doi: 10. 3310/hta8340. PMID: 15361316.
- Machtinger R, Korach J, Padoa A, Fridman E, Zolli M, Segal J, Yefet Y, Goldenberg M, Ben-Baruch

- G. Transvaginal ultrasound and diagnostic hysteroscopy as a predictor of endometrial polyps: risk factors for premalignancy and malignancy. *Int J Gynecol Cancer*. 2005 Mar-Apr;15(2) :325-8. doi: 10. 1111/j. 1525-1438. 2005. 15224. x. PMID: 15823120.
19. Wortman M. "See-and-Treat" Hysteroscopy in the Management of Endometrial Polyps. *Surg Technol Int*. 2016 Apr;28:177-84. PMID: 27121409.
  20. Wallach EE, Vlahos NF. Uterine myomas: an overview of development, clinical features, and management. *Obstet Gynecol*. 2004 Aug;104(2) :393-406. doi: 10. 1097/01. AOG. 0000136079. 62513. 39. PMID: 15292018.
  21. Donnez J, Jadoul P. What are the implications of myomas on fertility? A need for a debate? *Hum Reprod*. 2002 Jun;17(6) :1424-30. doi: 10. 1093/humrep/17. 6. 1424. PMID: 12042254.
  22. Hallez JP. Single-stage total hysteroscopic myomectomies: indications, techniques, and results. *Fertil Steril*. 1995 Apr;63(4) :703-8. PMID: 7890051.
  23. Nahum GG. Uterine anomalies. How common are they, and what is their distribution among subtypes? *J Reprod Med*. 1998 Oct;43(10) :877-87. PMID: 9800671.
  24. Ford HB, Schust DJ. Recurrent pregnancy loss: etiology, diagnosis, and therapy. *Rev Obstet Gynecol*. 2009;2(2) :76-83.
  25. Devi Wold AS, Pham N, Arici A. Anatomic factors in recurrent pregnancy loss. *Semin Reprod Med*. 2006 Feb;24(1) :25-32. doi: 10. 1055/s-2006-931798. PMID: 16418975.
  26. den Tonkelaar I, Oddens BJ. Determinants of long-term hormone replacement therapy and reasons for early discontinuation. *Obstet Gynecol*. 2000 Apr;95(4) :507-12. doi: 10. 1016/s0029-7844(99) 00586-4. PMID: 10725481.
  27. Leung PL, Tam WH, Kong WS, Yuen PM. Intrauterine pathology in women with abnormal uterine bleeding taking hormone replacement therapy. *J Am Assoc Gynecol Laparosc*. 2003 May;10(2) :260-2. doi: 10. 1016/s1074-3804(05) 60308-8. PMID: 12732781.