

# **Ortopedi ve Travmatoloji Klinik Araştırmalarında Sık Kullanılan Skorlama Sistemleri**

**EDİTÖRLER**

**Mehmet DEMİREL**

**Mehmet EKİNCİ**

**Mehmet ERSİN**

© Copyright 2020

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-7275-02-6

**Kitap Adı**

Ortopedi ve Travmatoloji Klinik  
Araştırmalarında Sık Kullanılan Skorlama  
Sistemleri

**Editörler**

Mehmet DEMİREL  
ORCID iD: 0000-0003-1131-7719  
Mehmet EKİNCİ  
ORCID iD: 0000-0001-5251-8280  
Mehmet ERSİN  
ORCID iD: 0000-0002-3026-7860

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

MED065000

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# ÖN SÖZ

Ortopedi ve Travmatoloji bilim dalında gerek hastalarımızın tedavi ve takip kararını gerekse uygulanan tedavilerin etkisini belirlemek adına çeşitli skorlama sistemleri kullanılmaktadır. Mevcut ortopedi literatürünü gözden geçirdiğimizde bu skorlama sistemlerinin değişken güvenilirlik ve geçerlilik düzeyleri ile çok sayıda olduğunu görmekteyiz. Çoğu zaman, özellikle de asistanlık yıllarımızda, klinik araştırma veya tez aşamasında uygun skorlama sistemini seçmek adına yoğun bir arayış içine girmektediriz.

Bu kitapta ortopedi ve travmatoloji alanında sık kullanılan klinik skorlama sistemlerini sizlere bilimsel araştırmalarınızda yol göstermesi gayesiyle bir araya getirmeye çalıştık. Kitabın ilgili bölümünü gözden geçirdiğiniz *de belli başlı skorlama sistemleri* hakkında aşağıdaki sorulara cevap bulabilmenizi ümit ediyoruz:

- ▶ Skorlama sistemi Ortopedi ve Travmatoloji alanında *hangi hastalık için tasarlanmış veya kullanılabileceği diğer hastalıklar* nelerdir?
- ▶ Skorlama *kim tarafından uygulanmaktadır?* Hasta tarafından doldurulan bir form mudur? Yoksa klinisyenin müdahil olmasını gerektirecek baremler mi içermektedir?
- ▶ Genel olarak *hangi alt başlıkları içermektedir?* (ağrı, stabilite, eklem hareket açıklığı, günlük yaşam aktiviteleri vb.),
- ▶ Skorlamanın literatür destekli güvenilirlik ve geçerlilik düzeyleri nelerdir?
- ▶ Skorlama sonrası puanlama nasıl yapılmaktadır?
- ▶ Skorlama sisteminin zayıf yönleri veya diğer testlerden üstünlükleri (güçlü yönleri) nelerdir?

Bu kitabı hem asistanlık hem de uzmanlık yıllarımız boyunca sürekli yanımızda olan ve her koşulda bizlere desteklerini esirgemeyen ailelerimize adıyoruz.



# İÇİNDEKİLER

<b>Giriş .....</b>	<b>1</b>
<i>Mehmet DEMİREL</i>	
<i>Mehmet EKİNCİ</i>	
<i>Mehmet ERSİN</i>	
<b>Bölüm 1 Omuz Eklemi Skorum Sistemleri .....</b>	<b>5</b>
<i>Kutalmış ALBAYRAK</i>	
<b>Bölüm 2 Dirsek Eklemi İle İlgili Skorum Sistemleri.....</b>	<b>25</b>
<i>Mehmet ERSİN</i>	
<b>Bölüm 3 El ve El Bileđi İle İlgili Skorum Sistemleri.....</b>	<b>37</b>
<i>Ömer AYIK</i>	
<b>Bölüm 4 Omurga Hastalıkları ile İlgili Skorum Sistemleri .....</b>	<b>59</b>
<i>Serkan Bayram</i>	
<b>Bölüm 5 Kalça Eklemi Skorum Sistemleri .....</b>	<b>81</b>
<i>Necmettin TURGUT</i>	
<b>Bölüm 6 Diz Eklemi Skorum Sistemleri.....</b>	<b>109</b>
<i>Mehmet EKİNCİ</i>	
<b>Bölüm 7 Ayak ve Ayak Bileđi Hastalıkları İle İlgili Skorum Sistemleri .....</b>	<b>145</b>
<i>Mehmet DEMİREL</i>	

<b>Bölüm 8</b>	<b>Ortopedik Onkoloji İle İlgili Skorum Sistemleri .....</b>	<b>173</b>
	<i>Sefa Giray BATIBAY</i>	
	<i>Buğra ALPAN</i>	
<b>Bölüm 9</b>	<b>Travma ile İlgili Skorum Sistemleri .....</b>	<b>183</b>
	<i>Cem YILDIRIM</i>	
<b>Bölüm 10</b>	<b>Pediyatrik Ortopedi Skorumları .....</b>	<b>205</b>
	<i>Önder Murat HÜRMEYDAN</i>	
	<i>Erdem EDİPOĞLU</i>	

# YAZARLAR

## Op.Dr. Kutalmış ALBAYRAK

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0002-8427-8856*

## Dr. Mehmet ERSİN

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0002-3026-7860*

## Op. Dr. Ömer AYIK

*Ortopedi ve Travmatoloji - El Cerrahisi ve Mikrocerrahi Uzmanı, İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi*

*ORCID iD: 0000-0002-3437-6394*

## Op. Dr. Serkan Bayram

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı*

*ORCID iD: 0000-0001-7651-1200*

## Op.Dr. Necmettin TURGUT

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Isparta Şehir Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0003-4994-5059*

## Op.Dr. Mehmet EKİNCİ

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0001-5251-8280*

## Op.Dr. Mehmet DEMİREL

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Yüksekova Devlet Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0003-1131-7719*

**Op.Dr. Sefa Giray BATIBAY**

*Ankara Mesleki ve Çevresel Hastalıklar Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0002-6226-6651*

**Op.Dr. Buğra ALPAN**

*Acıbadem Maslak Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0002-2573-8605*

**Op.Dr. Cem YILDIRIM**

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0003-4540-1927*

**Op. Dr. Önder Murat HÜRMEYDAN**

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0002-81270840*

**Op. Dr. Erdem EDİPOĞLU**

*Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi*

*ORCID iD: 0000-0002-1727-1734*