



BÖLÜM 8

Orak Hücreli Anemi Tanısı Olan Çocuklarda Ağrı Krizini Önlemek için Kullanılan İlaç Dışı Yöntemler

Fatima Elzahra AMİN¹

Emine EFE²

İçerik

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. Orak Hücreli Anemisinin Tanımı | 2.1.9. Hipnoz |
| 2. İlaç Dışı Yöntemler | 2.1.10. Meditasyon |
| 2.1. Ağrıyı Azaltmaya Yönelik İlaç Dışı Yöntemler | 2.1.11. Dikkati Başka Yöne Çekme |
| 2.1.1. Sıvı ve Besin Alımının Artırılması | 3. Özet |
| 2.1.2. Sıcak Uygulamalar | 4. Çıkar Çatışması |
| 2.1.3. Masaj | 5. Teşekkür |
| 2.1.4. Hareketi Kısıtlama/Dinlendirme | 6. Kaynaklar |
| 2.1.5. Pozisyon Değiştirme | |
| 2.1.6. Aşırı Sıcak/Soğuk Ortamdan Uzak Tutma | |
| 2.1.7. Resim Yaptırma | |
| 2.1.8. Stresten Kaçınma | |

¹ Uzm. Hem., Ministère de la Sante Publique Sous-Direction de la pharmacopée: fz.amine88@yahoo.com

² Prof. Dr., Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD., eefe@akdeniz.edu.tr

Teşekkür

Bu bölüm “Türkiye’de ve Çad’da orak hücre anemi tanısı olan çocukların ebeveynlerine yönelik hazırlanan non-farmakolojik yöntemler ile ilgili eğitim programının ağırlığı azaltmadaki etkisi” isimli yüksek lisans tezin-den üretilmiştir. Bölüm için uzman görüşüne başvurduğumuz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Ayşegül İŞLER DALGIÇ’a, Prof. Dr. Hacer ÇETİN’e, Prof. Dr. Sevil İNAL’a, Prof. Dr. Alphan KÜPESİZ’e içten teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Not: Bölümde yer alan şekil orijinal çizimdir.

Kaynaklar

1. Demir, Y. (2012). Non-pharmacological therapies in pain management. In: Racz G, editors. *Pain management - current issues and opinions*. World’s largest Science, Technology & Medicine Open Access book. p. 485-502.
2. Donohoe C, Smith EL. Psychological predictors of pain in children and adolescents with sickle cell disease: a scoping review. *J Pediatr Oncol Nurs*. 2019; 36(2): 150-159.
3. Hildenbrand AK, Nicholls EG, Daly BP, Marsac ML, Tarazi R, Deepti R. Psychosocial and pharmacological management of pain in pediatric sickle cell disease. *Postgraduate Medicine*. 2014; 126 (2): 123-133.
4. Majumdar S, Thompson W, Ahmad N, Gordon C, Addison C. The use and effectiveness of complementary and alternative medicine for pain in sickle cell anemia. *Complementary Therapy Clinical Practice*. 2013; 19: 184-187.
5. National Heart Lung Blood Institute (NHLBI) (2014). *Expert panel report on the management of sickle cell disease* (draft). 1-251.
6. Reader SK, Rockman LM, Stenman K, Ruppe N. Systematic Review: Pain and emotional functioning in pediatric sickle cell disease. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*. 2019; 27(2), 343-365.
7. Short S, Pace G, Birnbaum C. Nonpharmacologic techniques to assist in pediatric pain management. *Clinical Pediatric Emergency Medicine*. 2017; 18(4): 256-60.
8. Thompson WE, Eriator I. Pain control in sickle cell disease patients: use of complementary and alternative medicine. *Pain Medicine*. 2014; 15:241-246.
9. Williams H, Tanabe P. Sickle Cell Disease: A review of non-pharmacological approaches for pain. *Journal of Pain Symptom Management*. 2016; 51(2): 163-177.
10. Wong, D.L. (2013). *Wong’s nursing care of infants and children*. (9th ed.). Canada; p. 1420-1433.
11. World Health Organization (2011). *Sickle-cell disease and other haemoglobin disorders*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs308/en/> Accessed 08.08.2017