

Bölüm 7

Yaşam Bulguları Ölçüm Uygulamaları



Aylin AKÇA SÜMENGEN¹

Giriş

Vital bulgular, vücut fonksiyonlarının normal çalışma düzenini gösteren en önemli objektif yaşamsal göstergelerdir. Kelime anlamı olarak vital, İngilizce dilinden geçmiştir ve yaşamsal önem anlamını taşımaktadır (1). Her türlü klinik değerlendirmenin hayati olduğu göz önüne alındığında, hızlı ve doğru ölçüm yapmak son derece önemlidir (2). Birçok hastalık değerlendirmesinde yapılan fiziksel muayenenin ve genel değerlendirmenin birinci adımı vital bulgulardır. Sağlık taramalarının, genel poliklinik muayenelerinin, acil servislerin, ilaç etkilerinin ve takibinin ilk verileridir (3). Örneğin acil servislere bireylerin vital bulgularına göre triyaj/öncelik sırası belirlenmekte, yoğun bakımlarda da vital bulgulara göre tedavi düzenlenmektedir (4). Hastanın tedavi düzenlemesi ve takibi vital bulgular göz önüne alınarak yapılmazsa, altta yatan birçok faktör ve hastalık etiyolojisi gözden kaçırılabilir. Sağlık bakım sistemlerinde hasta güvenliği olmazsa olmazdır ve bu durum hasta güvenliğini tehlikeye atan en önemli unsur olarak göz önüne alınmalıdır (1).

¹ Dr Öğr Üyesi, Yeditepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü



KAYNAKLAR

1. Sapra A, Malik A, Bhandari P. Vital sign assessment. Treasure Island: Stat Pearls Publishing; 2020.
2. Smith GB, Recio-Saucedo A, Griffiths P. The measurement frequency and completeness of vital signs in general hospital wards: An evidence free zone? *International Journal of Nursing Studies*. 2017;74:A1-A4.
3. Neuman M. Measurement of Vital Signs: Temperature [Tutorial]. *Pulse, IEEE*. 2010;1:40-9.
4. Cooper RJ, Schriger DL, Flaherty HL, Lin EJ, Hubbell KA. Effect of vital signs on triage decisions. *Ann Emerg Med*. 2002;39(3):223-32.
5. Schein RMH, Hazday N, Pena M, Ruben BH, Sprung CL. Clinical Antecedents to In-Hospital Cardiopulmonary Arrest. *Chest*. 1990;98(6):1388-92.
6. Bedell SE, Deitz DC, Leeman D, Delbanco TL. Incidence and Characteristics of Preventable Iatrogenic Cardiac Arrests. *JAMA*. 1991;265(21):2815-20.
7. Franklin C, Mathew J. Developing strategies to prevent in-hospital cardiac arrest: Analyzing responses of physicians and nurses in the hours before the event. *Critical Care Medicine*. 1994;22(2):244-7.
8. Rich K. In-hospital Cardiac Arrest: Pre-Event Variables and Nursing Response. *Clinical Nurse Specialist*. 1999;13(3):147-53.
9. Hogan H, Healey F, Neale G, Thomson R, Vincent C, Black N. Preventable deaths due to problems in care in English acute hospitals: A retrospective case record review study (*BMJ Quality and Safety* (2012) 21 (737-745)). *BMJ Quality and Safety*. 2013;22(2):182.
10. Tysinger E. How vital are vital signs? A systematic review of vital sign compliance and accuracy in nursing. *J Sci Med*. 2015;1(1):68-75.
11. Winters BD, DeVita MA. Rapid response systems: history and terminology. *Textbook of rapid response systems: Springer*; 2017. p. 17-24.
12. Bleyer AJ, Vidya S, Russell GB, Jones CM, Sujata L, Daeihagh P, et al. Longitudinal analysis of one million vital signs in patients in an academic medical center. *Resuscitation*. 2011;82(11):1387-92.
13. Makary MA, Daniel M. Medical error—the third leading cause of death in the US. *BMJ*. 2016;353:i2139.
14. Whitmer KH. *Clinical Techniques- Assessment of Vital Signs* Iowa State University Digital Press: Iowa State University; 2021 [updated 2021/2/2/. Available from: <https://med.libretexts.org/@go/page/41651>.
15. Tezer H. *Ateş Ölçüm Tekniklerinin Karşılaştırılması*. Ankara: Gazi University; 2015.
16. College D. *Vital Signs 2021* [Available from: <https://www.daymarcollege.edu/blog/definitive-guide-vital-signs-and-medical-assisting>].
17. American Heart Association. *High Blood Pressure 2021* [Available from: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>].
18. Ogedegbe G, Pickering T. Principles and techniques of blood pressure measurement. *Cardiol Clin*. 2010;28(4):571-86.