

Bölüm 5

KOZMETİK JİNEKOLOJİ GİRİŞİMLERİ VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Esra ÇALIŞKAN¹
Ergül ASLAN²

GİRİŞ

Güzellik anlayışı, insanların sosyalleşmesi ve kendini tanınması ile birlikte ortaya çıkan ve geçmişten günümüze giderek daha çok önem kazanan bir kavram haline gelmiştir. Geçmişte sadece diğer insanların görebileceği vücut bölgelerine yapılan güzellik uygulamaları, günümüzde yerini kadının kendini iyi ve güzel hissedeceği her bölgesine yapılan müdahalelere dönüşmüştür. Artık yüz bölgesine yapılan uygulamalar gibi genital bölgeye yapılan uygulamalar da birçok alanda kendini göstermektedir. Bu uygulamalar geçici olabileceği gibi, kalıcı cerrahi müdahaleler de olabilir. Uygulamaların temelinde yüzyıllar boyunca kadınların vücutlarını yenileme, toplumun kabul ettiği anlamda estetik bir güzellik sağlama ve yaşlanmayı durdurmak ya da yavaşlatmak amacı yatmaktadır. Bu uygulamalar botoks veya beyazlatma gibi temel uygulamaları, meme büyütme-küçültme, liposuction, rinoplasti ve genital bölgeye yapılan kozmetik uygulamaları içermektedir. Gelişen ve değişen teknoloji ile birlikte yeni yöntemler geliştirilerek, bu uygulamaların devamlılığı sürdürülmektedir.

TANIMI

Kadınların genital organlarına uygulanan tüm estetik müdahaleler “estetik/kozmetik jinekoloji” olarak adlandırılmaktadır. Kadınlar hastalık sonucu oluşan durumlar için veya vajinal görüntüyü beğenmeme, cinsel haz ve doyum arayışı, labia majörlerdeki gevşeme veya koyu renk, labia minörlerdeki asimetri ve himene operasyon için başvurabilmektedir (27, 30). Kozmetik jinekolojik operasyonları klitorisi belirginleştirme, labia majör büyütme, labiaplasti, vajinoplasti ve himenoplasti olarak tanımlanmıştır (1).

¹ MSc, İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, İngilizce Hemşirelik Bölümü, esra.caliskan@istinye.edu.tr

² Prof.Dr, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, ergul.aslan@iuc.edu.tr

öncesinde kadına genital organların anatomisi ve farklı yapısal özellikte olabileceği hakkında eğitim verilmelidir. Özellikle 18 yaşından küçük ise gelişim tamamlanmadığı için kozmetik jinekoloji uygulamaları önerilmemektedir (1, 10, 25). Kozmetik jinekoloji işlemi düşünen kadınlara tıbbi endikasyon durumu yok ise psikolojik danışmanlık önerilerek kadının duygu ve düşüncelerini rahatlıkla ifade etmesi sağlanabilir. Operasyona karar verildikten sonra işlem öncesinde tam bir bilgilendirilmiş onam alınmasının önemli olduğu belirtilmektedir. Kadının, operasyon yöntemi ve amaçları, tedavinin kanıt durumu, tedavinin faydaları ve olası komplikasyonlarının yanı sıra cinsel işlev durumu, üreme faaliyetleri ile ilgili de anksiyete yaşayabileceği düşünülmeli ve mutlaka bu konularda da bilgilendirilmelidir. Mümkünse ve kadında onaylıyorsa bilgilendirme yapılırken partneri/eşi yanında olmalıdır (10, 25). İşlem sonrasında ise gerekli bakım ve eğitimler planlanmalı, kadın ve ailesi ile bütüncül bir yaklaşımla bakım verilmelidir. Kadınların girişimleri neden istediği hemşireler ve sağlık profesyonelleri tarafından sorgulanmalıdır. Genital bölgenin normal çeşitliliği, operasyonla ilgili kanıtlar ve kanıt düzeyleri, olası komplikasyonlar hakkında eğitim ve danışmanlık sağlanmalıdır (38).

KAYNAKLAR

1. ACOG Committee Opinion No. 795, (Replaces Committee Opinion Number 378, September 2007), Vol. 135 NO:1 January 2020.
2. Adamo C, Corvi M. "Cosmetic mucosal vaginal tightening (lateral colporrhaphy): improving sexual sensitivity in women with a sensation of wide vagina". *Plast Reconstr Surg* 2009; 123(6):212-3.
3. Alinsod R Awake in-office Barbie labiaplasty, awake inoffice labia majora plasty, awake in-office vaginoplasty, awake inoffice labial revision. Congress on Aesthetic Vaginal Surgery, Tucson, 2011
4. Alinsod R. Labia minora reduction surgery: Curved linear resection. In: Hamori CA, Banwell PE, Alinsod R (eds). *Female Cosmetic Genital Surgery Concepts, Classification and Techniques*. New York: Thieme Publishers. 2017:59-74.
5. Alinsod RM. Transcutaneous temperature controlled radiofrequency for orgasmic dysfunction. *Lasers Surg Med*. 2016;48:641-5.
6. Alter GJ. Aesthetic labia minora and clitoral hood reduction using extended central wedge resection. *Plast Reconstr Surg*. 2008;122:1780-9.
7. Alter GJ. Labia minora reconstruction using clitoral hood flaps, wedge excisions, and YV advancement flaps. *Plast Reconstr Surg* 2011;127(6):2356-63
8. Andrikopoulou M, Michala L, Creighton SM, Liao LM. The normal vulva in medical textbooks. *J Obst Gynaecol* 2013;33(7):648-50
9. Australian Government Department of Health. MBS Reviews: Vulvoplasty Report, 2014.
10. Barbara G, Facchin F, Meschia M, Vercellini P. "The first cut is the deepest": a psychological, sexological and gynecological perspective on female genital cosmetic surgery. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2015; 94(9):915-20.
11. Başaran M, Kosif R, Bayar U, Civelek B. Characteristics of external genitalia in pre- and postmenopausal women. *Climacteric* 2008;11(5):416-21.

12. Behnia-Willison F, Pour NR, Mohamadi B, Willison N, Rock M, Holten IW, et al. Use of platelet-rich plasma for vulvovaginal autoimmune conditions like lichen sclerosus. *Plast Reconstr Surg Glob Open*, 2016;4:e1124
13. Blugerman G, Amar R, Schavelzon D, ve ark. (2011). Advanced lipotransfer techniques. In: Serdev N (Ed.), *Advanced techniques in liposuction and fat transfer*. (2011).s.153-180 doi:10.5772/24745
14. Boztosun, A. Müderris, İ. Sigmoid vajinoplasti: olgu sunumu, *Cumhuriyet Tıp Dergisi*, (2010), cilt 32, sayı 1:98-102
15. Branford, O. Labiaplasty procedure. *Journal of Aesthetic Nursing*, 2018: 7(9), 484–486. doi:10.12968/joan.2018.7.9.484
16. Choi HY, Kim KT. A new method for aesthetic reduction of labia minora (the deepithelialized reduction of labiaplasty). *Plast Reconstr Surg* 2000;105(1):419–22
17. Coleman SR. Structural fat grafts; the ideal filler? *Clin Plast Surg*. 2001;28:111–79
18. Cook, R. J., & Dickens, B. M. Hymen reconstruction: Ethical and legal issues. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*,(2009). 107(3), 266–269. doi:10.1016/j.ijgo.2009.07.032
19. Crouch, NS. Deans, R. Michala, L. Liao, LM. Creighton, SM. Clinical characteristics of well women seeking labial Reduction Surgery: a prospective study. *BJOG* 2011;118:1507-10
20. De Assis Florentino, A. V., Lage Bicalho Bretas, T., ve Issa, M. C. A. Lasers for Aesthetic and Functional Vaginal Rejuvenation. *Clinical Approaches and Procedures in Cosmetic Dermatology*, (2018). 285–296. doi:10.1007/978-3-319-16799-2_40
21. Dobbela JM, Landuyt KV, Monstrey SJ. Aesthetic Surgery of the female genitalia. *Semin Plast Surg* (2011). 25(2):130–141
22. Dunbar SW, Goldberg DJ. Radiofrequency in cosmetic dermatology: An update. *J Drugs Dermatol*. 2015;14:1229–38.
23. Felicio YA. Labial surgery. *Aesthet Surg J* (2007). 27(3):322–328
24. Ferrari M, Zia S, Valbonesi M, Henriquet F, Venere G, Spagnolo S, et al. A new technique for hemodilution, preparation of autologous platelet rich plasma and intraoperative blood salvage in cardiac surgery. *Int J Artif Organs*. 1987;10:47–50.
25. Giarenis I, Cardozo L. Cosmetic genital surgery. *Obstet Gynaecol Reprod Med* 2014; 24(9):286–8.
26. Goldstein AT, King M, Runels C, Gloth M, Pfau R. Intradermal injection of autologous platelet-rich plasma for the treatment of vulvar lichen sclerosus. *J Am Acad Dermatol*. 2017;76:158–60
27. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH ve ark. A large multicenter outcome study of female genital plastic surgery. *J Sex Med* (2010). 7:1565–1567
28. Goodman MP. Female cosmetic genital surgery. *Obstet Gynecol* (2009).113(1):154–159
29. Gungor M, Sir E, Celik D, Seyhan A, Yoleri L. Reconstruction of labium minus hypertrophy taking into account anatomical differences. *Turk J Plast Surg*. 2011;19:70–3.
30. Güneş A, Alinsod RM. A mini-review of aesthetic gynecology and leading gynecology associations' approaches to this issue. *Turk J Obstet Gynecol*. 2018;15(2):105-111. doi:10.4274/tjod.33407
31. Heinrichs, G. Is Hymenoplasty Anti-feminist? *J Clin Ethics*, (2015); 26(2):172-5.
32. Hodgkinson DJ, Hait G. Aesthetic vaginal labiaplasty. *Plast Reconstr Surg*. 1984;74:414–4.
33. Iglesias, CB. Yurteri-Kaplan, L. Alinsod, R. Female genital cosmetic surgery: a review of techniques and outcomes, *Int Urogynecol J* (2013). Dec;24(12):1997-2009. DOI 10.1007/s00192-013-2117-8
34. International Society of Aesthetic Plastic Surgery, Global Survey Results 2019 www.isaps.org (Erişim tarihi:10.10.2020)
35. İnam, Ö., Hotun Şahin, N. Estetik/ kozmetik jinekoloji. *Güncel Jinekoloji Hemşireliği*. (2019), s. 1-12.
36. Karcher C, Sadick N. Vaginal rejuvenation using energy based devices. *Int J Women's Dermatol*. 2016;2:85–8.

37. Kilchevsky A, Vardi Y, Lowenstein L, Gruenwald I. Is the female G-spot a distinct anatomic entity? *J Sex* 2012; 9:719–726
38. Küçükkaya PG. Estetik Cerrahide Ameliyat Öncesi Psikososyal Değerlendirmede Hemşirenin Rolü. *J Psy Nurs* 2011; 2(2):94-9.
39. Lalji S, Lozanova P. Evaluation of the safety and efficacy of a monopolar nonablative radiofrequency device for the improvement of vulvo-vaginal laxity and urinary incontinence. *J Cosmet Dermatol.* 2017;16:230–4.
40. Leibaschoff G, Izasa PG, Cardona JL, Miklos JR, Moore RD. Transcutaneous temperature controlled radiofrequency (TTCRF) for the treatment of menopausal vaginal/genitourinary symptoms. *Surg Technol Int.* 2016;26:149–59.
41. Lloyd J, Crouch NS, Minto CL ve ark. Female genital appearance: “normality” unfolds. *BJOG* 2005;112(5):643–646
42. Milkos JR, Moore RD. Labiaplasty of the labia minora: patients’ indications for pursuing surgery. *J Sex Med* 2008; 5(6):1492–5 doi: 10.1111/j.1743-6109.2008.00813.x
43. Millheiser LS, Pauls RN, Herbst SJ, Chen BH. Radiofrequency treatment of vaginal laxity after vaginal delivery: nonsurgical vaginal tightening. *J Sex Med.* 2010;7:3088–95.
44. Neto JB. O-Shot: Platelet rich plasma in intimate female treatment. *J Women’s Health Care.* 2017;6:395
45. Pardo JS, Sola VD, Ricci PA, Guiloff EF, Freundlich OK. Colpoperineoplasty in women with a sensation of a wide vagina. *Acta Obstet Gynecol Scand* (2006), 85(9):1125–1127
46. Park HJ, Jung KH, Kim SY, Lee JH, Jeong JY, Kim JH. Hyaluronic acid pulmonary embolism: a critical consequence of an illegal cosmetic vaginal procedure *Thorax.* (2010): Apr;65(4):360-1. doi: 10.1136/thx.2009.128272.
47. RCOG Ethic Committee, Ethical opinion paper Ethical considerations in relation to female genital cosmetic surgery (FGCS), October 2013
48. Rezai A, Jansson P. Clinical techniques: evaluation and result of reduction labiaplasty. *The American Journal of Cosmetic Surgery.* (2007):24(2)
49. Runels C, Melnick H, Debourbon E, Roy L. A pilot study of the effect of localized injections of autologous platelet rich plasma (PRP) for the treatment of female sexual dysfunction. *J Women’s Health Care.* 2014;3:169.
50. Salgado CJ, Tang JC, Desrosiers AE Use of dermal fat graft for augmentation of the labia majora. *J Plast Reconstr Aesthet Surg* 2012;65(2):267–270
51. Santos C, Alinsod R. Auxiliary Procedures. In: Hamori CA, Banwell PE, Alinsod R (eds). *Female Cosmetic Genital Surgery Concepts, Classification and Techniques.* New York: Thieme Publishers; 2017;p.:206–17
52. Tadir Y, Gaspar A, Lev-Sagie A, Alexiades M, Alinsod A, Bader A, et al. Light and energy based therapeutics for genitourinary syndrome of menopause: Consensus and controversies. *Lasers Surg Med.* 2017;49:137–59.
53. Tepper OM, Wulkan M, Matarasso A. Labiaplasty: anatomy, etiology, and a new surgical approach. *Aesthet Surg J* 2011;31(5):511– 518
54. The Aesthetic Society, *Aesthetic Plastic Surgery National Databank Statistics, 2019*
55. The Aesthetic Society, *Aesthetic Plastic Surgery National Databank Statistics, 2018*
56. Triana L, Robledo AM. Aesthetic surgery of female external genitalia. *Aesthet Surg J.* 2015; Feb;35(2):165-77. doi: 10.1093/asj/sju020.
57. Triana L, Robledo AM. Refreshing labiaplasty techniques for plastic surgeons. *Aesth Plast Surg.* 2012; Oct;36(5):1078-86. doi: 10.1007/s00266-012-9916-z.
58. Vogt PM, Herold C, Rennekampff HO. Autologous fat transplantation for labia majora reconstruction. *Aesthetic Plast Surg* 2011;35(5):913–915