

# OTİZMLİ ÇOCUKLARDA HAREKET EĞİTİMİ VE YAŞAM KALİTESİ

**Yazar**  
Özge ER



© Copyright 2021

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

*Bu kitapta yer alan fikirler ve düşünceler yazara ait olup, hiçbir kurum veya kuruluşun görüşünü yansıtmamaktadır. Bu kitap Paylaşılan "Otizmli Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Eğitsel Oyun İle Yaşam Kalitesi İlişkisinin İncelenmesi" adlı doktora tezinden üretilmiştir.*

**ISBN**

978-625-7496-73-5

**Kitap Adı**

Otizimli Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Yaşam Kalitesi

**Editör**

Prof. Dr. Faruk YAMANER  
ORCID iD: 0000-0002-2302-8650

**Yazar**

Özge ER  
ORCID iD: 0000-0003- 1555-7023

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

EDU009000

**DOI**

10.37609/akya.824

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

*RÜZGAR'IMA...*



# İÇİNDEKİLER

## 1. BÖLÜM

<b>GİRİŞ .....</b>	<b>1</b>
1.1. Araştırmanın Amacı .....	3
1.2. Araştırmanın Problemi .....	3
1.2.1 Alt Problemler .....	3
1.3. Hipotezler.....	4
1.4. Sınırlılıklar.....	4
1.5. Sayıtlılar.....	4

## 2. BÖLÜM

<b>GENEL BİLGİLER .....</b>	<b>5</b>
2.1. Otizm Spektrum Bozukluğu .....	5
2.1.1. Otizm Nedir?.....	5
2.1.2. Otizmin Belirtileri.....	7
2.1.3. Otizmin Tanısı.....	9
2.1.4. Otizmin Prevelansı .....	10
2.1.5. Otizmin Tedavisi .....	12
2.2. Otizm Spektrum Tanısı Almış Çocukların Özellikleri .....	14
2.2.1. Duyusal özellikler.....	14
2.2.2. Motor Gelişim Özellikleri.....	16
2.2.3. Sosyal Gelişim Özellikleri .....	16
2.2.4. Dil ve İletişim Özellikleri .....	17
2.2.5. Zihinsel Gelişim Özellikleri .....	17
2.2.6. Davranış Özellikleri.....	18
2.2.7. Özel Beceriler .....	20
2.3. Otizm Spektrum Tanısı Almış Çocuklarda Eğitim.....	20
2.3.1. Otizm Spektrum Tanısı Almış Çocuklarda Hareket Eğitimi .....	23
2.4. Oyun.....	26

2.5. Otizm Spektrum Tanısı Almış	
Çocuklarda Oyun.....	27
2.5.1. Otizm Spektrum Tanısı Almış Çocuklarda	
Eğitsel Oyun.....	28
2.6. Otizm Spektrum Tanısı Almış Çocuklarda Yaşam Kalitesi.....	29
2.7. Otizm Spektrum Tanısı Almış Çocuklarda Beden Eğitimi ve	
Sporun Önemi .....	30
2.8. Alanda Yapılan Araştırmalar .....	34
2.8.1. Alanda Yapılan Yurt İçi Araştırmalar .....	35
2.8.2. Alanda Yapılan Yurt Dışı Araştırmalar .....	38
3.1. Araştırma Grubu .....	43
3.2. Araştırma Modeli .....	43
3.3. Egzersiz Programı .....	43

### **3. BÖLÜM**

#### **MATERYAL VE YÖNTEM.....43**

3.5. Uygulamacılar.....	45
3.6. Veri Toplama Araçları.....	45
3.5.1. Demografik Bilgi Formu .....	46
3.5.2. Kaba Motor Gelişim Testi II (TGMD II), Geçerlilik ve	
Güvenirlilikleri .....	46
3.5.3. Çocuklar için yaşam kalitesi ölçeği (ÇİYKÖ), geçerlilik ve	
güvenirlilikleri .....	48
3.6. İstatistiksel Yöntem .....	50

### **4. BÖLÜM**

#### **BULGULAR.....53**

4.1. Hareket Eğitimi Öncesi ve Sonrası	
Analiz Sonuçları .....	56
4.2. Korelasyon Analizleri.....	59

### **5. BÖLÜM**

#### **TARTIŞMA.....63**

<b>6. BÖLÜM</b>	
<b>SONUÇ VE ÖNERİLER .....</b>	<b>71</b>
6.1. Sonuç.....	71
6.2. Öneriler .....	73
<b>KAYNAKLAR .....</b>	<b>74</b>





# KISALTMALAR

BÜKBP	: Büyük Kas Beceri Puanı
ÇİYKÖ	: Çocuklar İçin Yaşam Kalitesi Ölçeği
DİP	: Duyusal İşlevsellik
EO	: Eğitsel Oyun
FSTP	: Fiziksel Sağlık Toplam Puanı
JİM	: Jimnastik
OİP	: Okul İşlevselliği Puanı OSB: Otizm Spektrum Bozukluğu
ÖTP	: Ölçek Toplam Puanı
PSTP	: Psikososyal Sağlık Toplam Puanı
SİP	: Sosyal İşlevsellik
TGMD II	: Test of Gross Motor Development II (Kaba Motor Gelişim Testi) - TGMD II
TS	: Takım Sporları
TSB	: Temel Spor Becerileri
TYB	: Topla Yapılan Beceriler
KRD1	: Üçlü Beceri Koordinasyon Parkuru
KRD2	: Beşli Beceri Koordinasyon Parkuru
KRD3	: Sekizli Beceri Koordinasyon Parkuru
KRD4	: Onlu Beceri Koordinasyon Parkuru

