

# Palyatif Bakımın Temelleri

**Editörler**

Dr. Kadriye KAHVECİ

Dr. Cihan DÖGER



AKADEMİSYEN  
KİTAPBEVİ

## © Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığının bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b> 978-605-258-405-7	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b> Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b> Palyatif Bakımın Temelleri	<b>Yayıncı Sertifika No:</b> 47518
<b>Editörler</b> Dr. Kadriye KAHVECİ Dr. Cihan DÖGER	<b>Baskı ve Cilt</b> Bizim Dijital Matbaa
<b>Yayın Koordinatörü</b> Yasin DİLMEN	<b>Bisa Code:</b> MED058230
	<b>DOI</b> 10.37609/akya.806

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde hekim-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

*Bir ölüm onurlu olursa en büyük mükafatı almış demektir.*

***Heraklitos***

Dünya nüfusunun yaşlanmasıyla birlikte kronik kritik hastalıkların her geçen gün artması palyatif bakım ihtiyacını da artırmaktadır. Her yıl % 78'i düşük ve orta gelirli ülkelerde olmak üzere palyatif bakım ihtiyacı olan 20 milyon hastadan sadece 14 milyonunun palyatif bakım hizmeti aldığı tahmin edilmektedir. Ağrı kesici ilaçlara ve diğer temel ilaçlara erişimin zorluğu, palyatif bakım konusunda eğitilmiş sağlık profesyonellerinin olmaması, ulusal sağlık politikalarının yetersizliği, finansman eksikliği gibi birçok nedenlere bağlı olarak palyatif bakım erişiminde sorunlar yaşanmaktadır. Palyatif bakım hizmetlerine erişimde yaşanan sıkıntılar dünya çapında büyük bir sorundur ve ne yazık ki hala pek çok ülkede palyatif bakım gelişmemiştir. Kuzey Amerika, Avrupa ve Avustralya dışındaki ülkelerin çoğunda kaliteli palyatif bakım erişimi çok azdır. Tüm bu olumsuzluklara rağmen palyatif bakım hizmetlerinin geliştirilmesi için çalışmalar devam etmektedir.

Palyatif bakım'ın 1980'li yıllarda, sadece kanser hastaları için geçerli olduğu algısı varken, son yıllarda kanser dışında HIV / AIDS, konjestif kalp yetmezliği, serebrovasküler hastalık, nörodejeneratif bozukluklar, kronik solunum yolu hastalıkları, ilaca dirençli tüberküloz, demans ve parkinson gibi geriatrik hastalıklarda da gerekli olduğu farkındalığı artmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü tarafından 1986 yılında yapılan ilk palyatif bakım tanımından günümüze kadar tanım yenilenmiş olup, 2015 yılında Hawley tarafından '21. Yüzyıl Palyatif Bakım Papyon Modeli' tanımlaması yapılmıştır. İki üçgen oluşan bu modelde ilk üçgen hastalık yönetimini, ikinci üçgen ise palyatif bakım göstermektedir. Hastalık süreci ilerledikçe kemoterapi, radyoterapi, cerrahi tedavi gibi küratif tedaviler azalırken palyatif bakım uygulamaları ve semptomatik tedaviler giderek artmaktadır. Bu modelde sadece ölüm değil hayatta kalma olasılığının ve rehabilitasyon sürecinin de palyatif bakım modeline dahil edilmesiyle ölümcül olsun ya da olmasın, ciddi bir hastalık tanısı alan hastanın palyatif bakım sürecini kabullenmesini kolaylaştırdığı düşünülmektedir. Ancak burada vurgulanmak istenen yaşam süresinin uzatılması ve hayatta kalma desteğinin sağlanması gerektiği anlamına gelmemektedir. Bununla birlikte, günümüzde palyatif bakım hasta odaklı bakımın bir bileşeni olarak yoğun bakım, acil servis, toplum temelli bakım hizmetleri, evde bakım gibi sağlığın tüm alanlarında uygulama alanı bulmuştur.

Ülkemizde, son yıllarda palyatif bakım alanında oldukça fazla yol kat edilmiş olsa da hala yeterli değildir. Bu nedenle sosyokültürel yapımıza uygun, sağlık sistemimizle

entegre palyatif bakım modellerinin planlaması ve uygulamaya geçirilmesi gerekmektedir. Ayrıca gelişmiş ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de başta hekimler olmak üzere tüm sağlık profesyonellerinin, ihtiyacı olan hastalara palyatif bakım uygulanması için yetkili olmalarının önemli olduğunu ve eğitim programlarına palyatif bakımın dahil edilmesi gerektiğini düşünüyoruz. Palyatif Bakımın Temelleri Kitabının amacı, palyatif bakım gerektiren hastalara bakım sağlayan sağlık profesyonellerine kanserin yanı sıra kronik hastalıklarda palyatif bakım, semptom yönetimi, beslenme, yara bakımı, tamamlayıcı tedaviler ve iletişim konularında güncel, pratik ve özlü bilgiler sunmaktır. Kitabımızda yer alan yoğun bakım ve acil serviste palyatif bakım uygulaması, ev temelli palyatif bakım, travma ve palyatif bakım bölümleriyle palyatif bakım'ın tüm sağlık sistemleriyle entegre edilmesinin önemini vurgulamak ve palyatif bakım'a mümkün olduğunca geniş bir bakış açısıyla yaklaşmak istedik.

Palyatif Bakımın Temelleri Kitabı'nın yazılması sürecinde desteklerini esirgemeyen ailelerimize, arkadaşlarımıza, meslektaşlarımıza, hemşirelerimize, Akademisyen Kitabevinden Yasin DİLMEN'e, özellikle bize ilham veren palyatif bakım hastalarımıza ve hasta yakınlarına tüm yazarlar adına teşekkür ederiz.

Dr. Kadriye KAHVECİ

Dr. Cihan DÖGER

# İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	iii
Yazarlar.....	vii
<b>Bölüm 1: Palyatif Bakım Tanım Kapsam.....</b>	<b>1</b>
<i>Dr. Meltem UYAR</i>	
<b>Bölüm 2: Nörolojik Hastalıklarda Palyatif Bakım .....</b>	<b>7</b>
<i>Dr. Gamze KÜÇÜKOSMAN, Dr. Hilal AYOĞLU</i>	
<b>Bölüm 3: Solunum Hastalıklarında Palyatif Bakım.....</b>	<b>39</b>
<i>Dr. Huri TAŞ Dr. Derya GÖKÇINAR</i>	
<b>Bölüm 4: Kalp Yetmezliğinde Palyatif Bakım .....</b>	<b>49</b>
<i>Dr. Hilal ZENGİN Dr. Vedat YILDIRIM</i>	
<b>Bölüm 5: Kronik Karaciğer Hastalıklarında Palyatif Bakım .....</b>	<b>63</b>
<i>Dr. Osman EKİNCİ, Dr. Serap A. KAVLAK</i>	
<b>Bölüm 6: Böbrek Hastalıklarında Palyatif Bakım.....</b>	<b>77</b>
<i>Dr. Özlem DELİGÖZ, Dr. Osman EKİNCİ</i>	
<b>Bölüm 7: Onkolojik Hastalıklarda Palyatif Bakım .....</b>	<b>85</b>
<i>Dr. Dilek MEMİŞ, Dr. Mehmet Turan İNAL, Dr. Ahmet Şenol UYAR, Dr. Coşkun ATEŞ, Dr. İsmail ARSLAN, Dr. Funda YILMAZ, Dr. Hünkar AĞGÜL</i>	
<b>Bölüm 8: Geriatri ve Palyatif Bakım .....</b>	<b>105</b>
<i>Dr. Gülhan SARIÇAM, Dr. Canan KÜÇÜK</i>	
<b>Bölüm 9: Pediatrik Palyatif Bakım .....</b>	<b>133</b>
<i>Dr. Nilgün ŞAHİN, Dr. Eyüp SARI</i>	
<b>Bölüm 10: Travma ve Palyatif Bakım .....</b>	<b>155</b>
<i>Uzm. Dr. M. Emin İNCE, Dr. Vedat YILDIRIM</i>	
<b>Bölüm 11: Acil Serviste Palyatif Bakım Uygulaması .....</b>	<b>163</b>
<i>Dr. Cihan DÖĞER</i>	
<b>Bölüm 12: Yoğun Bakım Ünitesinde Palyatif Bakım .....</b>	<b>177</b>
<i>Dr. Kadriye KAHVECİ</i>	
<b>Bölüm 13: Ev Temelli Palyatif Bakım .....</b>	<b>193</b>
<i>Dr. Orhan KOÇ, Dr. Kadriye KAHVECİ</i>	
<b>Bölüm 14: Palyatif Bakımda Ağrı Yönetimi .....</b>	<b>213</b>
<i>Dr. Ender SİR, Dr. Vedat YILDIRIM</i>	

<b>Bölüm 15: Palyatif Bakımda Santral Sinir Sistemi Semptomlarının Kontrolü...</b>	<b>229</b>
<i>Dr. Gamze KÜÇÜKOSMAN, Dr. Hilal AYOĞLU</i>	
<b>Bölüm 16: Palyatif Bakımda Solunum Semptomlarına Yaklaşım.....</b>	<b>249</b>
<i>Eymen ASLAN, Derya GÖKÇINAR</i>	
<b>Bölüm 17: Palyatif Bakımda Gastrointestinal Sistem</b>	
<b>Semptomlarının Yönetimi .....</b>	<b>255</b>
<i>Dr. Osman EKİNCİ</i>	
<b>Bölüm 18: Palyatif Bakımda Enfeksiyon Kontrolü .....</b>	<b>267</b>
<i>Dr. Doğan AKDOĞAN, Dr. Kadriye KAHVECİ</i>	
<b>Bölüm19: Palyatif Bakımda Nutrisyon.....</b>	<b>277</b>
<i>Dr. Mehmet UYAR</i>	
<b>Bölüm 20: Palyatif Bakım ve Rehabilitasyon .....</b>	<b>289</b>
<i>Dr. İbrahim GÜNDOĞDU, Dr. Ebru KARACA UMAY, Dr. F. Aytül ÇAKCI</i>	
<b>Bölüm 21: Palyatif Bakımda Tamamlayıcı ve Alternatif Tedaviler .....</b>	<b>319</b>
<i>Dr. Huri TAŞ, Dr. Derya GÖKÇINAR</i>	
<b>Bölüm 22: Palyatif Bakım Hastalarında Basınç Yaraları.....</b>	<b>331</b>
<i>Dr. Kalbim ARSLAN, Dr. A. Çınar YASTI</i>	
<b>Bölüm 23: Yaşam Sonu Bakım .....</b>	<b>345</b>
<i>Dr. Asiye ÖZDEMİR, Dr. Hülya ULUSOY</i>	
<b>Bölüm 24: Palyatif Bakım ve Etik .....</b>	<b>357</b>
<i>Dr. Burcu HIZARCI, Dr. Hüseyin ÖZ</i>	
<b>Bölüm 25: Palyatif Bakımda Etkili İletişim .....</b>	<b>379</b>
<i>Dr. Eymen ASLAN, Dr. Derya GÖKÇINAR</i>	
<b>Bölüm 26: Palyatif Bakımda Hemşirenin Rol ve Sorumlulukları .....</b>	<b>387</b>
<i>Uz. Hem. Meryem BAŞIBÜYÜK, Uz. Hem. Hurişah AKSAKAL,</i>	

## YAZARLAR

**Uz. Dr. Hünkar AĞGÜL**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı,  
Yoğun Bakım

**Uz. Dr. Doğan AKDOĞAN**

Sağlık Bakanlığı Ankara Pirsaklar Devlet Hastanesi

**Uz. Hem. Hurişah AKSAKAL**

Sağlık Bakanlığı Verimlilik, Kalite ve Akreditasyon Daire Başkanlığı

**Uz. Dr. İsmail ARSLAN**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı,  
Yoğun Bakım

**Dr. Öğr. Gör. Kalbim ARSLAN**

Yakın Doğu Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı

**Uz. Dr. Eymen ASLAN**

Sağlık Bakanlığı İskenderun Devlet Hastanesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon  
Kliniği

**Uz. Dr. Coşkun ATEŞ**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı,  
Yoğun Bakım

**Prof. Dr. Hilal AYOĞLU**

Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim  
Dalı

**Uz. Hem. Meryem BAŞIBÜYÜK**

İÜC Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Halk Sağlığı Hemşireliği Doktora öğrencisi

**Uz. Dr. F. Aytül ÇAKCI**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dışkapı Yıldırım Beyazıt SUAM Fizik Tedavi ve  
Rehabilitasyon Kliniği

**Dr. Öğr. Gör. Özlem DELİGÖZ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune SUAM Anesteziyoloji ve  
Reanimasyon Kliniği

**Uz. Dr. Cihan DÖGER**

Ankara Şehir Hastanesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Prof. Dr. Osman EKİNCİ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune SUAM Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Doç. Dr. Derya GÖKÇINAR**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Numune SUAM Yoğun Bakım Kliniği

**Doç. Dr. İbrahim GÜNDOĞDU**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Dışkapı Yıldırım Beyazıt SUAM Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği

**Dr. Öğr. Gör. Burcu HIZARCI**

İstanbul Medipol Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği, Yoğun Bakım Kliniği

**Prof. Dr. Mehmet Turan İNAL**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı, Yoğun Bakım

**Uz. Dr. M. Emin İNCE**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Gülhane SUAM Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Doç. Dr. Kadriye KAHVECİ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Numune SUAM Yoğun Bakım Kliniği

**Uz. Dr. Serap A. KAVLAK**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune SUAM Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Op. Dr. Orhan KOÇ**

T.C. Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü

**Uz. Dr. Canan KÜÇÜK**

Sağlık Bakanlığı Ankara 29 Mayıs Devlet Hastanesi Palyatif Bakım Kliniği

**Dr. Öğr. Gör. Gamze KÜÇÜKOSMAN**

Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Dilek MEMİŞ**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı, Yoğun Bakım



**Prof. Dr. Hüseyin ÖZ**

İstanbul Medipol Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği, Yoğun Bakım Kliniği

**Uz. Dr. Asiye ÖZDEMİR**

Karadeniz Teknik Üniversitesi Anestezi ve Reanimasyon Anabilim Dalı

**Uz. Dr. Eyüp SARI**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları SUAM Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği

**Uz. Dr. Gülhan SARIÇAM**

Sağlık Bakanlığı Ankara Pursaklar Devlet Hastanesi Nöroloji Kliniği

**Uz. Dr. Ender SİR**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Gülhane SUAM Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Uz. Dr. Nilgün ŞAHİN**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları SUAM, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Uz. Dr. Huri TAŞ**

Sağlık Bakanlığı Kırıkkale Yüksek İhtisas Hastanesi Anestezi ve Reanimasyon Kliniği

**Prof. Dr. Hülya ULUSOY**

Karadeniz Teknik Üniversitesi Anestezi ve Reanimasyon Anabilim Dalı

**Doç. Dr. Ebru KARACA UMay**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dışkapı Yıldırım Beyazıt SUAM Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği

**Prof. Dr. Meltem UYAR**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Algoloji Bilim Dalı

**Prof. Dr. Mehmet UYAR**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Yoğun Bakım Bilim Dalı

**Uz. Dr. Ahmet Şenol UYAR**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı, Yoğun Bakım

**Prof. Dr. A. Çınar YASTI**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Numune SUAM Genel Cerrahi Kliniği

**Prof. Dr. Vedat YILDIRIM**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Gülhane SUAM Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

**Uz. Dr. Funda YILMAZ**

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı, Yoğun Bakım

**Uz. Dr. Hilal ZENGİN**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Gülhane SUAM Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği, Palyatif Bakım Kliniği