

Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım

Editörler

Ali COŞKUN

Demet YALÇIN KEHRİBAR

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7275-33-0

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım

Yayıncı Sertifika No

47518

Editörler

Ali COŞKUN

ORCID iD: 0000-0003-1200-8926

Demet YALÇIN KEHRİBAR

ORCID iD: 0000-0002-1852-7981

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

MED021000

DOI

10.37609/akya.801

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım Kitabı

Editör'den ÖNSÖZ

Modern çağın hastalığı obezite dünyayı giderek kuşatmakta, dünya üzerindeki yağ dokusu miktarı her geçen gün daha da artmaktadır. Ne gariptir ki dünyada obezite arttıkça, market raflarındaki "diyet" ibareli gıdaların sayısı artmakta, her sokak başında açılan spor salonlarının sayısı da ona eşlik etmektedir. Günümüzde artık obezite ile mücadele için birçok yeni yöntem ve tedavi şekli ortaya konmuştur ancak bunların çoğu alternatif tedavi olarak tabir edeceğimiz tedavi yöntemleridir. Bu yöntemler tedavi için umut ışığı olmasının yanında, insanları ana hat tıbbi tedavilerden uzaklaştırmaktadır ve bu da bu yöntemlerin negatif yönünü oluşturmaktadır.

O nedenle bu kitabın önemli misyonu belki de obezite tedavisinde modern çağın gereksinimlerini göz önüne alarak yeni bir metod oluşturmaktır. Bu metod, obezite hastalığının tanı ve tedavisine tüm tıp bilim dalları ile yaklaşımı, diğer adıyla multidisipliner tıp yaklaşımını ifade etmektedir. Vücuttaki tüm sistemleri ve organları etkisi altına alabilen obezite gibi sinsi ama hasar verici etkisi çok büyük olan bir hastalık, sadece bir hekimin veya bir diyetisyenin hatta onların yanında spor salonlarının çözebileceği basit bir hastalık değildir ve olmayacaktır. Bu yanı sıra ısrar edilerek yapılan tedavi denemeleri, maddi ve manevi yüklü kayıplarla sonuçlanmıştır. Bu yöntemlerin çoğunda dönemsel başarılar ve kısa süreli zaferler elde edilmiş gibi görünse de, bir süre sonunda yine başlangıç noktasına, ve hatta başlangıç noktasından daha ileri bir obezite noktasına gelindiği farkedilmiştir.

Görülmüştür ki konvansiyonel yaklaşımla obezite giderilemeyeceği gibi, meydana getirdiği ve getirebileceği rahatsızlıklar, ancak tüm tıp branşlarının hastaya yaklaşımı ile adım adım ve kademeli olarak giderilebilecektir.

O halde obezitenin tanı, takip ve tedavisinde multidisipliner tıp yaklaşımı artık vazgeçilmez yeni bir metod olacaktır. Bu kitap bu yaklaşımı içinde barındıran,

aile hekimlerimize, ilgili branş hekimlerimize, bir kılavuz olma özelliğini de yerine getirmektedir. Endokrin ve metabolizma alanında çalışma yapan hekim ve akademisyenler, aile hekimleri ve günlük pratiğinde obez hasta grubu ile karşılaşan tüm branş hekimleri için bir baş ucu kitabı olacaktır. Obeziteye yaklaşımda bir kilometre taşı olacak bir kitabı yazan, her biri ayrı tıp disiplini uzmanlığı olan birbirinden değerli hekimler, bu kitabın içeriğini multidisipliner yaklaşıma yakışacak literatür kaynaklarıyla desteklediler.

Obezite gibi çok yaygın görülen kronik bir tıp problemini çözmek için her türlü değerli bilgiyi multidisipliner tıp yaklaşımı olarak bünyesinde barındıran bu kitap, tüm hekimlere çok değerli bilgiler taşıyacaktır. Bilimin cazibeli satırlarında güzel bir serüvene başlamanız dileğiyle tüm hekim kardeşlerimize armağan olsun.

Uzm. Dr. Ali COŞKUN

Biyokimya ve Klinik Biyokimya Uzmanı

EDİTÖR

Ekim 2020

Samsun

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Obeziteye Genel Bakış	1
	Hatice Nilden ARSLAN	
2. Bölüm	Obezitenin Moleküler ve Genetik Özellikleri	11
	Ali COŞKUN	
3. Bölüm	Obezite Biyokimyası	27
	Ali COŞKUN	
4. Bölüm	Endokrinolojik Rahatsızlıklar, Diyabet ve Obezite	53
	Lale SAKA BARAZ	
5. Bölüm	Obezite ve Metabolik Sendrom.....	63
	Burak BURSALI	
6. Bölüm	Obezite ve Gastrointestinal Sorunlar.....	77
	Ufuk AVCIOĞLU	
	Berk BAŞ	
7. Bölüm	Obezite ve Kardiyovasküler Hastalıklar.....	85
	Metin ÇOKSEVİM	
8. Bölüm	Obezitenin Solunum Sistemi Üzerine Etkileri.....	105
	Tibel TUNA	
9. Bölüm	Obezite ve Toraks Cerrahisi	117
	M.Gökhan PİRZİRENLİ	
	Yasemin B.BÜYÜKKARABACAK	
10. Bölüm	Obezite ve Uyku Apnesi	123
	Mustafa ÖZMAN	

11. Bölüm	Obezite ve Kanser.....	159
	Ünsal ÖZEK	
12. Bölüm	Obezite ve Polikistik Over Sendromu.....	169
	Alparslan DENİZ	
13. Bölüm	Obezitede Gebelik ve İnfertilite.....	177
	Alparslan DENİZ	
14. Bölüm	Obezite ve Ürolojik Hastalıklar.....	187
	Ekrem AKDENİZ	
	Muhammed Bahattin ULU	
15. Bölüm	Obezite ve Osteoporoz.....	199
	Göksel Gültekin ŞAHİNER	
16. Bölüm	Obezitenin Eklem Sağlığı Üzerine Etkileri.....	213
	Lokman KEHRİBAR	
17. Bölüm	Obezite ve Omurga Rahatsızlıkları	223
	Hikmet ÇİNKÂ	
	Hüseyin Sina COŞKUN	
18. Bölüm	Obezite ile İlişkili Pediatrik Ortopedi Sorunları	233
	Burak TUNA	
	Ahmet Serhat GENÇ	
19. Bölüm	Obezite ve Kırık İyileşmesi	247
	İsmail BÜYÜKCERAN	
20. Bölüm	Obezite ve Tuzak Nöropatiler	255
	Hüseyin Sina COŞKUN	
	İsmail BÜYÜKCERAN	
21. Bölüm	Obezite ve Fiziksel Aktivite.....	261
	Ali Kerim YILMAZ	
22. Bölüm	Obezite Hastalarında Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	275
	Kayra BARUT	

23. Bölüm	Obezite ve Deri Hastalıkları	285
	Nalan SARAÇ	
24. Bölüm	Obezite ve Yara İyileşmesi.....	295
	Kamil YILDIRIM	
25. Bölüm	Çocukluk Çağında Obezite: Psikososyal ve Davranışsal Faktörler	311
	Miraç Barış USTA	
26. Bölüm	Obezitede Psikoterapi	323
	Gamze ERZİN Ezgi ÖZSEREZLİ	
27. Bölüm	Obezitenin Ruh Sağlığı Üzerine Etkileri	329
	Oğuzhan KILINÇEL Rukiye AY	
28. Bölüm	Obezitede Damgalanma ve Beden Algısı	341
	Rukiye AY	
29. Bölüm	Obezitenin Medikal Tedavisi	351
	Merve YILMAZ	
30. Bölüm	Bariyatrik Cerrahi Öncesi Hazırlık	361
	İsmail Alper TARIM Vahit MUTLU	
31. Bölüm	Obez Hastalarda Anestezi ve Reanimasyon	369
	Bilge BÜYÜKCERAN	
32. Bölüm	Obezitenin Cerrahi Tedavisi	379
	Vahit MUTLU Murat DEREBEY Selçuk ÖZBALCI	
33. Bölüm	Obezite Tedavisinde Non-İnvaziv Yöntemler	389
	İsa KAMAN	

34. Bölüm	Obezite Cerrahisinde Beslenme	397
	İsa KAMAN	
35. Bölüm	Obezite ve Beslenme.....	405
	Aziz SAKA	
	Lale SAKA BARAZ	
36. Bölüm	Obezitede Alternatif Tedavi Yöntemleri.....	413
	Necla Kamer COŞKUN KAVAL	
	Hatice Kübra ELÇİOĞLU	
37. Bölüm	Obezitenin Geleceği: Nöropsikoloji Perspektifinden	
	'Obezite'.....	429
	Gizem GERDAN	
	Murat KURT	

YAZARLAR LİSTESİ

Hatice Nilden ARSLAN

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Halk Sağlığı Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-3237-7123

Ali COŞKUN

Biyokimya ve Klinik Biyokimya
Uzmanı, Özel Ünye Çakırtepe
Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-1200-8926

Lale SAKA BARAZ

İç hastalıkları Uzmanı, Manisa
Şehir Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-4387-6929

Burak BURSALI

İç Hastalıkları Uzmanı, Özel
Aksaray Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-4413-0232

Ufuk AVCIOĞLU

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Gastroenteroloji Bilim Dalı
ORCID iD: 0000-0001-6905-4494

Berk BAŞ

İç Hastalıkları Uzmanı, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Gastroenteroloji Bilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-0652-2147

Metin ÇOKSEVİM

Öğretim Görevlisi, Samsun
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp
Fakültesi Kardiyoloji Anabilim
Dalı
ORCID iD: 0000-0001-6907-6941

Tibel TUNA

Dr. Öğretim Üyesi, Göğüs
Hastalıkları Anabilim Dalı
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp
Fakültesi
ORCID iD: 0000-0003-4386-8259

M. Gökhan PİRZİRENLİ

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Göğüs Cerrahisi Ana Bilim Dalı, ,
ORCID iD: 0000-0002-1831-2710

Yasemin B.BÜYÜKKARABACAK

Doç. Dr. Ondokuz Mayıs
Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs
Cerrahisi Ana Bilim Dalı
ORCID iD: 0000-0001-9676-9313

Mustafa ÖZMAN

Kulak Burun Boğaz Uzmanı, Özel
Ünye Çakırtepe Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-2201-3833

Ünsal ÖZEK

İç Hastalıkları Uzmanı
ORCID iD: 0000-0002-4517-5467

Alparslan DENİZ

Dr. Öğretim Üyesi, Alanya
Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve
Doğum Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-1421-9962

Ekrem AKDENİZ

Üroloji Uzmanı, Samsun Gazi
Devlet Hastanesi, Üroloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-0666-9579

Muhammed Bahattin ULU

Üroloji Uzmanı, Samsun Gazi
Devlet Hastanesi, Üroloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-1894-9316

Göksel Gültekin ŞAHİNER

Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı, T.C. Sağlık Bilimleri
Üniversitesi Samsun Eğitim ve
Araştırma Hastanesi Ortopedi ve
Travmatoloji Departmanı
ORCID iD: 0000-0002-6864-0026

Lokman KEHRİBAR

Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı, Samsun Gazi Devlet
Hastanesi
ORCID iD: 0000-0001-9799-8839

Hikmet ÇİNKÂ

Araştırma Görevlisi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-9423-1728

Hüseyin Sina COŞKUN

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-2965-3112

Ahmet Serhat GENÇ

Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı, Samsun Gazi Devlet
Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-3117-2449

Burak TUNA

Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı, Samsun Gazi Devlet
Hastanesi,
ORCID iD: 0000-0003-2036-826X

İsmail BÜYÜKCERAN

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-9771-8654

Ali Kerim YILMAZ

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz Ma-
yıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor
Bilimleri Fakültesi
ORCID iD: 0000-0002-0046-6711

Kayra BARUT

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyonu
Uzmanı, Aydın Devlet Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-4743-3888

Nalan SARAÇ

Dermatoloji Uzmanı, Samsun Liv
Hospital
ORCID iD: 0000-0001-8289-1086

Kamil YILDIRIM

Öğretim Görevlisi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Plastik Rekonstrüktif ve Estetik
Cerrahi Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-3072-9578

Miraç Barış USTA

Öğretim Görevlisi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi, Çocuk
Psikiyatri Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-1573-3165

Gamze ERZİN

Psikiyatri Uzmanı, Dışkapı Yıldırım
Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-8002-5053

Ezgi ÖZSEREZLİ

Psikiyatri Uzmanı, Dışkapı Yıldırım
Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-4341-6228

Oğuzhan KILINÇEL

Psikiyatri Uzmanı, Sakarya
Yenikent Devlet Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-2988-4631

Rukiye AY

Psikiyatri Uzmanı, Ruh Sağlığı ve
Hastalıkları, Bursa Yüksek İhtisas
Eğitim ve Araştırma Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-2854-5128

Merve YILMAZ

Endokrinoloji ve Metabolizma
Hastalıkları Uzmanı, Samsun Gazi
Devlet Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-3421-8548

İsmail Alper TARIM

Dr. Öğretim Üyesi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Genel Cerrahi
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-6203-2644

Vahit MUTLU

Genel Cerrahi Uzmanı, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Genel Cerrahi
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-2731-6799

Bilge BÜYÜKCERAN

Araştırma Görevlisi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Anesteziyoloji ve Reanimasyon
Anabilim Dalı, Samsun
ORCID iD: 0000-0002-2895-6712

Selçuk ÖZBALCI

Doç. Dr. , Ondokuz Mayıs
Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel
Cerrahi Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-0768-83062

Murat DEREBEY

Öğretim Görevlisi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi
Genel Cerrahi Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-0654-846X

İsa KAMAN

Genel Cerrahi Uzmanı, Özel
Optimed Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-9735-706X

Aziz SAKA

Diyetisyen, ORCID iD: 0000-0002-
5817-0956

Lale SAKA BARAZ

İç hastalıkları Uzmanı, Manisa
Şehir Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-4387-6929

Necla Kamer COŞKUN KAVAL

Farmakoloji Dalında Uzman
Eczacı
ORCID iD: 0000-0001-9469-7985

Hatice Kübra ELÇİOĞLU

Prof. Dr., Marmara Üniversitesi,
Eczacılık Fakültesi, Farmakoloji
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-3312-3029

Gizem GERDAN

Araştırma Görevlisi, Ondokuz
Mayıs Üniversitesi Fen Edebiyat
Fakültesi, Psikoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-6066-7059

Murat KURT

Doç. Dr. , Ondokuz Mayıs
Üniversitesi Fen Edebiyat
Fakültesi, Psikoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-8206-606X