

OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ PEDIATRİK ORTOPEDİ SORUNLARI

18. BÖLÜM

Burak TUNA¹
Ahmet Serhat GENÇ²

Femur Başı Epifiz Kayması

Femoral epifizin femur boynundan fizis plağı boyunca yer değiştirmesi ile karakterize bir hastalıktır. Ergenlik döneminde olan obez çocuklarda ortaya çıkan en yaygın kalça patolojilerindendir ve son yıllarda görülme sıklığı artmaktadır. Çocuk ve ergenlerde yaklaşık 1/10.000 oranında görülür (1). Büyümenin en hızlı olduğu yaşlarda, kızlarda ortalama 12 yaş ve erkeklerde 13,5 yaşta görülür. Vakaların %20-40'ı bilateraldir (2). Hastaların yaklaşık %15'i sadece uyluk veya diz ağrısı ile kliniğe başvurur. Bu nedenle bu şikayetlerle gelen hastalarda femur başı epifiz kayması ekarte edilmelidir. Bu hastalık obez olmayan çocuklarda da ortaya çıkabilir. Uygun bir şekilde teşhis ve tedavi edilmezse ciddi ve uzun vadede kötü sonuçlara yol açabilmektedir (3).

Femur başı epifiz kayması tipik ve atipik olmak üzere iki şekilde görülebilir. Obez bir çocukta femur başı epifiz kayması mevcut ve altta yatan başka bir hastalık yoksa tipik hastalıktan söz edilebilir. Femur başı epifiz kaymasına eşlik eden hastalıklar (endokrin bozukluklar ve genetik hastalıklar gibi) varsa o hasta atipiktir (4).

Risk faktörleri

Femur başı epifiz kaymasında rol oynayan risk faktörleri řu şekilde sıralanabilir:

- Obezite (Tek başına en büyük etkidir).
- Retrovert asetabulum ve retrovert femur boynu

¹ Uzman Doktor, Samsun Gazi Devlet Hastanesi, sahramburak@gmail.com

² Uzman Doktor, Samsun Gazi Devlet Hastanesi, ahmetserhatgenc@hotmail.com

Obez ve bilateral olgularda rekürens fazla olduğundan büyüme süreci göz önüne alınarak 10-15 derece daha fazla düzeltme yapılır.

Kaynaklar

1. Kelsey JL, Keggi KJ, Southwick WO .The incidence and distrubition of slipped capital femoral epiphysis in Connecticut and Southwestern United States.J Bone Joint Surg Am. 1970;52(6):1203.
2. Perry DC, Metcalfe D, Costa ML, Van Staa T .A nationwide cohort study of slipped capital femoral epiphysis. Arch Dis Child. 2017;102(12):1132. Epub 2017 Jun 29.
3. Carlos Castillo, Magda MendezPMID .Slipped Capital Femoral Epiphysis: A Review for Pediatricians Pediatr Ann. 2018 Sep 1;47(9):e377-e380. doi: 10.3928/19382359-20180730-01.: 30208198 DOI: 10.3928/19382359-20180730-01
4. Loder RT, Greenfield ML . Clinical characteristics of children with atypical and idiopathic slipped capital femoral epiphysis: description of the age-weight test and implications for further diagnostic investigation. J Pediatr Orthop. 2001;21(4):481.
5. Loder RT, Hensinger RN Slipped capital femoral epiphysis associated with renal failure osteodystrophy. J Pediatr Orthop. 1997;17(2):205.
6. Loder RT, Hensinger RN, Alburger PD. Slipped capital femoral epiphysis associated with radiation therapy. J Pediatr Orthop. 1998;18(5):630.
7. Burrow SR, Alman B, Wright JG, et al. Short stature as a screening test for endocrinopathy in slipped capital femoral epiphysis. J Bone Joint Surg Br. 2001;83(2):263.
8. Shaw ED, Beals RK .Hip joint in Down's syndrome. A study of its structure and associated disease. Clin Orthop Relat Res. 1992;
9. Della-Giustina K, Della-Giustina DA . Emergency department evaluation and treatment of pediatric orthopedic injuries. Emerg Med Clin North Am. 1999;17(4):895.
10. Koop S, Quanbeck D .Three common causes of childhood hip pain. Pediatr Clin North Am. 1996;43(5):1053.
11. Koop S, Quanbeck D .Three common causes of childhood hip pain. Pediatr Clin North Am. 1996;43(5):1053
12. Uglow MG, Clarke NM .The management of slipped capital femoral epiphysis. J Bone Joint Surg Br. 2004;86(5):631.
13. Guzzanti V, Falciglia F .Slipped capital femoral epiphysis: comparison of a roentgenographic method and computed tomography in determining slip severity. J Pediatr Orthop. 1991;11(1):6.
14. Wells D, King JD, Roe TF, et al. Review of slipped capital femoral epiphysis associated with endocrine disease. J Pediatr Orthop. 1993;13(5):610.
15. Loder RT, Greenfield ML .Clinical characteristics of children with atypical and idiopathic slipped capital femoral epiphysis: description of the age-weight test and implications for further diagnostic investigation. J Pediatr Orthop. 2001;21(4):481.
16. Reynolds RA .Diagnosis and treatment of slipped capital femoral epiphysis. Curr Opin Pediatr. 1999;11(1):80.
17. Schultz WR, Weinstein JN, Weinstein SL, et al. Prophylactic pinning of the contralateral hip in slipped capital femoral epiphysis : evaluation of long-term outcome for the contralateral hip with use of decision analysis. J Bone Joint Surg Am. 2002;84-A(8):1305.

18. Author: Kevin D Walter, MD, FAAP; Chief Editor: Craig C Young, MD Slipped Capital Femoral Epiphysis Follow-up Updated: Dec 03, 2018
19. Van Boerum DH, Sangeorzan BJ .Biomechanics and pathophysiology of flat foot.. Foot Ankle Clin. 2003 Sep;8(3):419-30. doi: 10.1016/s1083-7515(03)00084-6.
20. Hell AK, Döderlein L, Eberhardt O, etal. Orthop Unfall. 2018 Jun;156(3):306-315. doi: 10.1055/s-0044-101066. Epub 2018 Apr 9.
21. Jankowicz-Szymańska A, Wódka K, Kołpa M, et al. Foot longitudinal arches in obese, overweight and normal weight females who differ in age. Homo. 2018 Mar;69(1-2):37-42. doi: 10.1016/j.jchb.2018.03.001. Epub 2018 Mar 27.
22. Simons GW. A standardized method for the radiographic evaluation of clubfeet. Clin Orthop Relat Res 1978; 135: 107-118.
23. Kling TF .Angular deformities of the lower limbs in children. Jr Orthop Clin North Am. 1987;18(4):513.
24. Derman Tıbbi Yayıncılık 419 Çocuklarda Alt Ekstremitte Sorunları
25. Ogden JA, Ogden DA, Pugh L, et al. Tibia valga after proximal metaphyseal fractures in childhood: a normal biologic response..J Pediatr Orthop. 1995;15(4):489.
26. Jackson DW, Cozen L .Genu valgum as a complication of proximal tibial metaphyseal fractures in children. J Bone Joint Surg Am. 1971;53(8):1571.
27. Heath CH, Staheli LT .Normal limits of knee angle in white children--genu varum and genu valgum. J Pediatr Orthop. 1993;13(2):259.
28. Driano AN, Staheli L, Staheli LT .Psychosocial development and corrective footwear use in childhood. J Pediatr Orthop. 1998;18(3):346
29. Stevens PM, Maguire M, Dales MD, Robins AJ . Physeal stapling for idiopathic genu valgum. J Pediatr Orthop. 1999;19(5):645.
30. Greene WB .Genu varum and genu valgum in children: differential diagnosis and guidelines for evaluation. Compr Ther. 1996;22(1):22.
31. Langenskiöld, A. 1981. Tibia vara: osteochondrosis deformans tibiae: Blount's disease. Clin Orthop Relat Res;158:77-82.
32. Kodkani PSJ .Dome osteotomy of the proximal tibia for genu varum treated with a new fixation device. Knee Surg. 2007 Apr; 20(2):111-9.