

Sıvı Elektrolit Dengesi ve Bozuklukları

Bölüm 11

Dr. Çağrı BÜYÜKKASAP

1. Homeostazis (Sıvı ve Elektrolit Dengesi)

Toplam Vücut Suyu: Yetişkin bir insanda toplam vücut ağırlığının yaklaşık %50-60'ı sudur. Kas ve solid organlarda su oranı daha yüksek, yağ dokusunda ve kemiklerde daha düşüktür. Bu nedenle erkeklerde su oranı %60 iken yağ dokusunun daha çok ve kas dokusunun daha az olduğu kadınlarda bu oran %50 civarındadır. Obezlerde su oranı %10-20 daha düşüktür. Malnütrisyonlu kişilerde ise bu oran %10 daha yüksektir.

Sıvı kompartmanları: Toplam vücut suyu 2 işlevsel kompartmana ayrılır.

1. İntrasellüler (hücre içi) sıvı: Toplam vücut ağırlığının %40'ı yani toplam vücut suyunun 2/3'ü bu kompartmandadır.
2. Ekstrasellüler (hücre dışı) sıvı, toplam vücut ağırlığının %20'si kadardır ve 2 bölümden oluşur:
 - a. İnterstisyel aralık (hücrelerarası bölüm), toplam vücut ağırlığının %15'ini oluşturur.
 - b. Plazma toplam vücut ağırlığının %5'ini oluşturur.

Tablo 1: Toplam vücut ağırlığına göre sıvının dağılımı.

Toplam Vücut Ağırlığı (%)
İntrasellüler %40
İnterstisyel %15
Plazma %5