

Fıtık Muayenesi

Dr. Kürşat DİKMEN

Bir organın veya dokunun anatomik olarak bulunduğu yerden anatomik veya patolojik bir defektten geçerek dışarı doğru yer değiştirmesiyle oluşan şişliğe fıtık (herni) denir. Fıtıkların çoğu karın bölgesinde ve özellikle de kasıkta (inguinal bölgede) görülür. Karın fıtıkları hemen daima periton ile birliktedir.

Karın fıtıkları sıklıkla karın içi basıncın kronik (uzun süreli) artışıyla ortaya çıkar. Karın içi basıncı artıran başlıca nedenler şunlardır:

- Ağır yük kaldırmak
- Astım, kronik obstrüktif akciğer hastalığı ve kistik fibrozis gibi kronik öksürüğe neden olan hastalıkların varlığı
- Kronik kabızlık
- Gebelik
- Prostat hipertrofisi
- Asit varlığı
- Obezite
- Organomegaliler (hepatomegali, splenomegali)

Karın Duvarı Hernilerinin Sınıflandırılması

Karın duvarı hernileri başlıca epigastrik, umbilikal, spigelian, insizyonel ve parastomal hernilerdir. İnguinal herniler direkt ve indirekt inguinal herniler ve femoral hernilerden oluşur. En sık inguinal herniler görüldüğü için bu bölgenin anatomisini ve muayene yöntemlerini bilmek önemlidir.