

1

Anemi Muayenesi

Dr. M. Hakan SÖZEN

Anemi, hemoglobin (Hb) düzeyinin hastanın yaş ve cinsiyetine göre normal kabul edilen değerlerin (erkeklerde 13.5 gr/dL, kadınlarda 12 gr/dL) altında olmasıdır. Gebelerde ve çocuklarda 11 gr/dL'den düşük olması anemi kabul edilir. Ancak bazı mikrositik tipteki anemilerde Hb miktarı azaldığı halde eritrosit sayısı normal ve hatta artmış olarak saptanabilir (ör: beta talassemia minor). Anemi tek başına bir hastalık değildir, klinik bir bulgudur. Altta yatan hastalık mutlaka araştırılmalıdır.

Patofizyoloji

Kanda Hb miktarı değerlendirilirken plazma hacminde ortaya çıkan değişiklikler de dikkate alınmalıdır. Dehidratasyona yol açan durumlarda (ör: ağır kusma ve ishaller, fazla diüretik kullanılması, yanıklar, ileus, ileostomi, fistüller) plazma hacminde oluşan azalma anemiye maskeleyebilir, hatta rölatif polisitemiye neden olabilir. Buna karşılık plazma hacmini arttıran durumlarda (ör: gebelik, büyük splenomegaliler) kanda Hb miktarı normal olsa bile hasta anemik olarak değerlendirilebilir. Akut kan kayıplarından sonra ise total kan hacmi azaldığından, kanamayı hemen izleyen saatlerde anemi saptanmaz. Ancak plazma hacmi artmaya başlayınca (ör: intravenöz sıvı replasmanı) anemi görülmeye başlar.