

Anamnez Almanın Temel İlkeleri

Bölüm 4

Dr. Hasan BOSTANCI

Hasta bir insanı anlamak, hastalığına tanı koymak, sağlığına kavuşturacak tedaviye karar vermek ve tedavinin sonucunu izlemek hekimlik mesleğinin esasıdır. Hekimin tüm bu süreçleri tek başına yapması elbette beklenemez. Tek başına kesin bir tanıya varmak nadiren mümkün olur. Hemen daima biyokimyasal, radyolojik ve fizyolojik tanı yöntemleri bir araya getirilerek ve çoğu kez meslektaşlara danışarak tanı ve tedavi kararlaştırılır. Tanı ve tedavi süreçleri ekip işidir.

Anamnez ve fizik muayene işin başlangıç noktasıdır. Basit bir işmiş gibi görünür ancak iyi bir hekim olmanın ilk ve en önemli basamağı hiç kuşkusuz hastanın öyküsüne hakim olmak ve bu doğrultuda hastayı dikkatli bir şekilde muayene etmektir.

Anamnez

Eğer basılı bir form yok ise boş bir muayene kağıdına öncelikle doktor kendi adını ve soyadını yazar veya varsa kaşesini basar. Muayene gününün tarihi (gerekirse saati) mutlaka yazılmalıdır.

Hastanın adı, soyadı, yaşı, cinsiyeti, medeni durumu, yaşadığı ve doğduğu yer ve mesleği sorularak not edilir.

Bu sırada hastanın durumu göz önüne alınarak (konuşamayacak kadar halsiz ya da bilinci tam yerinde olmayan hastada bu bilgilerin kimden alındığı) anamnezin güvenilirliği kısaca not edilmelidir.

Hastanın **şikayeti** sorulur. Burada amaç hastayı doktora getiren, hastanın muzdarip olduğu ana şikayeti veya semptomu bulmak ve not etmektir. Ne