

Anamnez ve Fizik Muayenenin Önemi

Bölüm 2

Dr. Ekmel TEZEL

Bir hastaya doğru tanı koymak, gereken tedaviye karar vermek ve tedavinin sonuçlarını takip etmek hekimlik mesleğinin ana ilkesidir. Her hekim bu ilkeye bağlı kalarak her hastaya bilgi ve becerileri doğrultusunda elinden gelenin en iyisini yapmak zorundadır. Bu durum hekime bilgi ve becerilerini meslek hayatı boyunca geliştirmesi sorumluluğunu yükler.

İyi bir hekim olmak için bir hekim;

- Anamnez ve fizik muayene için ne kadar gerekiyorsa o kadar süreyi hastaya ayırmalıdır.
- Hastanın eski tetkiklerini ve varsa epikriz notlarını dikkatlice incelemelidir.
- Hastadan mümkün olan en hızlı, en ucuz ve en önemlisi sadece gerekli tetkikleri istemelidir.
- Tetkikleri isterken tetkik kağıtlarına gerekli açıklamaları ve kendi bulgularını yazmalıdır.
- Tetkik sonuçlarına bakmalıdır; sadece raporları okumamalı, görüntüleri de incelemelidir.
- Konsültasyon gerekiyorsa istemekten çekinmemelidir.
- Konsültasyonu hastadan kurtulmak için değil, hastaya yararlı olmak için istemelidir.
- İhtimaller dahilindeki tüm durumlar için değil, hastaya hastalığını tedavi etmek için ilaç vermelidir.
- Gereksiz ilacın da hastalık nedeni olabileceğini bilmelidir.
- Her şeyi bilemeyeceğini bilmeli ve gerektiğinde “bilmiyorum” diyebilmelidir.

İyi hekim hastayı tedavi eder, sayıları değil.