

POSTTERM GEBELİK

24. BÖLÜM

Ayşegül ALKILIÇ¹
Özgür KAN²

GİRİŞ

Doğum zamanlamasının perinatal sonuçlar üzerine etkisi en az doğuma kadar izlenen süreç kadar önem taşımaktadır. Gebeliğin beklenen doğum zamanından sonra devam ediyor olmasının perinatal mortaliteyi artırdığı bilinmesine rağmen fetal monitorizasyonun (non-stres test, biyofizik profil.vb) başlama zamanı ve müdahale edilmesi gereken gestasyonel hafta tartışmalı konular arasındadır.

Bu bölümde postterm gebeliğin tanımı, prevalansı, getirdiği maternal ve fetal riskler ve intrapartum yönetim konuları özetlenmiştir.

TANIMLAR

Postterm veya uzamış gebelik, son adet tarihinin ilk gününden itibaren 42 hafta 0 gün (≥ 294 gün) veya daha sonrasına uzamış veya beklenen son adet tarihinden 14 gün geçmiş gebelik olarak tanımlanır^(1,2). 41 0/7 41 6/7 gebelik haftası arasındaki gebelikler geç-term gebelikler olarak adlandırılır. Zaman aşımı, hangi zamanın aşımı sorusunu akla getirdiği ve net bir tanımla-

ma olmadığı için günümüzde kullanılmayan bir terminolojidir. Postmatur terminolojisi ise patolojik olarak uzamış gebelikte nadir olarak görülen spesifik fetal değişimleri ifade etmek için kullanılır⁽³⁾.

PREVELANS

Postterm gebelik prevalansı bir toplumdaki primigravid gebelik sayısı, çoğul gebelik sayıları, gebelik komplikasyonu olan kadın sayısı, preterm doğum sayısı, elektif sezaryen oranları ve rutin doğum indüksiyonu gibi hekimler arasında değişkenlik gösteren davranışlara bağlı olarak değişkenlik gösterir. Prevalansı etkileyen bir diğer önemli etken de erken gebelik haftalarında yapılan rutin ultrason uygulamasıdır. Bu şekilde son adet tarihi ile gebelik haftasının uyumlu olup olmadığı kontrol edilip yalancı postterm gebelik tanılarının önüne geçilebilmektedir. 24. gebelik haftasından önce ultrason yapılan hastalarla yapılmayan hastaların postterm gebelik nedeniyle doğum indüksiyonu yapılma oranlarını değerlendiren bir meta-analizde erken dönemde ultrason yapmanın postterm gebelik müdahaleleri-

¹ Dr. Öğr. Üyesi, TOBB ETU Hastanesi, draysegulalkilic@gmail.com

² Doç. Dr., TOBB ETU Hastanesi, drozgurkan@gmail.com

KAYNAKLAR

1. ACOG Committee Opinion No 579: Definition of term pregnancy. *Obstet Gynecol* 2013; 122:1139. Reaffirmed 2019
2. <http://www.icd10data.com/ICD10CM/Codes/O00-O9A/O30-O48/O48-/O48.1> (Accessed on July 10, 2017)
3. J Whitridge Williams; F Gary Cunningham; Kenneth J Leveno; Steven L Bloom; Catherine Y Spong; Jodi S Dashe. *Williams Obstetrics 25th Edition*, New York : McGraw-Hill Education Medical, 2018, p 482-503
4. Whitworth M, Bricker L, Mullan C. Ultrasound for fetal assessment in early pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev* 2015; :CD007058.
5. American College of Obstetricians and Gynecologists Committee on Practice Bulletins-Obstetrics. Management of postterm pregnancy. *ACOG Practice Bulletin No.55 Obstet Gynecol* 2004; 104:639-646
6. American College of Obstetricians and Gynecologists. Management of Late Term and Postterm Pregnancies. *ACOG Practice Bulletin No.146 Obstet Gynecol* 2014; 124 (2):309-396
7. Zeitlin J, Blondel B, Alexander S, et al. Variation in rates of postterm birth in Europe: reality or artefact? *BJOG* 2007; 114:1097
8. Oberg AS, Frisell T, Svensson AC, Iliadou AN. Maternal and fetal genetic contributions to post-term birth: familial clustering in a population-based sample of 475,429 Swedish births. *Am J Epidemiol* 2013; 177:531
9. Morken NH, Melve KK, Skjaerven R. Recurrence of prolonged and post-term gestational age across generations: maternal and paternal contribution. *BJOG* 2011; 118:1630
10. Divon MY, Ferber A, Nisell H, Westgren M. Male gender predisposes to prolongation of pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 2002; 187:1081
11. Stotland NE, Washington AE, Caughey AB. Prepregnancy body mass index and the length of gestation at term. *Am J Obstet Gynecol* 2007; 197:378.e1
12. Caughey AB, Stotland NE, Washington AE, Escobar GJ. Who is at risk for prolonged and post-term pregnancy? *Am J Obstet Gynecol* 2009; 200:683.e1
13. Denison FC, Price J, Graham C, et al. Maternal obesity, length of gestation, risk of postdates pregnancy and spontaneous onset of labour at term. *BJOG* 2008; 115:720
14. Liggins GC, Kennedy PC, Holm LW. Failure of initiation of parturition after electrocoagulation of the pituitary of the fetal lamb. *Am J Obstet Gynecol* 1967; 98:1080
15. American College of Obstetricians and Gynecologists Committee on Practice Bulletins-Obstetrics. Management of postterm pregnancy. *ACOG Practice Bulletin No:55. Obstet Gynecol* 2017; 104:639-646
16. Feldman GB. Prospective risk of stillbirth. *Obstet Gynecol* 1992; 79: 547-553
17. Cotzias CS, Paterson-Brown S, Fisk NM. Prospective risk of unexplained stillbirth in singleton pregnancies at term: population based analysis. *BMJ* 1999;319:287-288
18. Rand L, Robinson JN, Economy KE, Norwitz ER. Postterm induction of labor revisited. *Obstet Gynecol* 2000; 96: 779-783
19. Spellacy WN, Miller S, Winegar A, Peterson PQ. Macrosomia: maternal characteristics and infant complications. *Obstet Gynecol* 1985; 66: 158-161
20. Vorherr H. Placental insufficiency in relation to postterm pregnancy and fetal postmaturity, Evaluation of fetoplacental function; management of the postterm gravide. *Am J Obstet Gynecol* 1075;123-167
21. Middleton P, Shepher E, Crowther CA. Induction of labour for improving birth outcomes for women at or beyond term. *Cochrane Database Syst Rev* 2018; 5: CD004954
22. De Miranda E, van der Bom JG, Bonsel GJ, et al. Membrane sweeping and prevention of post-term pregnancy in low risk pregnancies: a randomized controlled trial. *BJOG* 2006; 113:402
23. Karen S Shin, Katherine L Brubaker, Lynn M Ackerson. Risk of cesarean delivery in nulliparous women at greater than 41 weeks' gestational age with an unengaged vertex. *Am J Obstet Gynecol*. 2004; 190 (1):129-134
24. Alfirevic z, Walkinshaw SA. A randomized controlled trial of simple compared with complex antenatal fetal monitoring after 42 weeks of gestation. *Br J Obstet Gynecol* 1995; 102: 638
25. Kistka ZA, Palomar L, Boslaugh SE, et al. Risk of postterm delivery after previous postterm delivery. *Am J Obstet Gynecol* 2007; 196: 241.e1
26. Kortekaas JC, Kazemier BM, Ravelli C, et al. Recurrence rate and outcome of postterm pregnancy

- cy, a national cohort study. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2015; 193:70
27. Shime J, Librach CL, Gare DJ, Cook CJ. The influence of prolonged pregnancy on infant development at one and two years of age: a prospective controlled study. *Am J Obstet Gynecol* 1986; 154: 341-345