

BÖLÜM 8



BEDEN BÜTÜNLÜĞÜ BOZULAN BİREY İLE İLETİŞİM

Dr. Öğr. Üyesi Işıl IŞIK¹

Öğrenme Hedefleri

- ◆ Beden bütünlüğü bozulan birey ile etkin iletişim kurmanın önemini kavrama
- ◆ Gelişim dönemlerine göre beden bütünlüğü bozulan bireylerin özelliklerini bilme
- ◆ Hastalıkların beden imajı üzerine etkileri gözönünde bulundurarak etkili iletişim kurma
- ◆ Beden imajı sorunlarına yönelik iletişim stratejilerini bilme
- ◆ Beden imajı bozukluğu yaşayan birey ile etkili iletişim kurma

¹ Yeditepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü İstanbul

Sağlık Profesyonelinin İfadesi	Hasta/Birey/Aile'nin İfadesi	Sağlık Profesyonelinin Değerlendirmesi
Çok güzel özetlediniz A hanım, benim ekleyeceğim bir şey kalmadı. Haftaya bu konuda görüşmeye devam etmek istiyorum sizin için de uygunsa.	Çok iyi olur bakalım günlükte neler çıkacak ortaya.	Bir sonraki görüşme konusu yine beden imajı olarak seçilmiştir. Bunun nedeni ise hastaya verilen ödev doğrultusunda beden imajı konusunda yaşadığı duyguları daha derinlemesine ortaya çıkartmak, eşi ve yakın arkadaşlarıyla bu konuyu konuşmanın onun üzerindeki etkisini anlamak ve gerekiyorsa yeni sorun çözme yollarını birlikte bulmaktır.
Bana sormak istediğiniz ya da konuşmak istediğiniz başka bir konu var mı?	Hayır yok çok teşekkür ederim.	Görüşme sonlandırılırken hastaya konuşmak istediği başka bir konu olup olmadığı sorulmuştur.
Ben de teşekkür ederim. Haftaya görüşmek üzere o zaman.	Görüşürüz.	Görüşme sonlandırılmıştır.

Kaynaklar

1. Imeni M, Sabouhi F, Abazari P. et al. The effect of spiritual care on the body image of patients undergoing amputation due to type 2 diabetes: A randomized clinical trial. *Iranian journal of nursing and midwifery research*. 2018;23(4): 322. Doi: 10.4103/ijnmr.IJNMR_113_15.
2. Ata A, Vural A, Keskin F. Beden algısı ve obezite. *Ankara Medical Journal*. 2014,14(3).
3. Öngören B. Sosyolojik açıdan sağlıklı beden imgesi. *Sosyal Ve Beşeri Bilimler Araştırmaları Dergisi*. 2015;(34):25-45.
4. Altınok A, Kara A. Beden İmajı ile psikolojik belirti düzeyi ve kişilerarası tarz arasındaki ilişkiler: alternatif modeller. *Düşünen Adam*. 2017; 30(3): 170-180.
5. Alleva JM, Sheeran P, Webb TL. et al. A meta-analytic review of stand-alone interventions to improve body image. *PLoS One*. 2015; 10(9): e0139177. Doi: 10.1371/journal.pone.0139177
6. Alleva JM, Diedrichs PC, Halliwell E. et al. A randomised-controlled trial investigating potential underlying mechanisms of a functionality-based approach to improving women's body image. *Body image*. 2018; 25: 85-96. Doi: 10.1016/j.bodyim.2018.02.009.
7. Turk F, Waller G. Is self-compassion relevant to the pathology and treatment of eating and body image concerns? A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 2020; 101856. Doi: 10.1016/j.cpr.2020.101856
8. Slater A, Tiggemann M. Little girls in a grown up world: Exposure to sexualized media, internalization of sexualization messages, and body image in 6–9 year-old girls. *Body image*. 2016; 18: 19-22. Doi: 10.1016/j.bodyim.2016.04.004

9. Rasberry CN. Battling body image: Confessions of a health educator. *Journal of American College Health*. 2008;56(4): 423-426. Doi:10.3200/JACH.56.44.423-426
10. Van den Brink F, Vollmann M, Sternheim LC. et al. Negative body attitudes and sexual dissatisfaction in men: The mediating role of body self-consciousness during physical intimacy. *Archives of Sexual Behavior*. 2018; 47(3): 693-701.
11. Stice E, Şenyürek E. “Erinlik ve beden imajı”. *International Journal of Social Inquiry*. 2018; 11(1): 277-296.
12. Shagar PS, Harris N, Boddy J. et al. The relationship between body image concerns and weight-related behaviours of adolescents and emerging adults: A systematic review. *Behaviour Change*. 2017; 34(4): 208-252. Doi: <https://doi.org/10.1017/bec.2018.3>
13. Güryuva D. “Zorla güzellik: recep ivedik serisinde bedensel güzellik ve çirkinlik”. *Fe Dergi*. 2013; 5(2): 108-119.
14. Hwang YK., Lee CS. Relationship between body image, growth mindset, grit, and successful aging in Korean elderly: moderated mediation effect of hope. *Medico Legal Update*. 2020; 20(1): 2196-2202.
15. Tutkuviene J, Juskaite A, Katinaite J. et al. Body image issues in Lithuanian females before and during pregnancy. *Anthropologischer Anzeiger; Bericht über die biologisch-anthropologische Literatur*; 2018; 75(1), 9-17. Doi: 10.1127/anthranz/2018/0779
16. Rhoten BA. Conceptual issues surrounding body image for oncology nurses. In *Oncology Nursing Forum*. 2017;44(5):535. Doi: 10.1188/17.ONF.534-536.
17. Paterson C, Lengacher CA, Donovan KA, Kip KE, Toftthagen CS. Body image in younger breast cancer survivors: a systematic review. *Cancer Nurs*. 2016; 39(1): E39-58. Doi:10.1097/NCC.0000000000000251.
18. Yazdani N, Elahi N, Sharif F. et al. The comparison of morbid obesity quality of life and body image between surgery and other treatments: A case-control study. *Journal of Education and Health Promotion*. 2020; 9. Doi: 10.1371/journal.pone.0227583
19. Eren İ, Erdi. The Frequency of psychiatric Disorders in Obese Patients, *J.Clin.Psy*, 2003;6(3):152-157.
20. Aydın M, Bozkurt HT, Çalısır A. et al. Bariatrik cerrahi aday hastaların psikiyatrik açıdan değerlendirilmesi. *Genel Tıp Dergisi*. 2019; 29(3).
21. Nyamaruze P, Govender K. “I like the way I am, but I feel like I could get a little bit bigger”: Perceptions of body image among adolescents and youth living with HIV in Durban, South Africa. *PloS one*. 2020; 15(1): e0227583. Doi: 10.1371/journal.pone.0227583
22. Yang H, Lee H, Kim M. The concept analysis of body image of people living with HIV/AIDS. *International Journal of Bio-Science and Bio-Technology*. 2015; 7(4): 315-324. Doi: 10.14257/ijbs-bt.2015.7.4.31
23. Ahmadi Z, Abbaspoor Z, Behroozy N. et al. The effects of cognitive behavioral therapy on body image in infertile women, *Iran Red Crescent Med J*. 2017; 19(10):e14903. Doi: 10.5812/ircmj.14903.
24. Aksoy DY, Timur TS, Uçar T. The effects of infertility on perception of body in pregnancy: A comparative study. *Perspectives in Psychiatric Care*. 2018; 54(3): 405. Doi: 10.1111/ppc.12280
25. Sutsunbuloglu E, Vural F. Evaluation of sexual satisfaction and function in patients following stoma surgery: A descriptive study. *Sexuality and Disability*. 2018; 36(4): 349-361.
26. Song L, Han X, Zhang J. et al. Body image mediates the effect of stoma status on psychological distress and quality of life in patients with colorectal cancer. *Psycho-Oncology*. 2020; 29(4): 796-802. Doi: 10.1002/pon.5352
27. Dreger LC, Mackenzie C, McLeod B. Feasibility of a mindfulness-based intervention for aboriginal adults with type 2 diabetes. *Mindfulness*. 2015;6(2):264-280. Doi: 10.1007/s12671-013-0257-z

28. Albertson ER, Neff KD, Dill-Shackleford KE. Self-compassion and body dissatisfaction in women: A randomized controlled trial of a brief meditation intervention. *Mindfulness*. 2015;6(3):444-454. Doi: 10.1007/s12671-014-0277-3
29. O'Dea J A, Abraham S. Improving the body image, eating attitudes, and behaviors of young male and female adolescents: A new educational approach that focuses on self-esteem. *International Journal of Eating Disorders*. 2000; 28(1): 43-57. Doi: 10.1002/(sici)1098-108x(200007)28:1<43::a-id-eat6>3.0.co;2-d.
30. Yücel-Doğan S. Tüketim kültüründe kadın bedeninin idealize edilmesine yönelik kadın algılamaları ve tüketim davranışlarıyla ilişkisi. *Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*. 2010; 23:51-59.
31. Erol Ursavaş F, Karayurt Ö. Adaptation of the sexual adjustment and body image scale in Turkish breast cancer women. *International Journal of Nursing Knowledge*. 2016; 27(3): 162-169. Doi: 10.1111/2047-3095.12087
32. Dalton EJ, Rasmussen VN, Classen CC. Et al. Short communication sexual adjustment and body image scale (SABIS): A new measure for breast cancer patients. *The Breast Journal*. 2009; 15(3): 287-290. Doi:10.1111/j.1524-4741.2009.00718.x.
33. Cash TF, Santos MT, Williams EF. Coping with body image threats and challenges: Validation of the body image coping strategies Inventory. *J Psychosom Res*. 2005; 58: 191-199. Doi:10.1016/j.jpsychores.2004.07.008
34. Doğan T, Sapmaz F, Totan T. Beden imgesi baş etme stratejileri ölçeğinin Türkçe uyarlaması: Geçerlilik ve güvenilirlik çalışması. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*. 2011; 12: 121-129.
35. Hovardaoğlu S. Vücut algısı ölçeği. *Psikiyatri, Psikoloji, Psikofarmakoloji (3P) Dergisi*. 1992; 1(2).
36. Secord PF, Jourard SM. The appraisal of body cathexis: Body cathexis and the self. *Journal of Consulting Psychology*. 1953; 15: 343-347. Doi: 10.1037/h0060689.
37. Fingeret MC, Teo I, & Epner DE. Managing body image difficulties of adult cancer patients: lessons from available research. *Cancer*. 2014;120(5): 633-641. Doi: doi: 10.1002/cncr.28469
38. Doğan S. Organ ve fonksiyon kaybı olan hastaların beden İmajındaki Değişmeler ve Hemşirelerin yaklaşım Güçlükleri, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Programı Doktora Tezi, 1993, Ankara.
39. Cash, T. (2008). *The body image workbook: an eight-step program for learning to like your looks*. New Harbinger Publications.