

BÖLÜM 14

YAŞLIDA YAŞAM BULGULARININ İZLEMİ

Perihan ÇETİN¹

GİRİŞ

Yaşam bulguları, vücudun fizyolojik durumunu yansıtır. Temel yaşam bulguları nabız, solunum, kan basıncı, vücut sıcaklığı ve ağrıdır. Bu veriler bize sağlıklı ve hasta bireyin durumuna ilişkin bilgi verir. Bireyin, fizyolojik işlevlerindeki değişiklikler yaşam bulguları değerlerine yansır. Bu nedenle yaşam bulgularının normal değerlerinde olan sapmalar, homeostazisin (iç denge) bozulduğunu ya da devam etmediğini gösterir.

Yaşam bulgularının değerlendirilmesi, bireyin sağlık durumunun izlenmesinde, ortaya çıkan sorunların tanımlanmasında ve gerekli girişimlerin planlanması ve uygulanmasında önemlidir. Hastaya/yaşlıya bakım verirken yaşam bulgularını tam ve doğru olarak değerlendirmek, sorunların erken belirlenmesi yönünden önemlidir. Yaşlı bireye bakım veren sağlık profesyonellerinin yaşam bulgularının nasıl değerlendirileceğini, nasıl yorumlayacağını ve izlemesi gereken yolu bilmesi gerekir. Bu şekilde bireyin vücut sıcaklığı, nabızı, solunumu, kan basıncı ve ağrısının olup olmadığı bireysel olarak önerilen sıklıkta değerlendirilir.

¹ Dr. Öğr. Üyesi, İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Yaşlı Bakım Programı, pctin71@gmail.com.

Etkiler:

- Ağrı ile birlikte oluşan semptomlar
- Uyku
- İştah
- Fiziksel aktivite
- Duygular
- Konsantrasyon
- Diğer.

Yaşam Bulgularının Kayıt Edilmesi

Tarih	Saat	Ateş	Nabız	Solunum	Kan Basıncı	Ağrı	Gözlem ve bakım notları
30.08.2020	08.00	38,5 °C	96/dk	22/dk	130/80mmHg	Yok	08-16 şifti
	08.15	38°C	88/dk	22/dk	130/80mmHg	Yok	Ayşe Hanım'ın vücut sıcaklığı yüksek ölçüldü. Klinikten sorumlu hekim ve hemşireye haber verildi. Soğuk uygulama yapıldı. Giysileri çıkarıldı. Oda havalandırıldı. Sıvı alınımları artırıldı.
	08.30	37°C	84/dk	20/dk	120/70mmHg	Yok	
	08.45	36,5 °C	76/dk	20/dk	110/70mmHg	Yok	
	09.00	36,5 °C	78/dk	18/dk	110/70mmHg	Yok	
	10.00	36 °C	78/dk	18/dk	110/60mmHg	Yok	Yaşlı destek bakım elemanı.....

KAYNAKLAR

1. Akdemir, N., Birol, L. (2011) İç Hastalıkları ve Hemşirelik Bakımı, 2. Baskı, Ankara.
2. Ay F.A. (Editör) (2011) Sağlık Uygulamalarında Temel Kavramlar ve Beceriler, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul.
3. Ay, F.A., Ertem, Ü.T., Özcan, N.K., Güneş, b., Işık, R.D., Savran, S. (2008) Temel Hemşirelik Kavramlar İlkeler Uygulamalar, 2. Baskı, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul.
4. Ay F. A. (2013). Sağlık Uygulamalarında Temel Kavramlar Ve Beceriler. Nobel Tıp Kitabevi, İstanbul.
5. Aştı T (2003) Bakım Teknolojisinde Yenilikler. 2. Uluslararası & 9. Ulusal Hemşirelik Eğitimi Kongresi Kitabı. Antalya, s. 369-372.
6. Aştı T. A., Karadağ A. (2016). Hemşirelik Esasları Hemşirelik Bilimi Ve Sanatı. Akademi Basın Ve Yayıncılık, İstanbul.

7. Beevers G, Lip GY & O'Brien E.(2001) Blood pressure measurement. Part I. Sphygmomanometry: factors common to all techniques *British Medical Journal* 322:981-85.
8. Çakırcalı, E. (2000) Hasta Bakımı ve Tedavisinde Kullanılan Temel İlke ve Uygulamalar, Nobel kitap evi, 3. Baskı, İzmir.
9. Kaya N (2012) Roper Logan Tierney'in Hemşirelik Modeli: Hemşirelik Esasları Uygulama Rehberi, K Babadağ, T Aştı (Eds), 2.Baskı, İstanbul, İstanbul Medikal Yayıncılık, s. 1-7.
10. Kozier, B., Erb, G., "Fundamentals of Nursing- Concepts and Procedures, 8th Edition, California: Addison-Wesley Publishing Company, 2008.
11. Nicoll L H (2002). Heat in Motion: Evaluating and Managing Temperature. *Nursing*. 32 (5), 1-12.
12. Potter P, Perry AG (2008) Fundamentals of Nursing-Concepts, Process, and Practice, 6th edition, St Louis:The C V Mosby Company, 617-670.
13. Potter PA, Perry AG (2005). Fundamentals of Nursing, Sixth Edition, Mosby Year Book, Saint Louis, 1297-1315.
14. Potter P, Perry A (Eds.) (2005) Basic Nursing Theory and Practise. First Edition, St. Louis, Mosby, p. 1373-1419.
15. Ulusoy, M.F., Görgülü, R.S. (1996) Hemşirelik Esasları- Temel kuram, kavram, ilke ve Yöntemler, Cilt:1, 2. bs., Ankara: 72 TDFO Ltd. şti.