



BÖLÜM 1

KOZMETİK JİNEKOLOJİYE GİRİŞ

Leylim YALÇINKAYA¹

GİRİŞ

İçinde bulunduğumuz dönemde teknoloji ve modanın gelişmesiyle güzellik algısı yeniden şekillenmektedir. Kadın dış genital görünümü etnisite, yaş, kilo, hormonal durum ve cilt tipi gibi değişkenler nedeniyle varyasyon göstermektedir. Ek olarak ülkeler arasındaki sosyo-kültürel farklılıklar da vulvanın standart görüntüsünün nasıl olması gerektiği konusunda evrensel bir tanımlama yapılmasını zorlaştırmaktadır.^(1,2) Buna rağmen Hodgkinson ve Hait 1984'te yaptıkları çalışma ile ideal vulva görüntüsünde labia minoraların labia majoralar arasında uzandığını ve boyutlarının labia majoralardan küçük olduğunu belirtmişlerdir.⁽³⁾ Bu estetik görüntünün olması için labia minoraların simetrik ve labia majoraların sınırlarını aşmayacak şekilde yer alması gerekmektedir.⁽⁴⁾ Labia minoraların uzunluğu 7 mm'den 5 cm'e kadar değişebilmekle beraber kalınlık, simetri bakımından da bireysel olarak farklılık gösterir.^(2,5) Labia minora hipertrofinin en yaygın sebebi konjenitaldir. Ancak bunun dışında bebeklik döneminde ekzojen androjenik hormonlara maruz kalma, topikal östrojen, lenfödem, tekrarlayan dermatit ve miyelodisplastik hastalıklar gibi sebepler nedeniyle sonradan da gelişebilir.⁽⁶⁾ Labia minora hipertrofinin tanımlanmasında değişik sınıflandırma sistemleri yer almaktadır. Ancak bu sınıflandırma sistemleri ile ilgili henüz bir fikir birliği sağlanamamıştır.^(7,8) Motakef ve arkadaşları, yaptıkları sistematik derlemede hastaların bireysel anatomik varyasyonlarını hesaba katmak ve tanıda kafa karışıklığını önlemek için labia minoraların lateral kenarının introitustan ziyade labia majoralara olan uzaklığını baz alarak bir sınıflama sistemi tanımladılar. Labial protrüzyonun derecesi sınıf 1 (0- 2 cm), sınıf 2 (2-4 cm) ve sınıf 3 (>4 cm) olacak şekilde kategorize edilmiştir.⁽⁹⁾ En sık kullanılan sınıflama sistemi ise Franco tarafından tanımlanmıştır. Franco labial hipertrofiyi labia minoranın tabanının en distal ucuna olan uzaklığına göre evre I (>2 cm), evre II (2-4 cm), evre III (4-6 cm), ve evre IV (>6 cm) olmak üzere dört farklı kategoriye ayırmıştır.⁽¹⁰⁾ Bunların dışında Banwell sınıflaması labiaları şekle ve morfolojik varyasyonlara göre kategorize ederken, Chang sınıflaması labial protrüzyonu boyut ve konuma göre 4 sınıfa ayırmaktadır.^(11,12)

¹ Op. Dr. Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi, leylim-naz@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Basaran M, Kosif R, Bayar U et al. Characteristics of external genitalia in pre- and postmenopausal women. *Climacteric*. 2008;11:416-421
2. Lloyd J, Crouch NS, Minto CL et al. Female genital appearance: 'normality' unfolds. *BJOG*. 2005;112:643-646
3. Hodgkinson DJ, Hait G. Aesthetic vaginal labioplasty. *Plast Reconstr Surg*. 1984;74:414-414.
4. Braun V. In search of (better) sexual pleasure: Female genital 'cosmetic' surgery. *Sexualities*. 2005;8:407-424.
5. Clerico C, Lari A, Mojallal A et al. Anatomy and Aesthetics of the Labia Minora: The Ideal Vulva? *Aesthetic Plast Surg*. 2017;41:714-719.
6. Gulia C, Zangari A, Briganti V et al. Labia minora hypertrophy: causes, impact on women's health, and treatment options. *Int Urogynecol J*. 2017;28:1453-1461.
7. González PI. Classification of Hypertrophy of Labia Minora: Consideration of a Multiple Component Approach. *Surg Technol Int*. 2015;27:191-194.
8. Lykkebo AW, Drue HC, Lam JUH et al. The Size of Labia Minora and Perception of Genital Appearance: A Cross-Sectional Study. *J Low Genit Tract Dis*. 2017;21:198-203.
9. Motakef S, Rodriguez-Feliz J, Chung MT et al. Vaginal labioplasty: current practices and a simplified classification system for labial protrusion. *Plast Reconstr Surg*. 2015;135:774-788
10. Franco T, Franco D. Hipertrofia de Ninfas/Nympha hypertrophy. *J Bras Ginecol*. 1993;103:163-165.
11. Banwell, P. E. (2017). Anatomy and Classification of the Female Genitalia: Implications for surgical management. In: C. A. Hamori, P. E. Banwell, R. Alinsod (Eds.), *Female Cosmetic Genital Surgery Concepts, Classification and Techniques*. (pp. 3-22). New York: Thieme Publishers.
12. Chang P, Salisbury MA, Narsete T et al. Vaginal labioplasty: defense of the simple "clip and snip" and a new classification system. *Aesthetic Plast Surg*. 2013;37:887-891.
13. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi*. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
14. ACOG. Elective Female Genital Cosmetic Surgery: ACOG Committee Opinion, Number 795. *Obstet Gynecol*. 2020;135:e36-e42.
15. Iglesia CB, Yurteri-Kaplan L, Alinsod R. Female genital cosmetic surgery: a review of techniques and outcomes. *Int Urogynecol J*. 2013;24:1997-2009
16. Goodman MP. Female cosmetic genital surgery. *Obstet Gynecol*. 2009;113:154-159.
17. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH et al. A large multicenter outcome study of female genital plastic surgery. *J Sex Med*. 2010;7:1565-1577.
18. Assaad MB. Female circumcision in Egypt: social implications, current research, and prospects for change. *Stud Fam Plann*. 1980;11:3-16.
19. Tepper OM, Wulkan M, Matarasso A. Labioplasty: anatomy, etiology, and a new surgical approach. *Aesthet Surg J*. 2011;31:511-518.
20. Hunter JG. Labia Minora, Labia Majora, and Clitoral Hood Alteration: Experience-Based Recommendations. *Aesthet Surg J*. 2016;36:71-79.
21. Magon N, Alinsod R. Female Cosmetic Genital Surgery: Delivering What Women Want. *J Obstet Gynaecol India*. 2017;67:15-19.
22. Triana L, Robledo AM. Aesthetic surgery of female external genitalia. *Aesthet Surg J*. 2015;35:165-77.
23. Gress S. Composite reduction labioplasty. *Aesthet Plast Surg* 2013;37:674-683
24. Wei SY, Li Q, Li SK et al. A new surgical technique of hymenoplasty. *Int J Gynaecol Obstet*. 2015;130:14-18.
25. Eserdağ S, Kurban D, Kiseli M et al. A New Practical Surgical Technique for Hymenoplasty: Primary Repair of Hymen With Vestibulo-Introital Tightening Technique. *Aesthet Surg J*. 2021;41:333-337.
26. Jabbour S, Kechichian E, Hersant B et al. Labia Majora Augmentation: A Systematic Review of the Literature. *Aesthet Surg J*. 2017;37:1157-1164.
27. Salgado CJ, Tang JC, Desrosiers AE 3rd. Use of dermal fat graft for augmentation of the labia majora. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2012;65:267-270.
28. Fasola E, Gazzola R. Labia Majora Augmentation with Hyaluronic Acid Filler: Technique and Results. *Aesthet Surg J*. 2016;36:1155-1163.
29. Karcher C, Sadick N. Vaginal rejuvenation using energy based devices. *Int J Women's Dermatol*. 2016;2:85-88.



30. Alinsod RM. Transcutaneous temperature controlled radiofrequency for orgasmic dysfunction. *Lasers Surg Med.* 2016 ;48:641-645.
31. Hantash BM, Renton B, Berkowitz RL et al. Pilot clinical study of a novel minimally invasive bipolar microneedle radiofrequency device. *Lasers Surg Med.* 2009;41:87-95.
32. Alexiades-Armenakas M, Newman J, Willey A et al. Prospective multicenter clinical trial of a minimally invasive temperature-controlled bipolar fractional radiofrequency system for rhytid and laxity treatment. *Dermatol Surg.* 2013;39:263-273.
33. Kurban, D. (2020). Noninvaziv Genital Uygulamalar. Ö. F. Karataş, S. Sarıkaya, S. Eserdağ (Ed.), *Cinsel Tıp ve Genital Estetik* içinde (s. 210-215). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi
34. Sekiguchi Y, Utsugisawa Y, Azekosi Y et al. Laxity of the vaginal introitus after childbirth: nonsurgical outpatient procedure for vaginal tissue restoration and improved sexual satisfaction using low-energy radiofrequency thermal therapy. *J Womens Health (Larchmt).* 2013;22:775-781.
35. Santos, C., Alinsod, R. (2017). Auxiliary Procedures. In: C. A. Hamori, P. E. Banwell, R. Alinsod (Eds.), *Female Cosmetic Genital Surgery Concepts, Classification and Techniques.* (pp. 206-217). New York: Thieme Publishers.
36. Redaelli A, Romano D, Marciano A. Face and neck revitalization with platelet-rich plasma (PRP): clinical outcome in a series of 23 consecutively treated patients. *J Drugs Dermatol.* 2010;9:466-472.
37. Banihashemi M, Nakhaeizadeh S. An introduction to application of PRP in skin rejuvenation. *Rev Clin Med.* 2014;1: 38-43.
38. Marx RE. Platelet Rich Plasma (PRP): What is PRP and what is not PRP? *Implant Dent.* 2001, 10(4): 225-8.
39. Gonshor A. Technique for producing platelet-rich plasma and platelet concentrate: background and process. *Int J Periodontics Restorative Dent.* 2002;22:547-557.
40. Mishra A, Woodall J, Vieria A. Treatment of tendon and muscle using platelet rich plasma. *Clin Sports Med.* 2009;28:113-125.
41. Neto JB. O-Shot: Platelet rich plasma in intimate female treatment. *J Women's Health Care.* 2017;6:395.
42. Grafenberg E. The role of the urethra in female orgasm. *Int J Sexol.* 1950;3:145-148.
43. Addiego F. Female Ejaculation: A Case Study. *J Sex Res.* 1981;17:13- 21.
44. Ostrzenski A. G-Spot Anatomy: A New Discovery. *J Sex Med.* 2012;9:1355-1359.
45. Herold C, Motamedi M, Hartmann U et al. G-spot augmentation with autologous fat transplantation. *J Turk Germ Gynecol Assoc.* 2015;16:187-188.
46. Shaw D, Lefebvre G, Bouchard C, et al. Female genital cosmetic surgery. *J Obstet Gynaecol Can.* 2013;35:1108-1112.
47. Grossman SL, Annunziato RA. Risky business: is pubic hair removal by women associated with body image and sexual health? *Sex Health.* 2018;15:269-275.
48. Mowat H, McDonald K, Dobson AS et al. The contribution of online content to the promotion and normalisation of female genital cosmetic surgery: a systematic review of the literature. *BMC Womens Health.* 2015;15:110.
49. American Society for Aesthetic Plastic Surgery. *Cosmetic (aesthetics) surgery national data bank statistics.* Garden Grove (CA): ASAPS; 2018.
50. Özer M, Mortimore I, Jansma EP et al. Labiaplasty: motivation, techniques, and ethics. *Nat Rev Urol.* 2018;15:175-189.
51. Photiou L, Lin MJ, Dubin DP et al. Review of non-invasive vulvovaginal rejuvenation. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2020;34:716-726.