



BÖLÜM 15

KOZMETİK JİNEKOLOJİYE BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM

Nesibe Betül YÖRÜK¹

GİRİŞ

Kozmetik jinekoloji cerrahisine olan ilgi ve talep son on yılda artmıştır.⁽¹⁾ Örneğin, İngiliz Ulusal Sağlık Sistemi verilerine göre İngiltere'deki labioplasti oranları 2001-2010 arasında beş kat artış göstermiştir.⁽²⁾

Konuyla ilgili bazı çalışmalarda kadın genital cerrahisi alanı, eski Vahşi Batı'ya düzensiz oluşuyla benzetilmiştir.^(3,4) Bu benzetme, kozmetik jinekoloji cerrahisine ait bilimsel verilerin sınırlı ve yetersiz olmasına dayandırılabilir. Konuyla ilgili çalışmaların çoğu tek merkezli olup kısa süreli izlenmiş az sayıdaki vakayı kapsamaktadır.^(3,5)

'Kozmetik jinekoloji' kavramı, kadınlarda vulva ve vajinal bölgeye uygulanan cerrahi ve cerrahi olmayan prosedürler olarak tanımlanabilir.^(6,7) Kozmetik jinekoloji; kadınlardaki genital estetik uygulamaları olarak da özetlenebilir ve labioplasti, klitoral kaput küçültme, himenoplasti, labia majora büyütme, vajinoplasti ve G-spot amplifikasyonu dahil olmak üzere çok sayıda prosedürü içermektedir.⁽¹⁾ Ek olarak bu prosedürlerin "tasarım vajina", "vajinal gençleştirme", "lazer vajinal gençleştirme" ve "G shot" gibi isimler altında pazarlamaları yapılmaktadır.⁽⁶⁾

KOZMETİK JİNEKOLOJİ PROSEDÜRLERİ

Labioplasti, kozmetik jinekolojide en sık uygulanan prosedürlerden biridir. Bu prosedür, istenmeyen labia majora ve labia minora dokularını ortadan kaldırmak için, genellikle bilateral olarak, çeşitli tekniklerle gerçekleştirilebilir. Labioplasti, pratikte daha çok labia minora yapıları redüksiyon uygulamaları için kullanılmaktadır. Çünkü labia minora redüksiyon uygulamaları, labia majora redüksiyon uygulamalarına göre daha sık uygulanmaktadır. Labia minora redüksiyonları için farklı cerrahi teknikler arasında lineer rezeksiyon, kama rezeksiyonu, z-plasti ve daha az kullanılan diğer teknikler bulunur.^(6,8,9) Amerikan Jinekoloji ve Obstetrik Derneği (ACOG), 2020'de konuyla ilgili yayımladığı bir makalede labioplastiyi labia majora ve minoralardan istenmeyen dokuyu çıkarma olarak tanımlasa da labioplasti teknikleri kısmında sadece labia minoraya dair operasyonları sınıflamıştır.⁽¹⁾

¹ Arş. Gör. Kocaeli Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi, nesibebetulaslan@gmail.com



labioplasti, yalnızca önemli konjenital malformasyonu olanlarda ve/veya genital anatomiye bağlı olarak ve geçmeyen semptomlar varlığında düşünülmelidir.^(1,15) Esasında tüm kozmetik jinekoloji uygulamaları için hastaların 18 yaşını beklemesi önerilmektedir.⁽⁷⁾

Temmuz 2018’de Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), enerji bazlı prosedürlerin (rad-yofrekans veya lazer) kullanımına ilişkin vajinal yanıklar, yara izi, disparoni ve kronik ağrı dahil olmak üzere ciddi advers olaylar için uyarı bildirdi. FDA, vajinal kozmetik prosedürler adı altında veya postmenopozal atrofi, inkontinans tedavisi amaçlı kullanılan enerji bazlı herhangi bir tıbbi cihazı onaylamamıştır.⁽¹⁶⁾ Enerji bazlı modalitelerle işlem talep eden hastalara bu bilgiler mutlaka anlatılmalıdır. Hastanın riskleri doğru algıladığından emin olunmadan işlem planlanmamalıdır.

SONUÇ

Cinsel zevkle ilgili endişeleri olan hastalara öncelikle dikkatli bir değerlendirme ve danışmanlık sunulmalıdır. Hekim; kozmetik jinekoloji prosedürlerine ait talepler ile karşılaştığında talebin nedenini, cerrahi müdahale gerektiren her türlü belirti ve semptomu araştırmalıdır.

Psikolojik danışmanlık, genital estetik cerrahiyi düşünen tüm sağlıklı kadınlara şiddetle tavsiye edilmektedir. Çünkü bu danışmanlık, hastalara açıklanmayan düşünce ve duyguları ifade etme şansı sunabilir. Kozmetik jinekoloji uygulamalarını talep eden hastalara; konuyla ilgili bilimsel verilerin eksikliği, cerrahinin getirdiği riskler ve olası komplikasyonlar detaylıca anlatılıp bilgilendirilmiş onam alınmalıdır.

Kozmetik jinekoloji prosedürlerini uygulayan jinekologlar prosedürü gerçekleştirmek için yeterince eğitilmiş, deneyimli ve klinik olarak yetkin olmalıdır.

KAYNAKLAR

1. ACOG. Elective Female Genital Cosmetic Surgery: ACOG Committee Opinion, Number 795. Obstet Gynecol. 2020;135:e36-e42.
2. Moran C, Lee C. ,What’s Normal? Influencing Women’s Perceptions of Normal Genitalia: An Experiment Involving Exposure to Modified and Nonmodified Images. BJOG. 2014;121:761-766.
3. Goodman MP. Female Cosmetic Genital Surgery. Obstet Gynecol. 2009;113:154-159.
4. Braun V. Female Genital Cosmetic Surgery: A Critical Review of Current Knowledge and Contemporary Debates. J Womens Health (Larchmt). 2010;19:1393-1407.
5. Goodman MP. Female Genital Cosmetic and Plastic Surgery: A Review. J Sex Med. 2011;8:1813-1825.
6. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi*. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
7. Daşkan Z, Kıratlı D, Erdoğan M. Kadınların Genital Görünüm Memnuniyeti: Genital Kozmetik Cerrahi. Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tıp Dergisi. 2019;16:238-243.
8. Wilkie G, Bartz D. Vaginal Rejuvenation: A Review of Female Genital Cosmetic Surgery. Obstet Gynecol Surv. 2018;73:287-292.
9. Magon N, Alinsod R. Female Cosmetic Genital Surgery: Delivering What Women Want. J Obstet Gynaecol India. 2017;67:15-19.
10. WHO (2020). *Female Genital Mutilation*. (15.05.2021 tarihinde <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation> adresinden ulaşılmıştır.)
11. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH, et al. A Large Multicenter Outcome Study of Female Genital Plastic Surgery. J Sex Med. 2010;7:1565-1577.
12. Miklos JR, Moore RD. Labiaplasty of the Labia Minora: Patients’ Indications for Pursuing Surgery. J Sex Med. 2008;5:1492-1495.



13. Ekrami F, Mirghafourvand M, Farzipour S. Comparison of Mental Health and Self-Esteem in Applicants and Non-Applicants for Female Genital Cosmetic Surgery (FGCS): A Case-Control, Shiraz E-Med J. 2018;19:e68751.
14. Shaw D, Lefebvre G, Bouchard C, et al. Female genital cosmetic surgery. J Obstet Gynaecol Can. 2013;35:1108-1112.
15. RCOG (2013). *Ethical considerations in relation to female genital cosmetic surgery (FGCS)*. (31.05.2021 tarihinde <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/ethics-issues-and-resources/rcog-fgcs-ethical-opinion-paper.pdf> adresinden ulaşılmıştır.)
16. FDA (2018). *Statement from FDA Commissioner Scott Gottlieb, M.D., on efforts to safeguard women's health from deceptive health claims and significant risks related to devices marketed for use in medical procedures for "vaginal rejuvenation"*. (26.08.2021 tarihinde <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/statement-fda-commissioner-scott-gottlieb-md-efforts-safeguard-womens-health-deceptive-health-claims> adresinden ulaşılmıştır.)