



BÖLÜM 13

GENİTAL BÖLGE RENK AÇMA

Emre SERTEL¹
Merve DEMİR²

GİRİŞ

Son yıllarda kozmetik genital cerrahi teknikleri ve diğer kozmetik uygulamaların gelişmesi ile günümüzde kadınların hep daha iyi bir görünümü istemesi normal bir beklenti olarak kabul görmektedir. Dış genital organın güzelliği için algılanan altın standart; pürüzsüz ve dolgun bir labia majora, küçük ve sıkı bir labia minora, güzel görünümlü bir cilt dokusuyla birlikte düzgün görünen klitoral başlık ve introitustur⁽¹⁾.

Zaman içerisinde vulvovajinal bölgede bazı değişiklikler meydana gelebilmektedir. Normal doğumlara bağlı olarak oluşan vajinal gevşeklik; sürtünme kuvvetlerini ve dolayısıyla cinsel doyumunu azaltabilmektedir. Yaşlanmaya bağlı olarak labia majoralarda lipoatrofi meydana gelerek sönük ve kırışık bir görünüm meydana gelebilir⁽²⁾. Hastaların vulvar görünümleriyle ilgili diğer önemli bir şikayeti hiperpigmentasyondur.

Çeşitli cilt hastalıkları, üriner inkontinans, cinsel işlev bozukluğu, pelvik organ prolapsusu gibi hastalıkların tedavileri için lazer ve radyofrekans enerjisine dayalı cihazlar kullanılabilmektedir. Bununla birlikte, vulvovajinal gençleştirme işlemi tamamlayacak mons pubis ve labialardaki koyu ve estetik olmayan renklerin açılması işlemi lazer tedavileri ile gerçekleştirilebilmektedir.⁽¹⁾ Vulvar hiperpigmentasyonun tedavisinde; lazer tedavileri uygulanabildiği gibi, cilt rengini açan ajanlar (kozmesötikler) ve mikrodermabrazyon tedavisi uygulanabilmektedir.

VULVAR HİPERPİGMENTASYON

Yaşlanma, gebeliğe bağlı hormonal değişiklikler, sifiliz gibi enfeksiyonlar, kontakt dermatit gibi tıbbi durumlar, sıkı iç çamaşırı kullanımı gibi nedenlerle perianal ve vulvar bölgelerde hiperpigmentasyon meydana gelebilmektedir. Ek olarak etnik kökenli hiperpigmentasyon

¹ Op. Dr., Kocaeli Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi, dremresertel@gmail.com

² Op. Dr., VM Medikal Park Maltepe Hastanesi, mervedemir_yeditepe@hotmail.com

yan etkiler (bazıları geri döndürülemez) ortaya çıkabilir. Eksojen okronoz, tahriş edici dermatit, elastoz, güneş yanığı, akne, hipertrikoz ve kırılgan cilt bu olumsuz etkilerin bir kısmını oluşturmaktadır. Hastalara cilt rengini açan kimyasal ajanlar önerilirken, bu ajanların yan etkilerinden de bahsetmek gerekmektedir.

KAYNAKLAR

1. Toplu G, Altinel D. Genital Beautification and Rejuvenation with Combined Use of Surgical and Non-surgical Methods. *Aesthetic Plast Surg*. 2021;45:758-768.
2. Iglesia CB, Yurteri-Kaplan L, Alinsod R. Female genital cosmetic surgery: a review of techniques and outcomes. *Int Urogynecol J*. 2013;24:1997-2009.
3. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
4. Qureshi AA, Tenenbaum MM, Myckatyn TM. Nonsurgical Vulvovaginal Rejuvenation with Radiofrequency and Laser Devices: A Literature Review and Comprehensive Update for Aesthetic Surgeons. *Aesthetic Surg J*. 2018;38:302-311.
5. Rossi AM, Perez MI. Treatment of Hyperpigmentation. *Facial Plast Surg Clin North Am*. 2011;19:313-324.
6. Shah, M., Crane, J. S. (2021). *Microdermabrasion*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. (15.09.2021 tarihinde <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535383/> adresinden ulaşılmıştır.)
7. Hashim PW, Nia JK, Zade J, Farberg AS, Goldenberg G. Noninvasive vaginal rejuvenation. *Cutis*. 2018;102:243-246.