



BÖLÜM 11

G NOKTASI

Merve DEMİR¹

GİRİŞ

Erkek cinselliğini etkileyen hayati organ penis iken; kadın cinselliğini etkileyen fizyolojik faktörler arasında uterus, vajina, klitoris ve varlığı kesin olmayan Grafenberg noktası (G noktası) mevcuttur. Ön vajinal duvarda olduğu iddia edilen G noktasının anatomik varlığı ve cinsel yaşama etkisi konusunda tam bir konsensüs oluşmamıştır, ancak bu konulardaki çalışmalar devam etmektedir. Varsayılan 1-2 cm çapındaki G noktası, vajinanın girişinden 4-5 cm iç ve üst tarafta bulunur. Bu alan, bazı araştırmalara göre erektile yapıdadır.^(1,2,3) G noktasının büyütülmesi ya da G noktasına trombosit zengin plazma (PRP) uygulanması gibi müdahaleler, son zamanlarda genital estetikte pazar payı elde etmişlerdir.

G NOKTASININ TANIMI VE ANATOMİK KONUMU

Grafenberg noktası (G noktası); ön vajinal duvarda yer aldığı varsayılan, üretral ostiumun yaklaşık 5 cm yukarısında olduğu söylenen, bazı kaynaklara göre erojen olarak kabul edilebilen ve 1-2 cm genişliğindeki bir alana verilen isimdir.^(1,2,4) G noktasının anatomik konumu şekil 1'de gösterilmiştir. Bu alanın anatomik varlığının kanıtlanmasıyla ilgili çalışmalar çelişkilidir. Ön vajinal duvarın varsayılan G noktası, mesanede Lieutaud üçgeninin anterior vajinada karşılık gelen bölgesi olan Pawlik üçgeninde yer alır. Bu bölgenin mukozası, ön vajinal bölgedeki diğer alanlara göre daha pürüzsüzdür ve sistoselli bir kadının vajinasının içine doğru kolaylıkla şişebilir.⁽⁵⁾

¹ Op. Dr., VM Medikal Park Maltepe Hastanesi, mervedemir_yeditepe@hotmail.com



O-Shot uygulamasıyla ilgili yayınlar, randomizasyonun yapılamadığı ve az hasta sayısından oluşan pilot çalışmalardan oluşmaktadır ve konuyla ilgili daha çok çalışmaya ihtiyaç vardır. Bugüne kadar yapılmış çalışmalara baktığımızda G noktasının yer aldığı alt ön vajinal duvar ve klitorise uygulanan PRP'nin cinsel fonksiyonlar üzerinde olumlu etkisinin olduğunu görmekteyiz. Bu durum; uygulama sırasında varlığı konusunda kesinlik olmayan G noktası bölgesinin yanında, varlığı ve erektile yapısı kanıtlanmış olan klitoral bölgeye de PRP uygulanmasından kaynaklanmış olabilir.

SONUÇ

G noktasının var olup olmadığını ve varsa cinsel fonksiyonlar üzerindeki etkisini inceleyen çalışmalar hala devam etmektedir. G noktasına yapılan müdahaleler; hyaluronik asit dolgular ya da otolog yağ transferleri ile G noktasının büyütülmesini içeren G noktası amplifikasyonundan yani G-Shot'tan, ve G noktası bölgesi ile klitoral bölgeye trombositten zengin plazma (PRP) uygulamasını içeren O-Shot'tan oluşmaktadır. Her iki uygulamanın da cinsel fonksiyonlar üzerindeki etkisini inceleyen yeterli sayıda çalışma olmamakla beraber, PRP ile yapılan O-Shot uygulamaları ile ilgili daha çok veri bulunmaktadır ve bu veriler O-Shot'ın cinsel fonksiyonları düzeltme konusunda etkili olduğunu göstermektedir. Ek olarak PRP uygulamaları FDA onaylı kitlerle gerçekleştirildiğinde dolgu uygulamalarına göre daha güvenlidir. O-Shot uygulamalarında granülom oluşumu, enfeksiyon, hipersensitivite veya diğer ciddi yan etkiler neredeyse hiç görülmemektedir.

KAYNAKLAR

1. Grafenberg E. The role of the urethra in female orgasm. *Int J Sexol.* 1950;3:145-148.
2. Addiego F, Belzer EG, Comolli J et al. Female ejaculation: a case study. *J Sex Res.* 1981;17:13-21.
3. Ellibeş Kaya A, Çalışkan E. Women self-reported G-spot existence and relation with sexual function and genital perception. *Turk J Obstet Gynecol.* 2018;153:182-187.
4. Herold C, Motamed M, Hartmann U, Allert S. G-spot augmentation with autologous fat transplantation. *J Turk Ger Gynecol Assoc.* 2015;16:187-188.
5. Puppo V, Gruenwald I. Does the G-spot exist? A review of the current literature. *Int Urogynecol J.* 2012;23:1665-1669.
6. Hines TM. The G-spot: a modern gynecologic myth. *Am J Obstet Gynecol.* 2001;185:359-362.
7. Ostrzenski A. G-spot anatomy: a new discovery. *J Sex Med.* 2012;9:1355-1359.
8. Ostrzenski A, Krajewski P, Ganjei-Azar P et al. Verification of the anatomy and newly discovered histology of the G-spot complex. *BJOG.* 2014;121:1333-1339.
9. Song YB, Hwang K, Kim DJ et al. Innervation of vagina: Microdissection and immunohistochemical study. *J Sex Marital Ther.* 2009;35:144-153.
10. Hoag N, Keast JR, O'Connell HE. The "G-Spot" Is Not a Structure Evident on Macroscopic Anatomic Dissection of the Vaginal Wall. *J Sex Med.* 2017;14:1524-1532.
11. Pauls R, Mutema G, Segal J et al. A prospective study examining the anatomic distribution of nerve density in the human vagina. *J Sex Med.* 2006;3:979-987.
12. Hilliges M, Falconer C, Ekman-Ordeberg G et al. Innervation of the human vaginal mucosa as revealed by PGP 9.5 Immunohistochemistry. *Acta Anat (Basel).* 1995;153:119-126.
13. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi.* (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
14. Thabet SM. Reality of the G-spot and its relation to female circumcision and vaginal surgery. *J Obstet Gynaecol Res.* 2009;35:967-973.
15. Thabet SM. New findings and concepts about the G-spot in normal and absent vagina: precautions possibly needed for preservation of the G-spot and sexuality during surgery. *J Obstet Gynaecol Res.* 2013;39:1339-1346.

16. Rosen R, Brown C, Heiman J et al. The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *J Sex Marital Ther.* 2000;26:191-208.
17. Wiegel M, Meston C, Rosen R. The female sexual function index (FSFI): cross-validation and development of clinical cutoff scores. *J Sex Marital Ther.* 2005;31:1-20.
18. Herbenick D, Reece M. Development and validation of the female genital self-image scale. *J Sex Med.* 2010;7:1822-1830.
19. Shafik A, Shafik IA, El Sibai O et al. An electrophysiologic study of female ejaculation. *J Sex Marital Ther.* 2009;35:337-346.
20. Gravina GL, Brandetti F, Martini P et al. Measurement of the thickness of the urethrovaginal space in women with or without vaginal orgasm. *J Sex Med.* 2008;5:610-618.
21. Maratos YK, Gombergh R, Cornier E et al. The G-spot: an observational MRI pilot study. *BJOG.* 2016;154:2-1549.
22. Sivaslioğlu AA, Köseoğlu S, Dinç Elibol F et al. Searching for radiologic and histologic evidence on live vaginal tissue: Does the G-spot exist?. *Turk J Obstet Gynecol.* 2021;18:1-6.
23. Kurban, D. (2020). Noninvaziv Genital Uygulamalar. Ö. F. Karataş, S. Sarıkaya, S. Eserdağ (Ed.), *Cinsel Tıp ve Genital Estetik* içinde (s. 210-215). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi.
24. Matlock, D. (2019). *What is the G Shot?*. [Internet]. (12.05.2021 tarihinde <https://www.drmatlock.com/blog/what-is-the-g-shot> adresinden ulaşılmıştır.)
25. Sukgen G, Ellibeş Kaya A, Karagün E et al. Platelet-rich plasma administration to the lower anterior vaginal wall to improve female sexuality satisfaction. *Turk J Obstet Gynecol.* 2019;16:228-234.
26. Runels C, Melnick H, Debourbon E et al. A pilot study of the effect of localized injections of autologous platelet rich plasma (PRP) for the treatment of female sexual dysfunction. *J Women's Health Care.* 2014;3:3-6.
27. Tian J, Cheng LH, Cui X et al. Application of standardized platelet-rich plasma in elderly patients with complex wounds. *Wound Repair Regen.* 2019;27:268-276.
28. Martínez-Zapata MJ, Martí-Carvajal A, Solà I et al. Efficacy and safety of the use of autologous plasma rich in platelets for tissue regeneration: a systematic review. *Transfusion.* 2009;49:44-56.
29. Dhillon RS, Schwarz EM, Maloney MD. Platelet-rich plasma therapy - future or trend?. *Arthritis Res Ther.* 2012;14:219.
30. Dawood AS, Salem HA. Current clinical applications of platelet-rich plasma in various gynecological disorders: An appraisal of theory and practice. *Clin Exp Reprod Med.* 2018;45:67-74.
31. Neto JB. O-Shot: Platelet rich plasma in intimate female treatment. *J Women's Health Care.* 2017;6:395.
32. Altuntaş Z , Gündeşlioğlu A , İnce B et al. Trombositten Zengin Plazma, Trombositten Fakir Plazma, Trombositten Zengin Fibrin Kavramları, Yara İyileşmesindeki Biyolojik Roller ve Plastik Cerrahide Kullanım Alanları. *Turkplastsurg.* 2014;22:49-53.
33. Carpenter JS, Reed SD, Guthrie KA et al. Using an FSFS-R Item to Screen for Sexually Related Distress: A MsFLASH Analysis. *Sex Med.* 2015;3:7-13.