



BÖLÜM 9

VAJİNOPLASTİ VE PERİNEOPLASTİ

Simge FAYDALI¹

GİRİŞ

Vajinoplasti, vajinanın daraltılması anlamına gelmektedir. Başta yapılan vajinal doğumlar olmak üzere çeşitli genetik ve çevresel etkenlere bağlı olarak zamanla vajinal genişleme ve gevşeme olabilmektedir. Genelde bu duruma pelvik organ prolapsusları da eklenmektedir. Bu durumların düzeltilmesi amacıyla vajinoplasti operasyonu yapılabilir.

Perineoplasti, perineal alanın yükseltilip kuvvetlendirilmesi anlamına gelmektedir. Vajinal genişleme ve gevşeme durumunda vajinoplasti operasyonlarına eklenebildiği gibi, vajinal doğumların ardından izlenen perineal laserasyonlar ya da yanlış onarılan epizyotominin onarılması amacıyla tek başına da uygulanabilir. Perineoplasti ile pelvik taban güçlendirilir.

VAJİNOPLASTİ

Vajinoplasti terimi vajinanın cerrahi olarak daraltılmasıdır. Son zamanlarda bu terimin yerine 'estetik vajinal cerrahi' veya 'vajinal sıkılaştırma' gibi ifadelerin kullanıldığını duymaktayız. 'Vajinal gençleştirme' de son zamanlarda vajinoplasti için kullanılmaktadır. Ancak vajinal gençleştirme tabiri, vajinoplasti ile birlikte perineal alanı yükseltip kuvvetlendirmeyi sağlayan perineoplasti gibi müdahaleleri de kapsamaktadır.⁽¹⁾ Genelde vajinoplastinin amacı cinsel fonksiyonları iyileştirmektir. Bu sebeple iç vajina ve introitustaki fazla dokular çıkarılır, ardından mukozaları birbirine yaklaştırılmak amacıyla uygun sütürasyonlar yapılır. Böylelikle vajinal aks düzeltilir. Genelde operasyona perineoplasti işlemi de eklenir.⁽²⁾

Vajinoplasti nedenleri arasında en sık zor doğum sonrası meydana gelen vajinal relaksasyon ve pelvik organ prolapsusu gelmektedir. Vajina girişi genişler, rektum ya da mesase vajinaya doğru prolabe olarak hastada kozmetik ve fonksiyonel problemlere yol açar (Resim 1). Hastalar, cinsel ilişki sırasında genişlik hissedilmesi veya gaz çıkması gibi şikayetlerle vajinoplasti yaptırmak için başvurabilir. Menopoz, sigara, yaş, genetik, çevresel nedenlere bağlı olarak gelişen kollajen doku kaybı ile genital bölgede yaşlanma izlenebilmektedir.^(2,3)

¹ Op. Dr., Tekirdağ Devlet Hastanesi, simgefaydali@gmail.com



Oluşabilecek Komplikasyonlar

Vajinoplasti ve/veya perineoplasti uygulamaları sonrasında meydana gelebilecek komplikasyonlar; enfeksiyon, kanama, hematoma, yara dudaklarının açılması, perinenin fazla yükseltilmesi, disparoni, introital darlık, rektal yaralanmalar ve buna bağlı oluşabilecek rektoperineal veya rektovajinal fistüllerdir.^(3,5,29)

Postoperatif Bakım

Vajinoplasti ve/veya perineoplasti sonrası postoperatif bakımla komplikasyon ihtimali en aza indirilebilir. İşlemden sonra kanamayı azaltmak için vajinal tampon yerleştirilebilir. Ancak hasta taburcu edilmeden önce bu tampon mutlaka çıkarılmalıdır. Hastalara postoperatif analjezi verilir. Ayrıca enfeksiyon riski yüksek hastalarda antibiyoterapi önerilmelidir. Hastalar günde 2 kere oturma banyosu ile rahatlayabilir.⁽²⁷⁾ Postoperatif dönemde bağırsak yumuşatıcı liflerden zengin gıdalar tercih edilmelidir. Hastalar ameliyat sonrası 4. haftada kontrole çağırılır.⁽⁵⁾ Gerekli hallerde daha erken çağırılabilir. Cinsel ilişki 1. aydaki bu değerlendirmeye kadar kesinlikle yasaktır.⁽²⁷⁾ Genel olarak cinsel ilişki 6. haftaya kadar önerilmez.

SONUÇ

Vajinoplasti ve perineoplasti, genital estetikte sıklıkla yapılan cerrahi işlemlerdir. Kadınlar cinsel yaşamı etkileyen genişlik hissi, vajinal his kaybı, perinede skar dokusu gibi durumlar da bu ameliyatlara başvurmaktadır.

Bazı hastalarda organ prolapsusları, idrar ve gayta inkontinansı gibi şikayetler de mevcut olabilir. Kliniğe başvuran hastalardan öncelikli olarak ayrıntılı bir anamnez almak gerekir. Ardından hastaları muayene etmek, yapılacak ameliyata karar vermek adına en önemli uygulamalardandır. Yapılan bu uygulamalar sayesinde hastaların vajinal doğuma bağlı oluşan skarları düzleştirilmekte, vajina genişlemesine bağlı gelişen his kaybı iyileştirilmektedir. Ayrıca doğumlara bağlı gelişen organ prolapsusları onarılabilmektedir. Bu ameliyatlara sayesinde hastalarda meydana gelen organik problemler tedavi edilirken, özgüven eksikliği ve buna bağlı gelişen psikolojik problemler de çözüme kavuşabilir.

KAYNAKLAR

1. Godman MP. Female cosmetic genital surgery. *Obstet Gynecol.* 2009;113:154-159.
2. Eserdag. S. (2020). Genital Estetik Cerrahisindeki İpuçları. Ö. F. Karataş, S. Sarıkaya, S. Eserdağ (Ed.), *Cinsel Tıp ve Genital Estetik* içinde (s. 217-235). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi.
3. Kurban, D. (2020). Genital Estetik Cerrahi Uygulamalar. Ö. F. Karataş, S. Sarıkaya, S. Eserdağ (Ed.), *Cinsel Tıp ve Genital Estetik* içinde (s. 197-209). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi.
4. Mant J, Painter R, Vessey M. Epidemiology of genital prolapse: Observations from the Oxford Family Planning Association Study. *BJOG.* 1997;104:579-585.
5. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi*. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
6. DeLancey JOL, Kearney R, Chou Q et al. The appearance of levator ani muscle abnormalities in magnetic resonance images after vaginal delivery. *Obstet Gynecol.* 2003;101:46-53.
7. Lien KC, Mooney B, DeLancey JOL et al. Levator ani muscle stretch induced by simulated vaginal birth. *Obstet Gynecol.* 2004;103:31-40.
8. Allen RE, Hosker GL, Smith AR et al. Pelvic floor damage and childbirth: a neurophysiological study. *Br J Obstet Gynaecol.* 1990;97:770-779.

9. Dietz HP. Peivic flor trauma following vaginal delivery. *Curr Opin Obstet Gynecol*. 2006;18:528-537.
10. Hendrix SL, Clark A, Nygaard I et al. Pelvic organ prolapse in the women's health initiative: Gravity and gravidity. *Am J Obstet Gynecol*. 2002;186:1160-1166.
11. Brubaker L, Handa VL, Bradley CS et al. Sexual function 6 months after first delivery. *Obstet Gynecol*. 2008;111:1040-1044.
12. Signorello LB, Harlow BL, Chekos AK et al. Postpartum sexual functioning and its relationship to perineal trauma: a retrospective cohort study of primiparous women. *Am J Obstet Gynecol*. 2001;184:881-890.
13. Wilkie G, Bartz D. Vaginal Rejuvenation: A Review of female genital cosmetic surgery. *Obstet Gynecol surv*. 2018;73:287-292.
14. Pardo JS, Sola VD, Ricci PA et al. Colpoperineoplasty in women with a sensation of a wide vagina. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2006;85:1125-1127.
15. Moore RD, Miklos JR. Vaginal reconstruction and rejuvenation Surgery: Is there data to support improved sexual function?. *Am J Cosmet Surg*. 2012;29:97-113.
16. Barber MD, Maher C. Epidemiology and outcome assessment of pelvic organ prolapse. *Int Urogynecol J*. 2013;24:1783-1790.
17. Srikrishna S, Robinson D, Cardozo L et al. Experiences and expectations of women with urogenital prolapse: a quantitative and qualitative exploration. *BJOG*. 2008;115:1362-1368.
18. Azar M, Noohi S, Radfar S et al. Sexual function in women after surgery for pelvic organ prolapse. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct*. 2008;19:53-57.
19. Stoutjesdijk JA, Vierhout ME, Spruijt JW et al. Does vaginal reconstructive surgery with or without vaginal hysterectomy or trachelectomy improve sexual well being? A prospective follow-up study. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct*. 2006;17:131-135.
20. Brandner S, Monga A, Mueller MD et al. Sexual function after rectocele repair. *J Sex Med*. 2011;8:583-588.
21. Kuhn A, Brunnmayr G, Stadlmayr W et al. Male and female sexual function after surgical repair of female organ prolapse. *J Sex Med*. 2009;6:1324-1334.
22. Furnas HJ, Canales FL. Vaginoplasty and Perineoplasty. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2017;5:e1558.
23. Ulubay M, Keskin U, Fidan U et al. Safety, Efficiency, and Outcomes of Perineoplasty: Treatment of the Sensation of a Wide Vagina. *Biomed Res Int*. 2016;2016:2495105.
24. Rouzier R, Haddad B, Deyrolle C et al. Perineoplasty for the treatment of introital stenosis related to vulvar lichen sclerosus. *Am J Obstet Gynecol*. 2002;186:49-52.
25. Woodward AP, Matthews CA. Outcomes of revision perineoplasty for persistent postpartum dyspareunia. *Female Pelvic Med Reconstr Surg*. 2010;16:135-139.
26. İnan C, Ağır MÇ, Sağır FG et al. Assessment of the Effects of Perineoplasty on Female Sexual Function. *Balkan Med J*. 2015;32:260-265.
27. Hoffman, B. L., Shorge, J. O., Halvorson, L. M., Hamid, C. A., Corton, M. M., Schaffer, J. I. (Eds.). (2020). *Williams Gynecology* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.
28. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH 3rd et al. A large multicenter outcome study of female genital plastic surgery. *J Sex Med*. 2010;7:1565-1577.
29. Iglesia CB, Yurteri-Kaplan L, Alinsod R. Female genital cosmetic surgery: a review of techniques and outcomes. *Int Urogynecol J*. 2013;24:1997-2009.