



BÖLÜM 7

LABİA MAJORA REDÜKSİYONU

Mehmet Kerim ŞEVİK¹

GİRİŞ

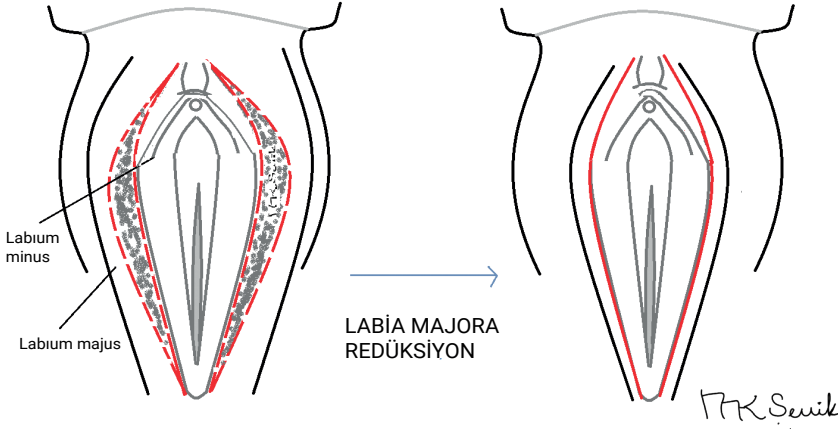
Yaşlanma, gebelik, hızlı kilo alıp verme, tekrarlayan tahrişler gibi nedenlerle labia majora-ya ait ciltte fazlalık, çıkıntı, gevşeklik, kırışıklık, renk bozulması ya da sönmüş bir görüntü meydana gelebilir. Kırışık görünümdeki ya da aşırı cilt fazlalığı olan labia majoralara sahip kadınlarda rezeksiyon yapılabilir. Labia majora redüksiyonu ile cilt fazlalığı rezeke edildiğinde daha estetik bir labia majora görünümü sağlanabilir.^(1,2)

LABİA MAJORA ANATOMİSİ

Labia majora; mons pubisten anüsün hemen önündeki posterior forsete kadar uzanan bir çift fibroadipoz doku katlantısıdır.⁽³⁾ Kadın dış genital organların tamamını ifade eden vulvanın bölümlerinden biridir (Şekil 1). Mons pubis gibi puberte ile birlikte androjen ve östrojenlerin etkisiyle kıllanmaya başlar ve erişkin dış genital görüntüsüne kavuşur. Labia majoralar sebase, ektrin, apokrin bezlerden oldukça zengin olduğu için bu bezlerle ilgili birçok hastalıktan da etkilenebilir. Labia majoraların labia minoralardan temel farkı, kıl folikülü içermesidir. Ligamentum teres uteri, labia majoranın içerisinde sonlanmaktadır. Embriyolojik gelişim sırasında labioskrotal kıvrımdan farklılaşan labia majoralar, erkeklerdeki skrotumun homoloğudur.^(1,3,4) Labia majoranın ortalama uzunluğu klitorisin kuruslarından posterior forsete kadar ölçülerek 9.3 cm (7-12 cm) olarak tespit edilmiştir.^(1,5) Labia minora ve labia majoraları ayıran hat interlabial kıvrım (sulkus) olarak isimlendirilir.^(1,4)

Mons pubise benzer özellikleri ile labia majoralar; hızlı kilo alıp verme, metabolik hastalıklara bağlı yağlanma, obezite, doğum, genetik özellikler ve yaşlanma ile sıklıkla eski görünümlerini zaman içerisinde kaybederler. Özellikle yaşlanma ve hızlı kilo kaybına bağlı olarak labia majoralarda hyaluronik asit, dermal kollajen ve yağ kaybı gerçekleşebilir. Bu durumların sonucunda da labia majoralarda gevşeklik, hacim azalması, cilt fazlalıkları, kırışıklıklar meydana gelebilir.^(1,2) Bu durumlar meydana geldiğinde; kadınlar oluşan görüntüden rahatsız olabilirler ve kozmetik jinekoloji uygulamalarına yönelebilirler.

¹ Op. Dr. Sultanbeyli Devlet Hastanesi, m.kerim@hotmail.com



Şekil 2. Labia majora redüksiyonu

SONUÇ

Labioplasti denilince labia minora redüksiyonları akla gelse de; labioplastinin kapsamına giren bir diğer uygulama olan labia majora redüksiyonlarına olan talep de son yıllarda artmaktadır. Daha sık uygulanan bir prosedür olduğundan tıbbi literatürün büyük bir kısmı labia minoraya odaklanmaktadır.⁽¹⁴⁾ Ancak zaman içerisinde iki redüksiyonun daha sık birlikte uygulanacağını ve kombine tekniklerin gelişebileceğini düşünüyorum.

Labia majora redüksiyonları ile ilgili literatür oldukça sınırlı olup, oluşabilecek komplikasyonlar ve operasyon sonuçları ile ilgili yeterli seviyede veri bulunmamaktadır. Bu durum operasyonu talep eden tüm kadınlarla paylaşılmalıdır.

Dış genital bölgeye bir bütün olarak yaklaşılması ve vulva bölgesindeki cerrahi planlanmanın her hastanın ihtiyacına göre yönetilmesi önemlidir. Hasta memnuniyeti açısından hastanın genital estetik ihtiyacı ile birlikte gerekli hallerde fonksiyonel sıkıntılarının da giderilebilmesi hedeflenmelidir.⁽¹⁶⁾

KAYNAKLAR

1. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi*. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
2. Iglesia CB, Yurteri-Kaplan L, Alinsod R. Female genital cosmetic surgery: a review of techniques and outcomes. *Int Urogynecol J*. 2013;24:1997-2009.
3. Berek, J. S. (Ed.). *Berek&Novak's Gynecology* (15th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
4. Nguyen, J. D., Duong, H. (2021). Anatomy, Abdomen and Pelvis, Female External Genitalia. In: *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. (22.07.2021 tarihinde <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547703/> adresinden ulaşılmıştır.)
5. Lloyd J, Crouch NS, Minto CL et al. Female genital appearance: "normality" unfolds. *BJOG*. 2005;112:643-646.
6. Elective Female Genital Cosmetic Surgery: ACOG Committee Opinion, Number 795. *Obstet Gynecol*. 2020;135:e36-e42.



7. Salgado CJ, Tang JC, Desrosiers AE 3rd. Use of dermal fat graft for augmentation of the labia majora. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2012;65:267-70.
8. Hunter JG. Labia Minora, Labia Majora, and Clitoral Hood Alteration: Experience-Based Recommendations. *Aesthet Surg J.* 2016;36:71-79.
9. Herbenick D, Schick V, Reece M et al. Pubic hair removal among women in the United States: prevalence, methods, and characteristics. *J Sex Med.* 2010;7:3322-3330.
10. Grossman SL, Annunziato RA. Risky business: is pubic hair removal by women associated with body image and sexual health? *Sex Health.* 2018;15:269-275
11. Yurteri-Kaplan LA, Antosh DD, Sokol AI et al. Interest in cosmetic vulvar surgery and perception of vulvar appearance. *Am J Obstet Gynecol.* 2012;207:428.e1-7.
12. Di Saia JP. An unusual staged labial rejuvenation. *J Sex Med.* 2008;5:1263-1267.
13. Mottura AA. Labia majora hypertrophy. *Aesthetic Plast Surg.* 2009;33:859-63.
14. Miklos JR, Moore RD. Simultaneous labia minora and majora reduction: a case report. *J Minim Invasive Gynecol.* 2011;18:378-380.
15. Ostrzenski A. Labiopexy and labioplasty for labium majus rejuvenation in light of a newly discovered anatomic structure. *Aesthetic Plast Surg.* 2014;38:554-560.
16. Triana L, Robledo AM. Refreshing labioplasty techniques for plastic surgeons. *Aesthetic Plast Surg.* 2012;36:1078-1086.