



BÖLÜM 6

LABİA MINORA REDÜKSİYONU VE KLİTORAL HOOD REDÜKSİYONU

Mehmet Kerim ŞEVİK¹

GİRİŞ

Amerika Birleşik Devletler’inde labioplasti oranları 2014 ve 2018 yılları arasında %50’den fazla artmıştır.⁽¹⁾ En sık uygulanan genital kozmetik operasyonlardan biri labioplastidir. Hem labia majora hem de labia minoraya yapılan redüksiyon uygulamalarını kapsayan labioplasti, pratikte daha çok labia minoraya yapılan redüksiyon uygulamaları için kullanılmaktadır. Çünkü, labia majora redüksiyon uygulamaları labia minora redüksiyon uygulamalarına göre çok daha nadir uygulanmaktadır.^(2,3) Bu nedenle labioplasti kavramı; genel olarak ve aksi belirtilmediği sürece labia minora redüksiyonunu ifade etmektedir. Güncel literatürde de genelde labia minoralardan istenmeyen dokuların uzaklaştırılmasına yönelik kozmetik cerrahi operasyon olarak ifade edilmektedir. ACOG (Amerikan Jinekoloji ve Obstetrik Derneği) 2020’de bildirdiği Elektif Kadın Genital Cerrahi Komite Görüşü’nde labioplastiyi labia majora ve minoraların kozmetik cerrahi operasyonu olarak kabul etmiş, ancak labioplasti teknikleri kısmında sadece labia minoraya dair operasyonları sınıflamıştır.⁽²⁾

Labia minoraların anatomik varyasyonları çok ve değişken olmakla birlikte hepsi fizyolojiktir. Labia minora hipertrofisi, normal anatominin bir varyantı olarak kabul edilir.⁽⁴⁾ Ancak bazı hipertrofik labialar; kozmetik, fonksiyonel ya da cinsel açıdan hastaları rahatsız edebilmektedir. Bu durumda hastalar labia minora redüksiyonu talep edebilmektedir.^(3,5)

Labia minora redüksiyonları farklı tekniklerle yapılabilmekte, hastaya en uygun tekniğin hekim tarafından seçilmesi gerekmektedir.

Klıtoral hood (kaput, başlık) redüksiyonu, klitorisin üzerini örten derinin küçültülmesidir. Labioplastilerden sonra klitoral başlık ön plana çıkarak göze hoş gözükmeyebilir. Ya da nadiren izole klitoral başlıkta fazla doku olabilir. Bu nedenle klitoral hood redüksiyonu, labia minora redüksiyonuna eklenebildiği gibi nadiren tek başına uygulanabilmektedir.

Labia minora redüksiyonları ve klitoral hood redüksiyonları, kozmetik jinekolojinin diğer cerrahi ve cerrahi olmayan prosedürleriyle birlikte uygulanabilirler.

¹ Op. Dr. Sultanbeyli Devlet Hastanesi, m.kerim@hotmail.com



nuyla ilgili genel tavsiyeler verilmiştir.⁽²⁾ Bu operasyonlar hakkında; yüksek kaliteli verilerin eksikliği ve operasyon sonrasında yaşanabilecek kanama, enfeksiyon, yara izi, disparoni ve his kaybı gibi komplikasyonlar hakkında ayrıntılı bilgilendirme hastalara dikkatle yapılmalıdır. Hastalar kozmetik amaçlı operasyonlar sonrası olası memnuniyetsizlik, yara yeri ayrışmaları, kanama vb. durumlarla tekrar opere olabilecekleri konusunda bilgilendirilmelidir. Bireylerde vücut dismorfik bozukluğu, anksiyete, depresyon vb. psikolojik bir hastalıktan şüphelenilirse operasyon öncesi mutlaka ilgili konsültasyon yapılmalıdır. Özellikle vücut algılama bozukluğu olan hastalar hem gereksiz yere operasyon talebinde bulunarak yanıltıcı ifadeler verebilir hem de operasyon sonrası beklentileri karşılanamayabilir. Sonuçta yapılan işlem cerrahidir ve bu hasta tarafından artıları ve eksileri ile iyi anlaşılıp kabul edilmelidir.

SONUÇ

Labia minora redüksiyonları ve klitoral hood redüksiyonları, dikkatli bir preoperatif değerlendirme ile hastaya en uygun teknik seçilerek gerçekleştirilmelidir. Operasyon sonrası postoperatif önerilere uyulması gereklidir. Tüm bunlara dikkat edildiğinde yüz güldürücü sonuçlar ortaya çıkmaktadır.

KAYNAKLAR

1. American Society for Aesthetic Plastic Surgery. Cosmetic (aesthetics) surgery national data bank statistics. Garden Grove (CA): ASAPS; 2018. (11.07.2021 tarihinde https://www.surgery.org/sites/default/files/ASAPS-Stats2018_0.pdf adresinden ulaşılmıştır.)
2. ACOG. Elective Female Genital Cosmetic Surgery: ACOG Committee Opinion, Number 795. Obstet Gynecol. 2020;135:e36-e42.
3. Goodman, M.P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi*. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
4. González PI. Classification of Hypertrophy of Labia Minora: Consideration of a Multiple Component Approach. Surg Technol Int. 2015;27:191-194.
5. Miklos JR, Moore RD. Labiaplasty of the labia minora: patients' indications for pursuing surgery. J Sex Med. 2008;5:1492-1495.
6. Giraldo F, González C, de Haro F. Central wedge nympectomy with a 90-degree Z-plasty for aesthetic reduction of the labia minora. Plast Reconstr Surg. 2004;113:1820-1825; discussion 1826-1827.
7. Rouzier R, Louis-Sylvestre C, Paniel BJ et al. Hypertrophy of labia minora: experience with 163 reductions. Am J Obstet Gynecol. 2000;182:35-40.
8. Özer M, Mortimore I, Jansma EP et al. Labiaplasty: motivation, techniques, and ethics. Nat Rev Urol. 2018;15:175-189.
9. Choi HY, Kim KT. A new method for aesthetic reduction of labia minora (the deepithelialized reduction of labiaplasty). Plast Reconstr Surg. 2000;105:419-422; discussion 423-424.
10. Maas SM, Hage JJ. Functional and aesthetic labia minora reduction. Plast Reconstr Surg. 2000;105:1453-1456.
11. Nguyen, J.D., Duong, H. (2021). Anatomy, Abdomen and Pelvis, Female External Genitalia. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. (22.07.2021 tarihinde <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547703/> adresinden ulaşılmıştır.)
12. Goldstein A. Surgical techniques: Surgery for Vulvar Vestibulitis syndrome. J Sex Med. 2006;3:559-562.
13. Felicio Y. Chirurgie Intime. Rev Chir Esth Lang Frangi. 1992;27:37-43.
14. Franco T, Franco D. Hipertrofia de Ninfas/Nympha hypertrophy. J Bras Ginecol. 1993;103:163-168.
15. Colaneri AGF. New classification of hypertrophy of the labia minora and correlation with indicated surgical techniques. Rev. Bras. Cir. Plást. 2018;33:64-73.
16. Chang P, Salisbury MA, Narsete T et al. Vaginal labiaplasty: defense of the simple "clip and snip" and a new classification system. Aesthetic Plast Surg. 2013;37:887-891.



17. Motakef S, Rodriguez-Feliz J, Chung MT et al. Vaginal labiaplasty: current practices and a simplified classification system for labial protrusion. *Plast Reconstr Surg*. 2015;135:774-788.
18. Banwell, P. E. (2017). Anatomy and Classification of the Female Genitalia: Implications for surgical management. In: C. A. Hamori, P. E. Banwell, R. Alinsod (Eds.), *Female Cosmetic Genital Surgery Concepts, Classification and Techniques*. (pp. 3-22). New York: Thieme Publishers.
19. Georgiou CA, Benatar M, Dumas P et al. A Cadaveric Study of the Arterial Blood Supply of the Labia Minora. *Plast Reconstr Surg*. 2015 ;136:167-178.
20. Kaya AE, Dogan O, Yassa M et al. A Novel Technique for Mapping the Vascularity of Labia Minora Prior to Labiaplasty: Cold Light Illumination. *Geburtshilfe Frauenheilkd*. 2018;78:775-784.
21. Hunter JG. Labia Minora, Labia Majora, and Clitoral Hood Alteration: Experience-Based Recommendations. *Aesthet Surg J* 2016;36:71–79.
22. Tepper OM, Wulkan M, Matarasso A. Labiaplasty: anatomy, etiology, and a new surgical approach. *Aesthet Surg J*. 2011;31:511-518.
23. Alter GJ. Aesthetic labia minora and clitoral hood reduction using extended central wedge resection. *Plast Reconstr Surg*. 2008;122:1780–1789.
24. Gress S. Composite reduction labiaplasty. *Aesthetic Plast Surg*. 2013;37:674-683.
25. Cao YJ, Li FY, Li SK et al. A modified method of labia minora reduction: the de-epithelialised reduction of the central and posterior labia minora. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2012;65:1096-1102.
26. Ellsworth WA, Rizvi M, Lypka M et al. Techniques for labia minora reduction: an algorithmic approach. *Aesthetic Plast Surg*. 2010;34:105-110.
27. Abbed T, Chen C, Kortesis B et al. Labiaplasty: Current Trends of ASAPS Members. *Aesthet Surg J*. 2018;38:NP114-NP117.
28. Alter GJ. A new technique for aesthetic labia minora reduction. *Ann Plast Surg*. 1998;40:287-290.
29. Munhoz AM, Filassi JR, Ricci MD et al. Aesthetic labia minora reduction with inferior wedge resection and superior pedicle flap reconstruction. *Plast Reconstr Surg*. 2006;118:1237–1247.
30. Kelishadi SS, Elston JB, Rao AJ et al. Posterior wedge resection: a more aesthetic labiaplasty. *Aesthet Surg J*. 2013;33:847-853.
31. Hunter, J. G. , Cross, K. J. (2010). Cosmetic surgery of the female external genitalia. In: R. T. Grant, C. M. Chen (Eds.), *Current Cosmetic Surgery*. (pp 263-267). New York: McGraw-Hill.
32. Placik OJ, Devgan LL. Female Genital and Vaginal Plastic Surgery: An Overview. *Plast Reconstr Surg*. 2019;144:284e-297e.
33. Furnas HJ. Trim labiaplasty. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2017;5: e1349.
34. Hoffman, B.L., Shorge, J.O., Halvorson, L.M., Hamid, C.A., Corton, M.M., Schaffer, J.I. (2020) *Williams Gynecology* (4th ed.). NewYork: McGraw-Hill.