



BÖLÜM 5

GENİTAL CERRAHİLERDE PREOPERATİF DEĞERLENDİRME

Emre SERTEL¹

GİRİŞ

Son yıllarda gelişimi ve popülaritesi artan kozmetik jinekolojik cerrahi, hastanın genital bölgesinde görünüm veya özellik açısından anormal ya da deforme olarak algıladığı kısımları iyileştirme isteğiyle yapılan cerrahilerdir. Kozmetik cerrahi prosedürleri toplum tarafından basit cerrahiler olarak algılansa da kozmetik bir iyileşme beklentisi içerisinde olunması ve belirli bir sonuca ulaşma yükümlülüğü barındırmasından dolayı özellikli ve büyük cerrahi prosedürlerdir. İçerdiği etik ilkeler ve mediko-legal konular nedeniyle bu cerrahilerin preoperatif değerlendirme aşaması oldukça önem arz etmektedir.

PREOPERATİF ÖYKÜ, FİZİK MUAYENE VE ALINABİLECEK ÖNLEMLER

Kozmetik jinekoloji operasyonlarındaki preoperatif değerlendirme sürecine tam bir tıbbi, cinsel ve jinekolojik öykü alınmasıyla başlanır. Ardından cerrahin sorunu dikkatlice değerlendirilmesi ve detaylı bir fizik muayene yapması gerekir. Hastanın istek ve beklentileri değerlendirilirken fayda zarar ilişkisinde değerlendirilmeli ve hastanın şikayeti anatomik açıdan normal sınırlarda değerlendirilen bir durum ise bu hastayla paylaşılmalıdır.

Hastaya daha önce herhangi bir kozmetik cerrahi geçirip geçirmediği sorulmalı ve psikolojik açıdan hekimi tatmin etmeyen durumlar saptandığında öncelikli olarak psikolojik değerlendirme talep edilmelidir. Bu prosedürlerden fayda görmeyecek ve medikal ya da psikolojik açıdan uygun olmayan hastalar dışlanmalıdır. Cerrahi öncesi ya da sonrasında gerek görülen olgularda hasta tek başına ya da partneriyle birlikte cinsel terapi uzmanına yönlendirilmelidir. Mevcut ve geçmiş tıbbi sorunların detaylı olarak ele alınması gerekir. Bu sorunlar çoğu zaman ameliyat uygunluğunu belirleyen parametreler olduğu kadar ameliyat sonrası başarıyı da doğrudan etkileyen önemli faktörlerdir.⁽¹⁾ Cerrahi için önemli olabilecek bazı parametreler aşağıdaki gibidir:^(2,3,4)

¹ Op. Dr., Kocaeli Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi, dremresertel@gmail.com



SONUÇ

Kozmetik jinekolojik cerrahi güncel ve son yıllarda gelişimi artan bir cerrahi olsa da, bu cerrahi girişimlerin çoğu yeni prosedürler olup, bu prosedürleri bütün yönleriyle ele alan yeterli çalışmalar hala mevcut değildir. Yapılan birçok çalışma ise bu cerrahi prosedürlerin güvenilirliğini ve uzun vadede olan etkinliğini ortaya koyamamıştır. Kozmetik cerrahileri ele alan geçerli kılavuzlar günümüzde hala mevcut değildir. İçerisinde tıbbi bir aciliyet barındırmayan kozmetik cerrahi prosedürlerin nesnel gerekliliği değerlendirildiğinde, kesin gerekli olmama özelliği risk-yarar dengesinde artan bir ciddiyet anlamına gelir ve bu nedenle müdahale için karar aşamasında gerekli tüm bilgiler sağlanırken büyük özen gösterilmelidir. Uygun hasta seçimi, uygun preoperatif değerlendirme, deneyimli cerrah ve iyi teknik seçimi başarılı sonuç için esastır.

KAYNAKLAR

1. Shaw D, Lefebvre G, Bouchard C, et al. Female Genital Cosmetic Surgery. J Obstet Gynaecol Canada. 2013;35:1108-1112.
2. McGillis ST, Stanton-Hicks U. The preoperative patient evaluation: Preparing for surgery. Dermatol Clin. 1998;16:1-15.
3. Clifford T. Preoperative Optimization. J Perianesthesia Nurs. 2018;33:1006-1007.
4. Goodman, M. P. (Ed.). (2020). *Kadın Genital Plastik ve Kozmetik Cerrahisi*. (Gökçen Erdoğan, Çev. Ed.). Ankara: Modern Tıp Kitabevi.
5. De Sousa A. Concerns about cosmetic surgery. Indian J Med Ethics. 2007;4:171-173.
6. Piras M, Delbon P, Conti A, et al. Cosmetic surgery: Medicolegal considerations. Open Med. 2016;11:327-329.
7. Ostrzenski A. Cosmetic gynecology in the view of evidence-based medicine and ACOG recommendations: A review. Arch Gynecol Obstet. 2011;284:617-630.
8. ACOG. Elective Female Genital Cosmetic Surgery: ACOG Committee Opinion, Number 795. Obstet Gynecol. 2020;135:e36-e42.