

# ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUĞU

Her Yönüyle - Herkes İçin

## Editörler

Prof. Dr. Fevziye TOROS

Prof. Dr. Şükrü TORUN



© Copyright 2021

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Kapak Çizimi</b>
978-625-7496-66-7	Irmak TORUN
<b>Kitap Adı</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
Özgül Öğrenme Bozukluğu	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Editörler</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Prof. Dr. Fevziye TOROS ORCID iD 0000-0001-5402-9157	47518
Prof. Dr. Şükrü TORUN ORCID iD 0000-0002-4351-578X	<b>Baskı ve Cilt</b>
	Göktuğ Ofset
<b>Yayın Koordinatörü</b>	<b>Bisac Code</b>
Yasin DİLMEN	EDU026020
	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.712

### UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

# ÖNSÖZ

Özgül Öğrenme Bozukluğu (ÖÖB); bireyin yaş, zekâ düzeyi ve sunulan eğitim olanaklarına oranla okuma, yazma ve matematik alanlarında akranlarına göre beklentinin altında bir öğrenme performansı göstermesi ile karakterize, okul çağındaki çocukların önemli bir bölümünü etkileyen, nörolojik temelli evrensel bir sorundur. Nörobilim, psikoloji, özel eğitim, dil ve konuşma terapisi gibi disiplinlerce yürütülen çok yönlü bilimsel çalışmalar, ÖÖB ile ilgili birçok soruyu yanıtlama yolunda önemli aşamalar kaydetmiş ve ÖÖB yönetimine disiplinler arası kanıt temelli bakış açısını oldukça genişletmiş bulunmaktadır.

Alanında yetkin akademisyenler, araştırmacılar ve uzmanlardan oluşan güçlü bir yazar kadrosunun büyük emekleriyle oluşan bu kitapta, ÖÖB ile ilgilenen geniş bir kesim için önem taşıdığına inandığımız temel ve güncel bilgileri kapsayıcı bir yaklaşımla aktarmak istedik. İçerik oluştururken, esas olarak ÖÖB'nin nasıl geliştiğine, nasıl tanılandığına, daha etkili müdahalelerin hangi temeller üzerinde ve nasıl bir örüntü içinde yapılandırılabileceğine ilişkin son bilgileri paylaşmayı amaçladık. Günümüzde giderek daha fazla önem kazanan nörobiyolojik ve bilişsel süreçlere ve dil temelli bozukluklar, dikkat eksikliği/hiperaktivite bozukluğu, dışa ve içe yönelim sorunları, gelişimsel koordinasyon bozukluğu ve otizm spektrum bozukluğu gibi konulara ÖÖB penceresinden bakmaya çalıştık.

Tüm dünyada olduğu gibi, ülkemizde de ÖÖB'nin odak kategorisi olan disleksi yanında, diskalkuli ve disgrafi'ye yönelik pratik yaklaşımlar da içeren bu kitapta, başta öğretmenler ve ebeveynler olmak üzere tüm ÖÖB paydaşları için sıralanan önerilerin somut örneklerle desteklenerek ilham verici, yol gösterici ve bu çok bileşenli bozukluğun yönetimini kolaylaştırıcı olmasına özen gösterdik.

Bilgi ve deneyimlerini cömertçe paylaşan tüm değerli yazarlarımıza paha biçilmez katkıları tek tek teşekkür ediyoruz. Ortak bir özveri ürünü olan bu kitabın, başta ÖÖB adayı ve ÖÖB tanılı güzel çocuklarımız olmak üzere; özellikle ilgili disiplinlerden kendini bu alanda geliştirmek isteyen öğrenciler için, öğretmenler, uzmanlar, akademisyenler, ebeveynler, okul yöneticileri ve politika yapıcılar için, kısacası, ÖÖB ile yolu kesişen herkes için faydalı olmasını diliyoruz.

Kitabımızı,

Ben, bana her zaman destek olan kızım Mihriban Sude TOROS'a,

Ben de ilham kaynağım olan oğlum Tuna Torun ve kitabımızın kapak tasarımını yapan kızım Irmak Torun'a armağan ediyoruz. ONLAR OLMASAYDI BIZDE BU MOTİVASYON DA OLMAZDI..

**Prof. Dr. Fevziye TOROS**

**Prof. Dr. Şükrü TORUN**



# İÇİNDEKİLER

## BÖLÜM 1

Özgül Öğrenme Bozukluğunun Tarihçesi.....	1
Özge METİN	
Ezgi EYNALLI GÖK	

## BÖLÜM 2

Özgül Öğrenme Bozukluğunun Yaygınlığı.....	9
Müge BEĞENİLMİŞ	

## BÖLÜM 3

Özgül Öğrenme Bozukluğunun Nörobiyolojik Temelleri.....	15
Şükrü TORUN	

## BÖLÜM 4

Özgül Öğrenme Bozukluğunda Tanı ve Değerlendirme Süreci.....	31
Sevcan KARAKOÇ	

## BÖLÜM 5

Özgül Öğrenme Bozukluğunda Erken Tanılama.....	41
Cevriye ERGÜL	
Çağla ÖZGÜR YILMAZ	

## BÖLÜM 6

Özgül Öğrenme Bozukluğunun Nöropsikolojik Testlerle Değerlendirilmesi.....	53
Atanur AKAR	

## BÖLÜM 7

Özgül Öğrenme Bozukluğunun İşaretleri ve Belirtileri.....	63
Güneş TURHAN	

## BÖLÜM 8

Özgül Öğrenme Bozukluğu Tanısında Dil ve Konuşma Becerilerinin Değerlendirilmesi.....	87
Ahmet KONROT	
Şaziye SEÇKİN YILMAZ	

**BÖLÜM 9**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu Türleri.....	97
Şükrü TORUN	
Şaziye SEÇKİN YILMAZ	

**BÖLÜM 10**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu ve Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu.....	105
Muhammed Emin TAN	
Gülen GÜLER AKSU	

**BÖLÜM 11**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu ve Dışa Yönelim Sorunları.....	111
Tunahan KURUKAHVECİ	
Gülen GÜLER AKSU	

**BÖLÜM 12**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu ve İçe Yönelim Sorunları.....	115
Şeyma KELEŞ	

**BÖLÜM 13**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu ve Tik Bozuklukları.....	121
Özge METİN	
Emine ÇÖMEZ	

**BÖLÜM 14**

Gelişimsel Koordinasyon Bozukluğu.....	139
Şükrü TORUN	

**BÖLÜM 15**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu ve Otizm Spektrum Bozuklukları.....	145
Özge METİN	
Dilek ALTUN VARMIŞ	

**BÖLÜM 16**

Özgöl Öğrenme Bozukluğunun Ev ve Okul Ortamına Etkileri.....	169
Emre ÖZDEMİR	

**BÖLÜM 17**

Özgöl Öğrenme Bozukluğu Olan Bireylerin Yasal Hakları Nelerdir ?.....	183
Nermin Özge BÖKE	

**BÖLÜM 18**

Özgül Öğrenme Bozukluklarında İlaç Tedavisinin Yeri.....187  
Fevziye TOROS

**BÖLÜM 19**

Özgül Öğrenme Bozukluğu Yönetimi ve Tedavi Yaklaşımları.....191  
Macid Ayhan MELEKOĞLU

**BÖLÜM 20**

Öğrenme Bozukluğu Yönetimi ve Tedavi Yaklaşımları Dil ve Konuşma Terapisi Uygulamaları.....197  
Şaziye SEÇKİN YILMAZ  
Ahmet KONROT

**BÖLÜM 21**

Özgül Öğrenme Bozukluğuna Yönelik Psikoeğitsel Müdahaleler.....203  
Gülsen ERDEN  
Cihat ÇELİK

**BÖLÜM 22**

Öz Düzenleyici Öğrenme ve Metabilşsel Eğitim Uygulamaları.....231  
Esra GÜVEN

**BÖLÜM 23**

Üstünlük ve Yetersizlik Birlikteliği: İki Kere.....245  
Oya GÜNGÖRMÜŞ ÖZKARDEŞ

**BÖLÜM 24**

Çocukluktan Yetişkinliğe Disleksi.....281  
Oya GÜNGÖRMÜŞ ÖZKARDEŞ

**BÖLÜM 25**

Gelişimsel Dil Bozukluğu.....299  
İlknur MAVİŞ  
Semra SELVİ BALO  
Eren BALO

**BÖLÜM 26**

Özgül Öğrenme Bozukluğu Belirtileri Gösteren Çocuklarda Zeka Faktörü.....313  
Cihat ÇELİK

**BÖLÜM 27**

Özgül Öğrenme Bozukluğu Olan Çocukların Öğretmenlerine Yönelik Öneriler.....327  
Macid Ayhan MELEKOĞLU

**BÖLÜM 28**

Yazı Yazma (Disgrafi) Sorunlarına Yönelik Öneri .....335  
F. Nur AKÇIN

**BÖLÜM 29**

Matematik (Diskalküli) İle İlişkili Sorunlara Yönelik Öneriler .....377  
Yılmaz MUTLU  
Ali Fuad YASUL

**BÖLÜM 30**

Matematik (Diskalküli) İle İlişkili Sorunlara Yönelik Ev İçi Uygulama Önerileri.....389  
Yılmaz MUTLU  
Emir Feridun ÇALIŞKAN

**BÖLÜM 31**

Yürütücü İşlev Sorunlarına Yönelik Öneriler.....399  
Belgin ÜSTÜN GÜLLÜ  
Didem Behice ÖZTOP  
Şükrü TORUN

**BÖLÜM 32**

Özgül Öğrenme Bozukluğu Olan Çocukların Ebeveynlerine Yönelik Öneriler .....407  
Feride Özlem ELAGÖZ  
Şüheda BALTEPE

**BÖLÜM 33**

Sınıf Yönetimine Yönelik Genel Öneriler .....469  
Ufuk KOCATEPE AVCI  
Atilla BIRDİR

**BÖLÜM 34**

Ev Ödevleriyle İlişkili Organizasyon Güçlükleriyle Başa Çıkma: Ebeveyn Desteği Nasıl .....479  
Ozan KAYAR

**BÖLÜM 35**

Okul Dönemi Çocuklarında Düşük Benlik Saygısı İle İlişkili Risk Etmenleri:  
Ebeveyn Desteği Nasıl Olmalı ?.....513  
Ozan KAYAR



# YAZARLAR

## Glсен ERDEN

Prof. Dr., Ankara Üniversitesi, Dil ve Tarih  
Coğrafya Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Klinik  
Psikoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-7596-9479

## Cevriye ERGÜL

Prof. Dr., Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri  
Fakültesi, zel Eğitim Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-6793-6469

## Oya GNGRMŐZKARDEŐ

Prof. Dr., İstanbul Ticaret Üniversitesi, İnsan ve  
Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü

## Ahmet KONROT

Prof. Dr., Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi Bölüm  
BaŐkanı  
ORCID iD: 0000-0002-0196-7243

## İlknur MAVİŞ

Prof. Dr., Anadolu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-3924-1138

## Macid Ayhan MELEKOğLU

Prof. Dr., EskiŐehir Osmangazi Üniversitesi  
Eğitim Fakültesi zel Eğitim Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-9933-5331

## Fevziye TOROS

Prof. Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk ve Ergen Psikiyatri AD BŐk.  
ORCID iD: 0000-0001-5402-9157

## Şükrü TORUN

Prof. Dr., Anadolu Üniversitesi Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü  
ve Anadolu Üniversitesi TDAM Nrokreatif  
Müzik Terapi nitesi  
ORCID iD: 0000-0002-4351-578X

## F. Nur AKÇİN

Doç. Dr., Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim  
Fakültesi, zel Eğitim Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-3613-8688

## Sevcan KARAKOÇ

Doç. Dr., Çocuk ve Genç Psikiyatristi DođuŐ  
niversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-2778-9174

## Yılmaz MUTLU

Doç. Dr., Muş Alparslan Üniversitesi,  
Matematik ve Fen Bilimleri Bölümü,  
Matematik Eğitimi  
ORCID iD: 0000-0002-4265-856X

## Didem Behice ÖZTOP

Doç. Dr., Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Çocuk ve Ergen Psikiyatri AD  
ORCID iD: 0000-0003-3189-2112

## Atanur AKAR

Dr. Öğr. Üyesi Nuh Naci Yazgan Üniversitesi  
Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-3117-5212

## Emir Feridun ÇALIŞKAN

Dr. Öğr. Üyesi, Muş Alparslan Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi, zel Eğitim Bölümü zel  
Yetenekliler Eğitimi  
ORCID iD: 0000-0002-0650-896X

## Cihat ÇELİK

Dr. Öğr. Üyesi, Ankara Medipol Üniversitesi,  
İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi,  
Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-6495-6253

**Gülen GÜLER AKSU**

Dr. Öğr. Üyesi, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
AD.  
ORCID iD: 0000-0001-9555-3916

**Esra GÜVEN**

Dr. Öğr. Üyesi, Başkent Üniversitesi, Fen  
Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-1199-902X

**Özge METİN**

Dr. Öğr. Üyesi, Çukurova Üniversitesi Tıp  
Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları AD  
ORCID iD: 0000-0003-1702-7958

**Şaziye SEÇKİN YILMAZ**

Dr. Öğr. Üyesi, Üsküdar Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-0488-9639

**Ali Fuad YASUL**

Dr. Öğr. Üyesi, Muş Alparslan Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi, Özel Eğitim Bölümü  
Özel Yetenekliler Eğitimi  
ORCID iD: 0000-0001-7537-4291

**Ezgi EYNALLI GÖK**

Uzm. Dr., Siirt Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Polikliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3869-5712

**Dilek ALTUN VARMIŞ**

Uzm. Dr., Adana Dr. Ekrem Tok Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh  
Sağlığı ve Hastalıkları Polikliniği  
ORCID iD: 0000-0001-5968-4740

**Muhammed Emin TAN**

Uzm. Dr., Kırşehir Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi

**Atilla BİRDİR**

Uzm. Dr., Çocuk ve Genç Psikiyatristi  
ORCID iD: 0000-0002-4009-3470

**Belgin ÜSTÜN GÜLLÜ**

Dr., Düzce Üniversitesi, Fen Edebiyat  
Fakültesi Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-7093-3883

**Ozan KAYAR**

Dr. Arş. Gör. Çankırı Karatekin Üniversitesi,  
Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-1269-3719

**Tunahan KURUKAHVECİ**

Arş. Gör. Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
AD.  
ORCID iD: 0000-0003-1702-7958

**Çağla ÖZGÜR YILMAZ**

Arş. Gör., Aksaray Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,  
Özel Eğitim Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-1279-8967

**Eren BALO**

Arş. Gör., Anadolu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-4215-0192

**Emine ÇÖMEZ**

Arş. Gör. Dr., Çukurova Üniversitesi Tıp  
Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları AD  
ORCID iD: 0000-0002-8378-3922

**Feride Özlem ELAGÖZ**

Arş. Gör., Sivas Cumhuriyet Üniversitesi,  
Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-6646-070X

**Şeyma KELEŞ**

Arş. Gör. Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
AD.  
ORCID iD: 0000-0002-2494-7384

**Semra SELVİ BALO**

Arş. Gör., Anadolu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-3144-5179

**Emre ÖZDEMİR**

Uzman Klinik Psikolog Kocaeli Büyükşehir  
Belediyesi  
ORCID iD: 0000-0003-4999-2656

**Ufuk KOCATEPE AVCI**

Klinik Psikolog, Çağ Üniversitesi, Fen Edebiyat  
Fakültesi, Psikoloji Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-4501-8197

**Şüheda BALTEPE**

Psikolog  
ORCID iD: 0000-0002-7554-9642

**Müge BEĞENİLMİŞ**

Psikolog, Özel Mersin Bogaziçi Aile Danışma  
Merkezi  
ORCID iD: 0000-0002-1574-6994

**Güneş TURHAN**

Psikolog, AD-IP Akademi Danışmanlık  
ORCID iD: 0000-0002-2870-3512

**Nermin Özge BÖKE**

Avukat, Mersin Barosu