

BEL AĞRISINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

Editör
Özkan YÜKSELMİŞ

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-7451-83-3

Yayıncı Sertifika No
47518

Kitap Adı
Bel Ağrısında Güncel Yaklaşımlar

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Editör
Özkan YÜKSELMİŞ
ORCID iD: 0000-0002-1996-7030

Bisac Code
PSY006000

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

DOI
10.37609/akya.709

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır. *Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Birbirinden özel bir ekip tarafından siz değerli meslektaşlarımız için yazıldı.

Bana da sadece kontrol etmek ve özenle hazırlanan kitaba editörlük yapmak düştü.

İlk bölümlerde bel muayenesini, anatomisini ve fizyolojisini göreceksiniz.

Bel ağrısı yapan sebepleri ve bunların tanılarını irdeleyeceksiniz.

İlerleyen bölümlerde ise yeni yaklaşımları ve FTR uzmanlarının çok işine yarayacak tedavi modaliteleri ile karşılaşacaksınız

Kitaptan gerçekten faydalanmanız, okurken keyif almanız ve güzel geri dönüşleriniz dileğiyle...

Editör

Uzm. Dr. Özkan YÜKSELMİŞ

15.09.2021

İÇİNDEKİLERİ

1. Bölüm	Lomber Bölge Anatomisi ve Biyomekaniği	1
	<i>Mitat CEBECİ</i>	
2. Bölüm	Bel Ağrılarında Tanı ve Ayırıcı Tanı	15
	<i>Zerrin Kasap</i>	
3. Bölüm	Bel Ağrılarında Medikal Tedaviler ve Egzersiz Reçeteleme.....	41
	<i>Sefa GÜMRÜK ASLAN</i>	
4. Bölüm	Bel Ağrısı Tedavisinde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarının Yeri.....	71
	<i>İlker SOLMAZ</i>	
	<i>Derya CAN</i>	
5. Bölüm	Bel Ağrılarında Girişimsel Tedavi Yöntemleri	91
	<i>Kutay TEZEL</i>	

YAZARLAR

Derya CAN

Uzm. Dr., Gülhane EAH GETAT
Uygulama Merkezi
ORCID iD: 0000-0003-4588-9934

Mitat CEBECİ

Dr. Mitat CEBECİ, Diyarbakır Dağkapı
Devlet Hastanesi Diyarbakır
ORCID iD: 0000-0002-4603-7867

İlker SOLMAZ

Dr. Öğr. Üyesi, Gülhane EAH GETAT
Uygulama Merkezi
ORCID iD: 0000-0002-1959-8159

Sefa GÜMRÜK ASLAN

Uzm. Dr., SBÜ Gaziler Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma
Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-8276-9627

Kutay TEZEL

Dr. Öğr. Üyesi, Sağlık Bilimleri
Üniversitesi, Gaziler Fizik Tedavi EAH
ORCID iD: 0000-0001-9106-1973

Zerrin Kasap

Konya Numune Hastanesi, Fiziksel Tıp ve
Rehabilitasyon Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-7584-4716

