

FUTBOLDA TAKTİK

Doç. Dr. Mehmet KOÇAK

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7451-81-9

Kitap Adı

Futbolda Taktik

Yazar

Doç. Dr. Mehmet KOÇAK

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

SPO015000

DOI

10.37609/akya.699

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

Giriş.....	1
Taktik.....	3
1.1. Taktiğin Şematik Görünümü ve Sınıflandırılması	4
1.1.1. Bireysel Taktik.....	4
1.1.2. Grup Taktiği	5
1.1.3. Takım Taktiği.....	6
Taktik Oyun Pozisyonu Antrenmanında Beş Temel Basamak.....	11
2.1. Taktik Antrenmanın Dairesel Akışı.....	11
2.2. Taktik Antrenmanın Dairesel Akışının Şematik Görünümü	12
2.3. Gençlerde Grup Taktik ve Birlikte Müdafaa Yapmak	13
2.4. İkili Müdafaa İçin Önemli Öneriler ve Çalışmaları	14
2.1.1. Grup Taktik Antrenman İçin Organizasyon Formları	29
2.1.2. Grup Taktik Antrenman İçin Organizasyon Formları	35
2.1.3. Süratli Ek Hareket ile 2:1 veya 2:2 Oyun.....	41
Oyun Anlayışı	45
3.1. Genel Taktik.....	45
3.1.1. Bireysel ve Pozisyon Taktikleri	45
3.1.2. Bireysel Taktiğin Tanımı.....	45
3.1.3. Pozisyona Yönelik Taktiğin Tanımı.....	45
3.2. Genel Taktik Ana İlkeleri	45
Müsabaka Başarısı İçin Gerekli Faktörler	47

Sahanın Bölgelerinde Yapılması Gerekli Tedbirler.....	49
5.1. Müdafaa Bölgesi (1. Bölge)	49
5.2. Hazırlık Bölgesi (2. Bölge)	50
5.3. Hücum Bölgesi (3. Bölge)	50
Oyun Bölgeleri ve Taktik Hedefler.....	51
Topsuz Oyun ve Boş Alana Koşunun Önemi ve Anlamı	53
7.1. Pas ver Boş Alana Koşuda Önemli Özellikler (Rakibin Gölge Markajından Doğru Boş Alana Çık)	54
7.2. Pas ver Boş Alana Koşu da Antrenman İçin Özel Öğrenme Amaçları... ..	55
7.3. Pas Ver Boş Alana Koşu ile İlgili Antrenman Formları	56
7.1.1. Hücumda Grup Taktik; Pas Ver ve Boş Alana Koşu ile İlgili Bir Antrenman İçeriği	61
7.1.2. Pas Ver Boş Alana Koşu İçin Küçük Alıştırma Formları.....	66
7.1.3. Topsuz Oyun ve Boş Alana Koşu Çalışmaları.....	69
Futbol Metoduna Uygun Olarak Oyuna Yönelik Antrenman.....	83
Grup Taktiği.....	99
9.1. Müdafaa Taktikleri.....	99
9.2. Orta Saha Taktiği.....	99
9.3. Forvet Uç Oyuncuları Taktiği.....	99
Takım Taktiği	101
10.1. Hücum Taktiği	101
10.2. Müdafaa Taktiği.....	101
Özel Taktik	103
11.1. Maç Gününün Koşulları (Dış Koşullar)	103
11.2. Rakip Takım Oyuncuları ve Becerileri	103
11.3. Maçın Durumu	103
11.4. Standart Durumlar (Serbest Vuruşlar).....	103
Taktik Düşünme Yeteneği Nasıl Kazandırılır Veya Taktik Düşünme Yeteneği Nasıl Geliştirilir.....	105
Adam Markajı Eğitimi ve Çalışmaları.....	107

Kayarak Markaj	113
14.1. Kayarak Markaj Çalışmaları	115
Grup - Takım Taktiği Eğitimi ve Çalışmaları.....	123
Saha Markajı Eğitimi.....	131
16.1. Başarılı Bir Saha Markajı İçin Gerekli Şartlar	132
16.2. Saha Markajı Eğitimi Çalışmaları	133
Müdafaaya Yönelik Saha Markajı Eğitimi	153
17.1. Adam ve Saha Markajının Karşılaştırılması	159
17.2. Kombine Markaj	159
Sistem ve Tanımı	161
18.1. Oyun Sistemlerinin Tarihsel Gelişimi.....	161
18.2. Oyun Sistemlerinin Gelişimi - Müdafa ve Hücum Davranışı İçin Anlamı	162
18.3. WM - Sistemi.....	162
18.4. Günümüzde Hücum Yönelik Futbol.....	163
18.5. Modern Oyun Sistemleri.....	163
18.6. Modern Oyun Sistemleri (Ayrıntılı Olarak)	173
18.6.1. (3-4-3) Oyun Sistemi (Üçlü Zincir Sistemi).....	174
18.6.2. (3-5-2) Oyun Sistemi.....	176
18.6.3. (3-4-2-1) Oyun Sistemi	178
18.6.4. (4-3-3) Oyun Sistemi.....	181
18.6.5. (4-4-2) Oyun Sistemi.....	183
18.6.6. (4-4-2) Oyun Sistemi.....	183
18.6.7. (4-1-4-1) Oyun Sistemi	186
18.6.8. (4-2-3-1) Oyun Sistemi	188
Modern Oyun Sistemlerine Toplu Bir Bakış	191
19.1. (3:4:3) Oyun Sistemi	191
19.1.8. Modern Oyun Sistemlerinin Özellikleri	198
19.1.8.1. Alana Hakim Olma (Alan Kazanmak)	198
19.1.8.2. Gol Atma Şansının Yaratılması.....	199
19.1.8.3. Kaleye İsabetli Şut Yerleri ve Şekilleri.....	199
19.1.8.4. Başarı Faktörlerinde Sistemin Esnekliği	201

Stil Nedir ve Tanımı.....	219
Günümüzde Oyun Anlayışı ve Taktiğe Olan Etkileri	221
Müdafaa	223
22.1. Müdafaa Oyununun Temel Şekilleri.....	223
22.1.1. Geriye Çekilme.....	223
22.1.2. Forechecking (Önde Baskı)	223
22.1.3. Hedefleri.....	224
22.1.4. Hangi Şartlarda Yapılması Daha Uygundur.....	224
22.1.5. Forechecking Oynayan Takıma Karşı Alınabilecek Önlemler.	224
22.1.6. Forechecking Tekniğini Uygulama Seçenekleri.....	224
22.1.7. Forechecking de Müdafaa Oyunu Organizasyonu Koşulları... ..	225
22.1.8. Forechecking de Kuvvetli Bir Müdafaa Organizasyonu.....	226
22.2. Forechecking de Müdafaa Oyununun İmkanları	227
Ofsayt Tuzağı ve Kurtulma Yolları.....	229
Hücum	233
24.1. İyi Bir Hücumun Özellikleri.....	233
24.1.1. Hücum Çeşitleri.....	233
24.1.2. Karşıdan Hücum	233
24.1.3. Karşıdan Yapılan Hücumun Koşulları.....	233
24.2. Kontratak (Hızlı Hücum)	234
24.2.1. Kontratak İçin Koşullar ve Amaçlar.....	234
24.2.2. Kanattan Kontratak Çalışmaları.....	235
Hücum Organizasyonu İçin Gerekli Temel Koşullar	257
25.1. Hücum Olanakları Kanatlardan Oyun.....	257
25.1.1. Kanatlardan Oyun Çalışmaları.....	258
Kanatlardan Oyun Kurmak	265
26.1. Oyun Formu ile Kanattan Oyun.....	283
Oyun Yönünü Değiştirmek ve Alistirmaları.....	299

Duvar Pası ve Seçenekleri.....	317
28.1. Duvar Pasındaki Evreler	317
28.2. Hücumda Grup Taktik: Duvar Pası Dergi.....	319
28.3. Duvar Pasının Uygulanışı ve Belirleyici Özellik: 2:1 Oyunla Uygulanışı.....	335
28.4. Duvar Pası Çalışmaları.....	338
Topu Pas Olarak Almak.....	345
29.1. Takım Arkadaşının Arkasından Bindirmek.....	346
29.2. Kuvvetlendirilmiş Müdafaaya Karşı Taktiksel Oyun Davranışları..	352
29.3. Bir Oyunun Dış Koşulları ve Taktiğe Olan Etkileri.....	353
Genel Müdafa Prensipleri.....	355
30.1. Topa Sahip Olmak ve Destek ile İlgili Çalışmalar	355
30.2. Derinlik ve Derinlikle İlgili Çalışmalar	358
30.3.1. Derinliğine Oyun Kurma.....	364
30.4. Geciktirme (Oyalama) ve Geciktirme ile İlgili Çalışmalar	370
30.5. Birikme ve Birikme ile İlgili Çalışmaları	371
30.6. Denge ve Denge ile İlgili Çalışmalar.....	373
30.6.1. Kademe-Kontrol ve Topun Pozisyonuna Göre Kayma Çalışmaları	376
30.7. Müdafa Oyununda Beş Prensip	377
Hücum Prensiplerine Karşı Alınacak Müdafa Önlemleri	387
Genel Hücum Prensipleri.....	389
32.1. Topa Sahip Olmak ve Destek Çalışmaları	389
32.2. Yaratıcılık (Şahsi Teşebbüs) ve Çalışmaları.....	393
32.3. Derin Pas ve Sızma Çalışmaları.....	395
32.4. Genişlik ve Çalışmaları	399
32.5. Hareketlilik ve Çalışmaları.....	405
32.6. Derinlik ve Çalışmaları.....	407
Pres Nedir Nasıl Yapılır.....	423
33.1. Hangi Tür Presler Vardır	424
33.1.1. Hücum Presi.....	425
33.1.2. Orta Saha Presi	430

33.1.3. Müdafaa Presi.....	440
33.1.4. Pres Eğitimi ile İlgili Alıştırma ve Antrenman Formları	442
33.1.5. Hücum Presine Karşı Oyun Kurma	458
33.1.6. Müdafaaya Yönelik Pres.....	463
Serbest Vuruşlar	477
34.1. Taç Atma Tekniği ve Çalışmaları.....	479
Köşe Vuruşu (Korner)	491
35.4. Serbest Vuruş Çalışmaları	512
İç Sahada ve Deplasmanda Oynanan Maçlarda Uygulanan Farklı Taktikler.....	531
Kaynaklar	547
Özgeçmiş.....	551

KAYNAKLAR

1. Albeck,T.,Kegel,S.,**Fussballtraining,Das Schnelle Umschaltspiel der "roten Bullen"** , Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster,S.18-19,2014/8
2. Auste, N., **Konditionstraining Fussball**, rororo, 1987.
3. Bailey, Í.C.,Teller,L.F., **Soccer, Sounders Physical Activities Series**, 1970.
4. Bauer, G., **Fussball Perfekt vom anfanger zum Profi**, dritte völlig neubearbeitete auflage, BLV Verlagsgesellschaft,München,Bern,Wien,1976.
5. Bauer, G., **Lehrbuch Fussball,Erfolgreiches Training von Technik-Taktik und Kondition**, BLV Verlagsgesellschaft,München, 1990.
6. Bauer, G., **Richtig Fussballspielen**, blv sportpraxis, BLV Verlagsgesellschaft, München,1983.
7. Benedek, E., **Zweikämpfe im Fussball**, Verlag Bartels & Wernitz, 1. Auflage, Berlin, 1983.
8. Benedek,E., **Fussballtraining mit Kindern**, Bartel & Wernitz Sportverlag, 1. Auflage, Berlin,1987.
9. Bisanz, G., **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster.
10. Bisanz,G., **Fussball-Lehrplan 3,Jugenttraining Aufbau und Leistung**, BLV Verlagsgesellschaft, München,1987.
11. Bisanz,G.,Gerisch,G., **Fussball, Training, Technik, Taktik**, Sachbuch rororo, Juni, 1981.
12. Bisaz,G., Gerisch, G., **Fussball**, rororo,1988.
13. Bookmann,j., **Fussballtraining, Den ball sichern und behaupten** ,Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster.,S.23, 2010.
14. Bookmann,J., **Fussballtraining,klug verteidigen**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster, S.38-40,2011/4.
15. Brüggemann,A., **Modernes Fussballtraining**, Schorndorf, 1982.
16. Burger,T., **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster,S.13-15,2014/8
17. Czerwionka,T.,König,S., Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster, **Jahresplanung:Warum nicht wie die Stützpunkte trainieren,Teil 8:Drei Einheiten Gruppentaktischen Angriffsmöglichkeiten**. S.40 2015/4
18. Daniel, J., Hamsen,G., **Fussball Jugend Training,Grundlagen-Übungen-Programme**, Hamburg, Marz, 1990.

19. DFB-Talentförderprogramm,Info-Abende Für Vereinstrainer,**Training Des 1:1 in Der Defensive**,S.7,Oktobre,2006.
20. DFB Talentförderung programm Anbieten und Freilaufen
21. DFB-Talentförderprogramm,Info-Abende Für Vereinstrainer,**Training Des Verteidigers zu zweit**,S.8,April,2006.
22. Elgert, N., Schreiner, P., **Angriffsfussball, Teil 2, Kombinationsspiel,Spiel in die Tiefe, Torschuss**, 1. Auflage, Marz, 2005.
23. Elgert, N., Schreiner, P., **Die Kunst des Angriffsfussball, Teil 1, direkt Spielen, blitzschnell kombinieren, erfolgreich angreifen**, 1. Auflage, November, 2004.
24. Falopa,M., Concacaf Tecnical Director Fifa Instructor,The Brazilian Way,**To Play Soccer**,2nd Edition;1st Edition published in Trinidad and Tobago, Sao Paulo, Brazil, 1997.
25. Feldkamp,M.,**Fussballtraining,Aus Zweikämpfen Dreikämpfe machen**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster, S.7,2015/1+2.
26. Frank, G., **Konditions-Gymnastik Für Das Fussballtraining**,1. Auflage, Bartels & Wernitz Sportverlag, Berlin 1987.
27. Fuhrmann,R., **Fussballtraining,Breitseite Nutzen**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster,S.10,2012/8.
28. **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,-Münster,S.4, 2012/3.
29. **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,-Münster,S.4, 2012/9.
30. **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,-Münster,S.12, 2012/12.
31. **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,-Münster, S.12, 2012/9.
32. **Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,-Münster, S.3, 2011/4.
33. Grosser, N., Starischka, S, Zimmermann,E., **Konditions Training**, 1981.
34. Grosser,M., Brüggemann,P., **Leistungssteuerung in Training und Wettkampf**, blv sportwissenschaft ,München, 1986.
35. Hamsen,H, K., **Fussball Funktions Gymnastik,Dehnen-Kraftigen-Entspannen**, Sport rororo, Hamburg,Dezember,1988.
36. Heddergott,H- K., **Neue Fussball-Lehre**, 4. Erweiterte Auflage,by Limpert-Verlag GmbH,-Bad Homburg v. d. H. Umschlagentwurf, Wurf Weis,Frankfurt am Main, 1976.
37. Hübscher, S., **Erfolgreiches Flügelspiel im Fussball, Institut für jugendfussball**, 2006.
38. Klante, R., **Praktische TrainingsLehre, Allgemeine und Spezielle konditions im Fussballsport**, Bayerischer Fussball-Verband.
39. Klante,R., **Der Weg zur B-Lizens**, Bayerischer Fussball-Verband, 1987.
40. Klante,R., **Die Periodisierung des Fussballtraining**, Bad Homborg, 1979.
41. Krempel, J., **Konditionstraining,Training-Technik-Taktik**, Sport rororo, Hamburg,September,1987.
42. Kunze,A., **Fussball**, Sportverlag, Berlin, 1981.
43. Lammich, G., Kadow, H., **Spiele Für das Fussballtraining**, Sportverlag Berlin,1982.
44. Marotzke, H.,Hotz,A., Ebesberger,H., Spring,R., Kern,W., Furrer,G., **The FIFA/Coca-Cola World Football Youth Academy**, Zurich Switzerland,1987.

45. Martin, D., **Grundllagen der Trainingslehre,Teil 1**, Schorndorf,1977.
46. Martin, D., **Grundllagen der Trainingslehre,Teil 2**, Schorndorf,1977.
47. Matarazzo,P.,**Fussballtraning**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster,S.14-15,2014/8.
48. Mayer,R., **Torschuss Training Fussball**, rororo Sport, Hamburg,Marz, 2001.
49. Palfai,J., **Moderne Trainingsmethoden im Fussball**, auflage,bartels & Wernitz, 1976.
50. Peter,B., Rangring,R.,**Führungprenzpien,Teambulding,Atletik und Angriffsfussball**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster
51. Peter,R., **Fussball von Morgen, Modernes Verteidigen, Stellenwert, Methodik und Strategie des ballorientierten Abwehrspiels**, Deutscher Fussball-Bund, 2.korrigierte Auflage, Band 4 der reihe philippka-Sportverlag, Münster,2007.
52. Peter,R.,**İndividuelle Technisch-Taktisch Details im Spielaufbau**, İnternational Trainer-Kongress,S.76-81,Bremen,2013.
53. Punga,M., **Trainen van jonge voetballers**, Eerste druk, by Acco (Academische Coöperatieve Vennootschap cvba) Leuven (Belgie),2001.
54. Rangrink,R.,**Schnelles Umschaltspiel-von Abwehr auf Angriff und von Angriff auf Abwehr**,İnternational Trainer-Kongress,S.12. 19,Bremen,2013.
55. Reer,M.,**Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster, S.14, 2012/6+7.
56. Reimöller,D., Voggenreiter,T., **Erfolgreiches Angreifen,Moderne Spielsysteme-vom Spie-laufbau bis zum Torerfolg**, Zweite überarbeitete Auflage, DFV Der Fussballverlag, 2008.
57. Röper,A.,**Fussballtraining,Aus Engen Raumen**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster,S.9,2012/10.
58. Röthing, G., **Sportwissenschaftliches Lexion**,5. Auflage, Schorndorf , 1983.
59. Röthing, G., **Trainingslehre**, Bad Homburg, 1979.
60. Rutensteiner,W.,**Fussballtraining**, Zeitschrift für Trainer, Sportlehrer und schiedsrichter, Philippka Verlag,Münster, S.32-33,2013/12.
61. Scherb,M., ÖFB Trainerseminar:**Praxisbeispiel Spiel Über Breite,Spieler Pas in die Tiefe**
62. Schreiner, P., **Erfolgreich Dribbeln,Grundlagentraining Fussball**, rororo Sport, Hamburg Juni, 1999.
63. Schreiner, P., **Fussball Perfekte Ballbeherrschung**, Meyer Verlag, Aachen, 2009.
64. Schreiner, P., Tomaz, C., **Koordinatives Technik- und Taktiktraining im Fussball**,
65. Talaga, J., **Fussballtaktik**, Sportverlag, Berlin, 1979.
66. Talaga, J., **Fussballtechnik**, Sportverlag, Berlin, 1979.
67. Talaga, J., **Fussballtraining**, Sportverlag, Berlin, 1979.
68. Ueberle, H., Schmidt, R, H., **Fussball-Lehrplan 1,Fussball-Training mit der Nationalman-schaft**, BLV Verlagsgesellschaft, Deutscher Fussball-Bund, München, 1982.
69. Ueberle, H.,**Trainingsbuch für Fussballtrainer**, BLV Verlagsgesellschaft,München,1982.
70. Verheijen, R., **Handbuch Fussballkondition**, Amsterdam, 1997.
71. Verlag,Münster,S.16,2008/11.
72. Weineck, J., Çeviri Tanju Bağrgan, **Futbolda Kondisyon Antrenmanı**, Spor Yayınevi ve Ki-tapevi, Ankara, 2011.
73. Weineck, J., Erlangen., **Teil 1. Das Konditionstraining des Fussballspilers**,Beitrage zur Sportmedizin,Band.43, 1992.