

GENEL DERİ DEĞERLENDİRMESİ

Leman BİROL, Sevgi KIZILCI

- Sağlık Öyküsü
- Fiziksel Değerlendirme
- Deri Testleri
- Histopatolojik, Mikroskopik İnceleme ve Wood Işığı

Dermatolojik sorunu olan hastanın bakım planını yapabilmek için; bireyin sağlık öyküsü alınır ve gözlem yoluyla bilgi toplanır. Fiziksel değerlendirme yapılarak, derideki değişiklikler saptanır.

SAĞLIK ÖYKÜSÜ

Dermatolojik sorunu olan hastanın gözlemi çok önemli bilgi verir. Hemşirenin normal deri yapısını ve fonksiyonlarını iyi bilmesi, derideki anormal durumları tanımasını sağlar. Sağlık öyküsü alınırken Tablo 1'de yer alan sorular sorulabilir ya da fonksiyonel sağlık örüntüleri formatı (Tablo 2) kullanılabilir.

Sağlık öyküsü alınırken hemşire, önceden ailede ve kendisinde deri alerjisi, gıda, ilaç ve kimyasal maddelere karşı deri problemi ve deri kanseri öyküsü olup olmadığını sorar. Hastanın son günlerde kullandığı şampuan, sabun ve diğer hijyenik ürünler kaydedilerek bunların etkilerinin olup olmadığı araştırılır. Öyküde, belirtilerin başlangıcı, belirti ve semptomların lokalizasyonu, ağrı varsa süresi, kaşıntı ve kızarıklık ya da hastayı rahatsız eden diğer bulgular yer alır.

Tablo 1. Deri Hastalıklarında Sağlık Öyküsü Soruları

- Deride sorununuz olduğunu ilk ne zaman fark ettiniz?
- Daha önce aynı sorun oldu mu?
- Daha başka semptomlar oldu mu?
- İlk önce hangi bölgede oldu?
- Lezyon ya da kızarıklık oluştuğunda nasıl görünüyordu?
- Nerede ve ne kadar hızlı yayıldı?
- Kaşıntı, yanma, titreme ya da ürperme hissettiniz mi?
- Herhangi bir duyu kaybı var mı?
- Belli bir zaman diliminde ya da mevsimde problem artıyor mu?
- Bu durumun nasıl başladığını düşünüyorsunuz?
- Astım, egzema ya da alerji öykünüz var mı?
- Ailenizde kimde deri sorunu ya da deri kızarıklığı var?
- Bu durum, belirli gıdalar yendikten sonra mı ortaya çıkıyor?, hangi gıdalar?
- Problem olduğunda önceden alkol almış mıydınız?
- Hangi ilaçları alıyorsunuz?
- Hangi deri ürünlerini / kozmetikleri kullanıyorsunuz?
- Mesleğiniz nedir?
- Yakın çevrenizde bu soruna neden olabilecek bitki, hayvan, kimyasal madde, enfeksiyon var mı? Çevrenizde yeni değişiklikler yaptınız mı?
- Derinize dokunduğunda, kızarıklığa neden olan maddeler var mı?
- Bu problemle ilgili, herhangi bir şey söylemek ister misiniz?
- Bu durum sizi (ya da yaşamınızı) nasıl etkiliyor?

Brunner S, Suddarth SD. Medical-Surgical Nursing, 9 th Ed. Lippincott Comp. 2001, p.1443