

AĞIZ, ÖZEFAGUS VE MİDE HASTALIKLARI VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Nuran AKDEMİR, Nuran TOSUN

- Ağız ve Tükrük Bezi Hastalıkları
- Özefagus Hastalıkları
- Mide Hastalıkları

AĞIZ VE TÜKRÜK BEZİ HASTALIKLARI

Ağızda görülen oral enfeksiyon ve inflamasyonlar, ağız hastalıklarından kaynaklı olabilir gibi mevcut sistemik hastalıklar nedeniyle de ortaya çıkabilir. İmmün sistemi baskılanmış (örn; AIDS, kemoterapi), inhale kortikosteroid kullanan hastalar oral enfeksiyonlar yönünden risk altındadır. Hastanın besin ve sıvı alımını ciddi şekilde bozabilirler.

Akut Ülserler

Akut ülserler, çoğunlukla travmalar, immüno-
lojik nedenler ve enfeksiyonlarla oluşan kısa süreli ve ağrılı lezyonlardır. En sık görüldüğü bölgeler dil, yanak ve dudaklardır. Akut ülsere virüsler, bakteriler ve mantarlar neden olabilir.

Aftöz Ülserler

Ağız ve dudaklarda görülen, 1-2 mm çapında, çevresi eritemli, orta kısmı soluk, ağrılı ülserlerdir. Lezyonlar tek tek ya da bir araya toplanmış olabilir. Kronik ya da tekrarlayıcıdır. Sistemik hastalıklara, stres ve diğer nedenlere bağlı olarak ortaya çıkar. Behçet sendromunda da ağızda aftöz ülserler tipiktir. Tedavisinde korti-

kosteroidler (topikal veya sistemik), lidokainli gargaralar ve tetrasiklin içeren oral süspanسیونlar kullanılır.

Herpes Simpleks

Herpes simpleks virüsünün (Tip I veya II) neden olduğu, dudak veya ağızda görülen, vezikül şeklinde, tek tek veya küme halinde, yüzeysel, ağrılı ülserlerdir. Üst solunum yolu enfeksiyonları, fazla güneş ışığına maruz kalmak, besin allerjileri, emosyonel stresler ve menstürasyon predispozan faktörlerdir. Tedavisinde kortikosteroidli kremler, antiseptik ağız yıkama solüsyonları, lidokain, antiviral ajanlar (örn; asiklovir) ve predispozan faktörlerin kontrol altına alınması etkilidir.

Fungal Enfeksiyonlar (Oral Kandidiyazis)

Ağız, dil ve larenks mukozasında görülen, beyaz renkli, peynirimsi membranöz plaklardır. Ağızda ağrı ve maya tarzında ağız kokusuna neden olur. Plaklar kaldırıldığında ağrılı kanamalar oluşabilir. En önemli nedeni Candida albicans mantarındır. Candida albicans normalde ağız ve sindirim sistemi mukozasında bulunur. Uzun süreli antibiyotik, kortikosterid