

SİNDİRİM SİSTEMİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ VE TANI TESTLERİ

Nuran AKDEMİR, Nuran TOSUN

- Sindirim Sisteminin Değerlendirilmesi
- Tanı Testleri

SİNDİRİM SİSTEMİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Hastanın sindirim sistemi sorunu olup olmadığı ya da ne sorunu olabileceğini saptamak için hemşirenin yapması gereken değerlendirmeler;

- Sağlık öyküsü alma
- Fiziksel değerlendirme yapma (fizik muayene)
- Tanı testlerinde uygun hemşirelik girişimlerini uygulama ve değerlendirmedir.

SAĞLIK ÖYKÜSÜ ALMA

Hastanın geçmiş sağlık öyküsünü, kullandığı ilaçları, cerrahi veya diğer tedavileri içermelidir. Hemşire öncelikle hastanın sosyodemografik bilgilerini alır. Daha sonra sindirim sistemine ilişkin geçmiş veya mevcut problemleri hakkında veri toplar. Bu problemler abdominal ağrı, bulantı, kusma, diyare, konstipasyon, abdominal distansiyon, sarılık, anemi, midede yanma hissi, dispepsi, iştahta değişme, kilo kaybı, hematemez, besin intoleransı ve besin allerjileri, hazımsızlık, şişkinlik, gaz, melena, hemoroid veya rektal kanama gibi tüm sindirim sistemini içeren geniş bir yelpazede olabilir. Bununla birlikte gastrit, hepatit, kolit, safra kesesi hastalıkları, peptik ülser, kanser, hiatus

hernisi öyküsü de değerlendirilmelidir. Hastanın son bir yıl içinde planlı veya beklenmedik şekilde kilo alması veya kaybetmesi, uyguladığı diyetler de değerlendirilmelidir.

Hemşire sağlık öyküsü alırken, hastanın daha önce veya halen kullandığı ilaçları da değerlendirmelidir. Hastanın kullandığı ilaçların sindirim sistemi üzerine olan etkileri kadar, sindirim sistemi problemlerinin ilaçların absorpsiyonu ve eliminasyonunu etkilemesi de önemlidir. Bu nedenle hastanın reçeteli ve reçetesiz kullandığı ilaçlar, ne sıklıkla ve ne kadar süredir kullandığı değerlendirilmelidir.

Bazı ilaçların hepatotoksik etkileri vardır. Örneğin, uzun süre asetaminofen ve non-steroid antiinflatuar ilaçların (NSAİİ) kullanımı hepatotoksik olabilir. NSAİİ aynı zamanda gastrointestinal kanama riskini artırır, bu risk yaşla birlikte artar. Antibiyotiklerin sindirim kanalının normal bakteri florasını değiştirme potansiyeli vardır ve diyareye neden olur. Antiasitler ve laksatifler bazı ilaçların emilimini etkilediği için hastanın bu ilaçları ne sıklıkla kullandığı sorgulanmalıdır. Diğer mevcut hastalıklarına bağlı ağrı problemi yaşayan ve opioid ilaç kullanan hastalarda konstipasyon, bulantı, sedasyon ve iştah kaybı görülmektedir.