

ÜRİNER SİSTEM DEĞERLENDİRMESİ

Leman BİROL, Sezgi ÇINAR PAKYÜZ

- Üriner Sistem Değerlendirmesi
- Tanı Testleri

ÜRİNER SİSTEM DEĞERLENDİRMESİ

Böbrek ya da idrar yolları problemi olan hastanın durumunun değerlendirilmesi, hastanın sağlık öyküsü ve fiziksel değerlendirmeyi kapsar.

Sağlık Öyküsü

Bireyin geçmiş sağlık öyküsü ve geçirdiği hastalıkların bilinmesi önemlidir. Hasta hakkında kapsamlı bilgi edinilerek, öncelikle durumuna neden olan risk faktörleri değerlendirilir.

Hastanın sağlık öyküsünü almak için hemşirenin iyi iletişim becerisine sahip olması gerekir. Çünkü hasta özellikle genitoüriner sistem hakkında konuşmakta çekimser davranabilir. Ayrıca, tıbbi terminoloji yerine, anlayabileceği sözcüklerin kullanılması çok önemlidir. Ayrıca risk faktörleri yönünden hasta izlenir (örneğin yaşlı hastalar). Yaşlı kadınlar genellikle mesanelerini tam boşaltamaz ve ilerde enfeksiyon gelişmesine yol açar, staz oluşur. Prostat büyümesi olan erkek hastalarda, üreter obstrüksiyonu olabileceğinden yine enfeksiyona yol açabilir.

Bu nedenle hemşire sağlık öyküsü alırken aşağıdaki soruların yanıtlarını araştırmalıdır.

- Hasta hangi sağlık sorunu nedeni ile yardım istiyor, problem nasıl başlamış, yaşam kalitesini nasıl etkiliyor ?
- Ağrısı var mı, varsa idrar yapma ile ilişkisi, ağrının yeri, süresi ve özelliği nedir?
- Üriner sistem enfeksiyonu öyküsü, nasıl bir tedavi uygulandığı ya da hastanede ne süre yattığı?
- Ateşi ya da titremesi var mı?
- Daha önce tanı ya da tedavi amacıyla idrar kateteri uygulanmış mı?
- İdrar yapmada sorunu var mı?
- Dizürisi var mı? idrar yapmanın başlangıcında mı, biterken mi dizürisi oluyor?
- İdrar yaparken ve bitiminde ağrısı varmı?
- İdrar inkontinansı varmı? (stres inkontinansı, sıkışma inkontinansı, fonksiyonel inkontinansı, overflow inkontinansı gibi)
- İdrarının renginde ve miktarında değişiklik var mı?
- Hematürisi var mı?
- Noktürisi var mı? Varsa ne zaman başladı?