

KARDİYAK FONKSİYONLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ VE TANI TESTLERİ

Nuran AKDEMİR, Zeynep CANLI ÖZER

- Genel Değerlendirme
- Sık Görülen Belirtilerin Değerlendirilmesi
- Kalp Hastalıklarında Tanı Testleri

Kardiyak sorunu olan bireyde genel değerlendirmede; kardiyak fonksiyonların ve sık görülen belirtilerin değerlendirilmesi, boyun venlerinin muayenesi, kalbin inspeksiyon ve palpasyonu yapılır.

Hemşire bakımını planlamadan önce hasta-ya ilişkin çok yönlü bilgi toplayarak genel bir değerlendirme yapar. Hemşire hastasının, sağlık algısı ve baş etme durumu, beslenme, metabolik durumu ve eliminasyonu, egzersiz, uyku, dinlenme, rol algısı, seksüalite, stres durumu, dini ve kültürel değerleri, tıbbi öyküsü ve laboratuvar test sonuçlarına ilişkin topladığı verilere göre planını belirler.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hemşirelik Öyküsü

Hemşire verilerini toplarken aşağıda belirtilen sorunları dikkate alarak hastaya/aileye sorularını yöneltir.

Sağlık algısı-Sağlık ile baş etme durumu

- Anjina, kalp krizi, yüksek tansiyon, valvüler hastalıklar gibi herhangi bir kalp problemi var mı?

- Bu problem nasıl kontrol altına alınıyor? (ilaç, diyet, egzersiz vb. yollarla)
- Romatizmal ateş ya da sık boğaz enfeksiyon sorunu var mı?
- Kardiyak kateterizasyon, stres testi gibi kalbe özel herhangi bir test yaptırılmış mı?
- Halen kullandığı ilaçlar ve kullanma şekli nedir?
- Sigara içiyormu? Ne zaman başladı? Ne kadar içiyor?
- Alkol kullanıyor mu? Ne zaman başladı? Ne kadar kullanıyor?
- Günlük yaşam aktivitelerini bağımsız sürdürebiliyor mu?

Beslenme, metabolik durumu ve eliminasyonu

- Beslenme, barsak ve mesane alışkanlığı nasıl, son zamanlarda bir değişiklik oldu mu?
- Günlük yeme alışkanlığı
- Yumurta tüketimi
- Eliminasyonu, tuz tüketimi ile yağ tüketimi miktarı ve cinsi
- Kilo durumu (zayıf, normal, kilolu, aşırı kilolu), son zamanlarda kilo değişikliği oldu mu?