

# KANSER TEDAVİLERİ VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Nuran AKDEMİR, Gülbeyaz CAN

- Lokal Tedaviler
  - Cerrahi Tedavi
  - Radyoterapi
- Sistemik Tedaviler
  - Kemoterapi
  - Hedefe Yönelik Tedavi
  - Hormonal Tedavi
  - İmmünoterapi
  - Gen Tedavisi
- Hematopoetik Kök Hücre Nakli
- Tamamlayıcı ve Bütünleşik Sağlık Uygulamaları

## LOKAL TEDAVİLER

Günümüzde kanser tedavisinde sıklıkla kullanılan tedavi yaklaşımları cerrahi tedavi, kemoterapi, radyoterapi, hormonoterapi ve kök hücre naklidir. Her geçen gün bu tedavi yaklaşımlarına gen tedavisi ve immünoterapi gibi yeni tedavi yaklaşımları da eklenmektedir. Semptom kontrolünde tamamlayıcı yaklaşımların kullanımı da yaygınlaşmaktadır.

Erken evre kanser tedavisinde amaç, hastalığa ilişkin semptomları tedavi ederek hastalığın iyileşmesini sağlamaktır. İleri evre/metastatik hastalığın tedavisinde amaç ise hastalığa ilişkin bulguların gerilemesini sağlayarak, hastaların hastalığa ilişkin bulgulardan etkilenmesini azaltmak ve hastanın yaşam süresinin bir miktar uzamasını sağlamaktır. Cerrahi tedavi ve radyoterapi hastalığın lokal kontrolünü, kemoterapi, hormonal tedavi, biyolojik tedaviler sistemik kontrolünü sağlamaktadır. Bu nedenle

tümörün tipi ve yerleşimi, hastalığın yayılımı (evresi), hastanın yaşı ve genel durumu göz önünde bulundurularak tedaviler tek başına veya birbirleri ile kombine edilerek kullanılabilir. Örneğin, genel durumu iyi, erken evre hastalığı olan hastalarda ilk tedavi seçeneği genellikle cerrahi tedavi iken, lenf nodu tutulumu, yaygın ya da metastatik hastalığı olan hastalarda gereksinime göre kemoterapi, kemik metastazı ile ilişkili ağrısı olan hastalara ağrıyı azaltmak amacı ile radyoterapi, östrojen reseptörü pozitif hastalara hormonal tedavi, Cerb B2, K-Ras pozitif hastalara kemoterapinin yanı sıra hedef tedavi başlanabilir.

## CERRAHİ TEDAVİ

Kanserde cerrahi tedavi primer tedavi yaklaşımı, adjuvan tedavi, kurtarma tedavisi, palyatif tedavi, rekonstrüktif tedavi ve profilaktik tedavi olarak farklı amaçlar ile uygulanabilir.