

# PALYATİF BAKIM

Leman BİROL, İmatullah AKYAR

- Palyatif Bakım
- Hospis Bakımı (Bakım Modeli)
- Yaşam Sonu Bakım
- Hemşirelik Bakımı

## PALYATİF BAKIM

Tüm dünyada, tıbbi gelişmeler ve yaşam koşullarının iyileşmesi sonucu, kronik hastalıklarla yaşanan süre giderek artmaktadır. Yaşamın tüm evrelerinde birey ve ailesine bütüncül ve kapsamlı bakım vermekle yükümlü olan hemşirenin, hasta ve ailesinin duygusal ve fiziksel gereksinimlerini karşılayabilmesi için palyatif bakım konusunda gerekli bilgi, beceri ve anlayışa sahip olması gerekmektedir.

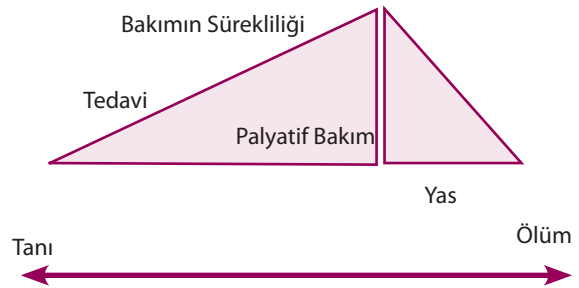
Palyatif bakım latince “palliare/palliate/pallium” kelimesinden köken almaktadır. Pelerin, örtme, koruyucu ve kapsayıcı anlamında olan palyatif kelimesi (İngilizce “palliative”) yatıştırıcı, hafifletici ve geçici çare anlamına gelmektedir. Palyasyon ise “kötü bir şeyi daha az kötü bir şekilde getirme veya problemi yaratan nedenlere bakmaksızın bir problemi daha iyi duruma getirmek” anlamındadır.

Palyatif bakım Dünya Sağlık Örgütü tarafından “ağrı ve diğer fiziksel ve psikolojik problemleri erken tanıyıp, değerlendirip, tedavi ederek, yaşamı tehdit eden hastalıklarla ilişkili problemleri önlemek ve rahatlatmak yoluyla, hastaların ve ailelerinin yaşam kalitesini düzeltme yaklaşımı” olarak tanımlanmaktadır.

### Palyatif Bakım

*“Yaşamı tehdit eden hastalıklardan kaynaklanan problemlerle karşılaşan hasta ve yakınlarının, başta ağrı olmak üzere tüm fiziksel, psikolojik, sosyal, spiritüel ve kültürel gereksinimlerini erken belirleyerek ve etkili değerlendirmeler yaparak acı çekmenin önlenmesi veya hafifletilmesinin sağlandığı, yaşam kalitesinin artırılmasının amaçlandığı, tüm tedaviler ile eş zamanlı olarak özelleşmiş ekip tarafından sunulan bakım”*

Dünya Sağlık Örgütü palyatif bakımı eş zamanlı (entegre) bir bakım modeli olarak tanımlamış, hizmet sunumunun tanı anında başlayıp yas sürecini kapsayacak nitelikte olması gerektiğini vurgulamıştır (Şekil 2).



Şekil 2. Dünya Sağlık Örgütü eş zamanlı palyatif bakım modeli