

# HEMŞİRELİK SÜRECİ

Leman BİROL, Sultan TAŞCI

- Hemşirelik Süreci
- Hemşirelik Süreci Uygulama Yöntemi Örnekleri
  - Primer Hemşirelik
  - Klinik Yol Haritası
  - Omaha Modeli
  - Ekip (Grup) Çalışması

## HEMŞİRELİK SÜRECİ

Hemşirelik süreci; sağlıklı/hasta bireyin ve ailenin sağlık bakımı gereksinimlerinin/sorunlarının belirlenmesi, gerekli hemşirelik girişimlerinin planlanması, uygulanması ve sonucun değerlendirilmesi gibi aşamalardan oluşan sistimli bir yaklaşımdır.

Hemşirelik süreci yöntemi; geleneksel bakım modeli yerine bakımın bireye özgü olarak planlanmasını, uygulanmasını ve değerlendirilmesini öngören bir süreçtir.

Hemşireliğin her konu alanında kullanılan bu yöntem, hemşirelik bakımında kaliteyi sağlar.

### Hemşirelik Sürecinin Aşamaları

Hemşirelik süreci değişik yazarlar tarafından dört ya da beş aşamalı olarak ele alınmıştır. Bu aşamalar; durumun belirlenmesi (ilk değerlendirme) tanılama, planlama, uygulama ve sonucun değerlendirilmesidir.

Amerikan Hemşireler Derneği (American Nurses Association-1998) hemşirelik süreci aşamalarına “beklenen sonucun tanımlanmasını” ayrı bir aşama olarak eklemiştir. Böyle-

ce Hemşirelik Uygulamaları Standartlarında, hemşirelik süreci; ilk değerlendirme, tanımlama, beklenen sonucun tanımlanması, planlama, uygulama ve değerlendirme olmak üzere altı aşamada yer almaktadır.

Biz bu kitapta, hemşirelik sürecini beş aşamada ele alacağız. Beklenen sonuç aşaması, bakımın planlama aşamasında ele alınacaktır.

Bunlar:

- Durumun belirlenmesi ön değerlendirme (Assessment)
- Hemşirelik tanısını belirleme/tanılama (Diagnosis)
- Planlama (Planning)
- Uygulama (Implementation)
- Değerlendirme (Evaluation)

### Durumun Belirlenmesi Ön Değerlendirme

Bireyin sağlık/hastalık durumu hakkında veri toplanır. Bu veriler, bireyin sağlık öyküsü ve sağlığının değerlendirilmesi ile elde edilir.

Bireyin durumunun belirlenmesi için veri toplama, birey ile ilk karşılaştığı andan itibaren başlar ve aralıksız devam eder.