

BÖLÜM 15

NÖROPSİKANALİZ

Yrd. Doç. Dr. İrem Anlı

PSİKANALİZ NEDİR?

Freud psikanalizi 1922 yılında şu şekilde tanımlamıştır;

“Psikanaliz:

1. Başka türlü neredeyse ulaşılamayan ruhsal süreçleri bir soruşturma yöntemidir;
2. Bu soruşturmaya dayanan nevrotik rahatsızlıkları ele alma yöntemlerinden biridir;
3. Bu yolla elde edilmiş ve giderek yeni bir bilimsel dal bünyesinde kaynaşan bir dizi psikolojik kavramdır” (Peron, 2003).

Psikanalizin ilk yılları incelendiğinde bu ilk kuramın her şeyden önce bilinçdışının yani “id” yapısının psikolojisi olduğu görülür (Freud, 1986). Sigmund Freud ve O’nu takip eden kuramcılarla temsil olunan Dürtü - Savunma Ekolünde odak noktası dürtüler ve bunlara karşı koymaya çalışan savunma mekanizmalarının yarattığı çatışma üzerinedir. En genel tanımla psikanaliz hem zihinsel işleyişi anlama yöntemi hem bir tedavi biçimi hem de bir kuramdır.