

BÖLÜM 6

EPİLEPSİ TEDAVİSİ

Doç. Dr. Zeliha Matür

HASTALIĞIN TANIMI

Epilepsi (Sara Hastalığı), epileptik nöbetlerle seyreden bir grup nörolojik bozukluğun genel adıdır. Uluslararası Epilepsi ile Savaş Derneği (International League Against Epilepsy; ILAE) epilepsiyi, beynin sürekli epileptik nöbet oluşturmaya yatkınlığı ve bu durumun nörobiyolojik, bilişsel, psikolojik ve sosyal sonuçları ile karakterize bir beyin hastalığı olarak tanımlamıştır (Fisher ve ark. 2014).

Yaygın görülen, prevalansı %0,8-1 dolayında olan bu nörolojik bozukluğun hücrel ve sinir ağları mekanizmaları hakkında bazı bilgiler olmakla birlikte gerçek mekanizması hâlâ tam olarak aydınlatılmamıştır. Epilepsi gelişme süreci yani epileptogenezde nörodejenerasyon, nörogeenez, gliosis, aksonal hasar ve filizlenme, dendiritik plastisite, kan-beyin bariyeri hasarı, inflamasyon ve nöronların mimarisinin ve ekstrasellüler matriksin reorganizasyonu söz konusudur (Pitkänen ve Łukasiuk 2011). Epilepside beyindeki eksitör nöronlar kolay ateşlenir; bu iyon kanallarındaki değişikliğe veya inhibitör nöronların uygun şekilde işlev görmemesine bağlı olabilir. Epilepsilerin çoğunun etiyojisi bilinmez, bunların genetik olduğu düşünülmektedir; çok azında sorumlu genler gösterilmiştir. Geri kalan kısmından beynin yapısal anormallikleri, sistemik-metabolik bozukluklar sorumludur (Ochoa ve Riche 2015) .

OKUMA ÖNERİLERİ

1. Epilepsies. Bradley's Neurology in Clinical Practice, Elsevier Saunders, 6. Baskı, Robert B. Daroff ve ark. (Ed), Philadelphia, s. 1617-1624.
2. Epileptik Sendrom ve Hastalıklar. Nöroloji Temel Kitabı, Güneş Tıp Kitabevleri, 1. Baskı, M Emre (Ed), İstanbul, s. 1035-110.
3. Bingöl CA ve ark. (2007). Epilepsi Rehberi. Türk Nöroloji Derneği Epilepsi Çalışma Grubu. <http://www.noroloji.org.tr/html/file/epilepsi.pdf>

KAYNAKLAR

- Abou-Khalil BW, Gallagher MJ, Macdonald RL (2012). Epilepsies. Bradley's Neurology in Clinical Practice, Elsevier Saunders, 6. Baskı, Robert B. Daroff ve ark. (Ed), Philadelphia, s. 1617-1624.
- Akpınar ÇK, Cengiz N (2014). Status Epileptikus'un Güncel Tanı, Tedavi ve Etiyolojisi. *Epilepsi*, 20(1):1-10. DOI: 10.5505/epilepsi.2014.38039.
- Baykan B, Gökyiğit AZ (2013). Epileptik Sendrom ve Hastalıklar. Nöroloji Temel Kitabı, Güneş Tıp Kitabevleri, 1. Baskı, M Emre (Ed), İstanbul, s. 1035-1110.
- Bingöl CA ve ark. (2007). Epilepsi Rehberi. Türk Nöroloji Derneği Epilepsi Çalışma Grubu. <http://www.noroloji.org.tr/html/file/epilepsi.pdf>
- Bromley R, Weston J, Adab N ve ark. (2014). Treatment for epilepsy in pregnancy: neurodevelopmental outcomes in the child. *Cochrane Database Syst Rev*, 2014 Oct 30;10:CD010236. doi: 10.1002/14651858.CD010236.pub2.
- Fisher RS, Acevedo C, Arzimanoglou A ve ark. (2014). ILAE official report: a practical clinical definition of epilepsy. *Epilepsia*, 55(4): 475-482. doi: 10.1111/epi.12550. Epub 2014 Apr 14.
- <http://www.ilactr.com/hastalik/epilepsi/> ve <http://www.ilacprospektusu.com/>
<http://www.ilacprospektusu.com/>'den indirildi (28 Ağustos 2015).
<http://www.ilactr.com/hastalik/epilepsi/>'den indirildi (28 Ağustos 2015).
<https://en.wikipedia.org/wiki/den> indirildi (28 Ağustos 2015).
- Inoyama K, Meador KJ (2015). Cognitive outcomes of prenatal antiepileptic drug exposure. *Epilepsy Res*, 114: 89-97. doi: 10.1016/j.eplepsyres.2015.04.016. Epub 2015 May 2.
- Krämer G (2012) Antiepileptiklerin Etkileşimi 2012/2013 Tablolarla Toplu Bakış (Çev. B Baykan. İstanbul, 2013.
- Lee SK (2014). Old versus New: Why Do We Need New Antiepileptic Drugs? *J Epilepsy Res*, 4(2): 39-44. eCollection 2014 Dec.
- Mauri Llerda JA, Suller Marti A, de la Peña Mayor P ve ark. (2015). The Spanish Society of Neurology's official clinical practice guidelines for epilepsy. Special considerations in epilepsy: comorbidities, women of childbearing age,

- and elderly patients. *Neurologia*, pii: S0213-4853(14)00171-6. doi: 10.1016/j.nrl.2014.08.002. [Epub ahead of print] English, Spanish.
- Motta E, Golba A, Ostrowska Z ve ark. (2013). Progesterone therapy in women with epilepsy. *Pharmacol Rep*, 65(1): 89-98.
- NICE clinical guideline 137 (2015). The epilepsies: the diagnosis and management of the epilepsies in adults and children in primary and secondary care. Son güncellenme tarihi: Ocak 2015. <http://www.nice.org.uk/guidance/cg137/chapter/appendix-e-pharmacological-treatment> sitesinden indirildi.
- Ochoa CG, Riche W (2015). Antiepileptic Drugs. Son güncellenme tarihi: 24 Haziran 2015. SR Benbadis, F Talavera, JE Cavazos (Ed). <http://emedicine.medscape.com/article/1187334-overview#a1>'den indirildi.
- Pitkänen A, Łukasiuk K (2011). Mechanisms of epileptogenesis and potential treatment targets. *Lancet Neurol*, 10(2):173-186.
- Reimers A, Brodtkorb E, Sabers A (2015). Interactions between hormonal contraception and antiepileptic drugs: Clinical and mechanistic considerations. *Seizure*, 28: 66-70. doi: 10.1016/j.seizure.2015.03.006. Epub 2015 Mar 20.
- Sadowski K, Kotulska-Jóźwiak K, Jóźwiak S (2015). Role of mTOR inhibitors in epilepsy treatment. *Pharmacol Rep*, 67(3): 636-646. doi: 10.1016/j.pharep.2014.12.017. Epub 2015 Jan 14.
- Sharma AK, Rani E, Waheed A ve ark. (2015). Pharmacoresistant Epilepsy: A Current Update on Non-Conventional Pharmacological and Non-Pharmacological Interventions. *J Epilepsy Res*, 5(1): 1-8. doi: 10.14581/jer.15001. eCollection 2015 Jun.
- Sills, GJ (2010). SV2A in Epilepsy: The Plot Thickens. *Epilepsy Currents*, 10(2): 47-49. doi.org/10.1111/j.1535-7511.2009.01351.x
- Svalheim S, Sveberg L, Mochol M ve ark. (2015). Interactions between antiepileptic drugs and hormones. *Seizure*, 28: 12-17. doi: 10.1016/j.seizure.2015.02.022. Epub 2015 Feb 23.
- Veiby G, Bjørk M, Engelsen BA ve ark. (2015). Epilepsy and recommendations for breastfeeding. *Seizure*, 28: 57-65. doi: 10.1016/j.seizure.2015.02.013. Epub 2015 Mar 16.
- Werhahn KJ, Trinka E, Dobesberger J ve ark. (2015). A randomized, double-blind comparison of antiepileptic drug treatment in the elderly with new-onset focal epilepsy. *Epilepsia*, 56(3): 450-459. doi: 10.1111/epi.12926. Epub 2015 Feb 12.