

# BÖLÜM 5

## PARKİNSON HASTALIĞI TEDAVİSİ

*Doç. Dr. Barış Topçular*

Parkinson hastalığı (PH) kronik progresif bir nörolojik hastalıktır. Altmış yaşın üzerindeki popülasyonun %1'ini etkilemektedir. Parkinson Hastalığı hareket bozukluğu grubu hastalıklar arasında esansiyel tremordan sonra en sık görülen tablodur. Klinik tablo olarak tremor, rijidite, bradikinezi ve postural instabilite ile karakterizedir. hastalık seyri bireyler arasında çok değişebilmekle beraber genel olarak erişkin çağıın erken dönemlerinde tanı alanlar geç tanı alanlara göre daha uzun yaşamaktadırlar. Parkinson hastalığının karakteristik patolojik bulguları substantia nigradaki dopaminerjik nöronlarda azalma ve Lewy cisimcikleridir. Hastalığın erken döneminde dopamin yetersizliği temel nörokimyasal anomalidir. hastalık ilerledikçe nondopaminerjik beyin bölgelerinin etkileneşmesi ile non-motor semptomlar ve levodopaya yanıtsız motor semptomlar belirginleşmeye başlar.

Günümüzde Parkinson hastalığını tamamen ortadan kaldıran ya da durduran bir tedavi ne yazık ki yok ancak hastaların yakınmalarını azaltabilecek ve yaşam kalitelerini arttıracabilecek tedavi seçenekleri mevcut

Mevcut tedavi seçenekleri arasında en etkili tedavi opsiyonu levo-dopa preparatlarıdır. levodopa tedavisinin motor dalgalanmalar(wearing off ve diskineziler) gibi önemli komplikasyonları olmasa muhtemelen parkinson hastalığının yönetimi çok daha kolay ve sadece olurdu. ancak levodopa tedavisine bağlı çeşitli motor komplikasyonlar (wearing off ve