

PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR II

Editör

Prof. Dr. Mualla YILMAZ

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayım ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7496-33-9

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Psikiyatri Hemşireliğinde Güncel
Yaklaşımlar II

Yayıncı Sertifika No

47518

Editör

Prof. Dr. Mualla YILMAZ
ORCID iD: 0000-0003-2685-4306

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

MED058180

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

DOI

10.37609/akya.646

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özel leştirilmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Dünyada ve ülkemizde ruh sağlığını koruma, geliştirme ve güçlendirmenin toplum ve birey açısından ne denli önemli olduğu Covid-19 pandemi sürecinde bir kez daha anlaşılmıştır. Günümüzde psikiyatri hemşirelerinin rol ve sorumluluklarının artmasına bağlı olarak psikiyatri hemşireliği uygulamalarında köklü gelişmelerin olması gerekliliği kaçınılmazdır. Bu nedenle ruh sağlığı hizmetlerinin sunumunda yer alan psikiyatri hemşirelerinin güncel bilgileri izlemesi bir zorunluluk ve sorumluluk olarak karşımıza çıkmaktadır. Ülkemizde güncel bilgilerle topluma hizmet sunma çabası içinde olan psikiyatri hemşireliği alanındaki (klinikisyen ve akademisyen) meslektaşlarımızın özverili çalışmaları ile 2020 yılında **“Psikiyatri Hemşireliğinde Güncel Yaklaşımlar II”** kitabımız okuyucularımızla buluşmuştu.

Güncel yaklaşımlar ve tüm yenilikleri kendilerine rehber edinerek biyopsikososyal, bütüncül, kanıt temelli, kurama dayalı, kültüre özgü bakım sunma motivasyonu içinde olan psikiyatri hemşireleri 2021 yılında da çok büyük çaba ve emek sarfederek **“Psikiyatri Hemşireliğinde Güncel Yaklaşımlar II”** adlı kitabımızın ortaya çıkmasına katkıda bulunmuşlardır. On altı bölümden oluşan **“Psikiyatri Hemşireliğinde Güncel Yaklaşımlar II”** kitabımızın zengin içeriği ile bir başucu kitabı olabilmesi umuduyla okuyucularımızla buluşmasını gönülden diliyorum.

“Psikiyatri Hemşireliğinde Güncel Yaklaşımlar II” adlı kitabımızın tüm okuyucularımıza yeni ufuklar açma fırsatı sunmasını, lisans, lisansüstü derslerde, alanda yararlı olmasını ve bundan sonra yazılacak olan psikiyatri hemşireliği ile ilgili kitaplara katkıda bulunmasını ümit ediyorum. Büyük bir emek ve özveriyle çalışarak bu kitabın ortaya çıkmasına katkı veren bölüm yazarlarımızı gönülden kutluyor, teşekkür ediyorum.

Prof. Dr. Mualla YILMAZ

Eylül 2021 MERSİN

Saygılarımla

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Hastalıklar ve Travma Sonrası Büyüme.....1
	<i>Ayşe AYDINDOĞMUŞ</i>
	<i>Ayşegül SAVAŞAN</i>
2. Bölüm	Metakognitif Terapi ve Psikiyatri Hemşireliği13
	<i>Ayşegül SAVAŞAN</i>
3. Bölüm	Psikiyatri Hemşiresinin Yeni Rolü: İnfertilite Danışmanlığı.....23
	<i>Candan TERZİOĞLU</i>
	<i>Songül KAMIŞLI</i>
4. Bölüm	Psikiyatri Hemşireliği Uygulamalarında Devamlılığın Bir Yolu Olan Telehemşirelik39
	<i>Didem AYHAN</i>
5. Bölüm	Şizofreni Hastalarının Yakınlarını Desteklemek Amacıyla Yapılan Uygulamalar: Güncel Bir Gözden Geçirme51
	<i>Elvan Emine ATA</i>
	<i>Merve SARITAŞ</i>
6. Bölüm	Diyalektik Davranışçı Terapi Yaklaşımının Psikiyatri Alanında Kullanımı63
	<i>Fatma AYHAN</i>
7. Bölüm	Psikiyatri Hemşireliği İle İlgili Bir Kavram: Affetme.....81
	<i>Fatma ÖZ</i>
	<i>Hilal SEKİ ÖZ</i>
	<i>Hilal Merve BELEN</i>
8. Bölüm	Yoga Terapinin İyileştirici Gücü99
	<i>Hilal SEKİ ÖZ</i>
9. Bölüm	İncinebilir Gruplar İçin Güçlendirme Kavramı117
	<i>Nazlı TURGUT ATAK</i>
	<i>Meltem MERİÇ</i>
10. Bölüm	Psikiyatri Hemşireliği Uygulamalarında Kültürel Bakım133
	<i>Zahide Gül YAZGI</i>
	<i>Mualla YILMAZ</i>
	<i>Serpil TÜRKLEŞ</i>

11. Bölüm Öğrenci Hemşirelerde Sosyal Medya Bağımlılığının Olumsuz Etkilerini Azaltmaya Yönelik Psikiyatri Hemşirelerinin Rol ve Sorumlulukları	145
<i>Zeliha YAMAN</i> <i>Mualla YILMAZ</i>	
12. Bölüm Psikiyatri Kliniklerinde Olası Riskli Durumlar ve Hasta Güvenliğinin Sağlanmasına Yönelik Hemşirelik Yaklaşımları	161
<i>Mustafa Nuray NAMLI</i> <i>Azize Gözde ATAĞÖZ</i>	
13. Bölüm Çocuk ve Ergenlik Döneminde Görülen Ruhsal Sorunların Bakımında Psikiyatri Hemşiresinin Rolü	173
<i>Pelin HANÇER</i> <i>Remzi Oğulcan ÇIRAY</i>	
14. Bölüm Psikiyatri Kliniklerinde Risk Yönetimi	195
<i>Candan TERZİOĞLU</i> <i>Selma DOĞAN</i>	
15. Bölüm Pandemi Döneminde Ruh Sağlığı ve İyileşme.....	217
<i>Sertaç ZENGİL</i> <i>Sibel Asi KARAKAŞ</i>	
16. Bölüm Psikolojik Bakımda Yardım ve Danışmanlık Becerileri.....	231
<i>Songül KAMIŞLI</i>	

YAZARLAR

Uzm. Hemşire Dr. Ayşe AYDINDOĞMUŞ

Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastanesi, Hemşirelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-2060-2757

Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül SAVAŞAN

Yakın Doğu Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik AD.,
ORCID iD: 0000-0003-4779-3346

Öğr. Gör Dr. Candan TERZİOĞLU

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Psikiyatri Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0002-0693-4096

Dr. Öğr. Üyesi Songül KAMIŞLI

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Gerontoloji AD.,
ORCID iD: 0000-0002-2709-3433

Dr. Öğr. Üyesi Didem AYHAN

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0001-6687-6564

Dr. Öğr. Üyesi Elvan Emine ATA

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Hemşirelik Fakültesi Psikiyatri
Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0002-5920-8207

Arş. Gör. Merve SARITAŞ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Hemşirelik Fakültesi Psikiyatri
Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0002-9489-3553

Dr. Öğr. Üyesi Fatma AYHAN

Batman Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik AD.,
ORCID iD: 0000-0001-9717-1727

Prof. Dr. Fatma ÖZ

Lokman Hekim Üniversitesi, Hemşirelik AD.,
ORCID iD: 0000-0002-1275-7743

Dr. Öğr. Üyesi Hilal SEKİ ÖZ

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Psikiyatri Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0003-2228-9805

Arş. Gör. Hilal Merve BELEN

Lokman Hekim Üniversitesi, Psikiyatri Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0002-3162-1649

Uzm. Arş. Gör. Nazlı Turgut ATAĞ

Yakın Doğu Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi,
ORCID iD: 0000-0002-7006-3854

Doç. Dr. Meltem MERİÇ

Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,
ORCID iD: 0000-0002-3146-5500

Uzm. Hemşire Zahide Gül YAZGI

Gaziantep Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi
Erişkin Yoğun Bakım Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-8160-8576

Prof. Dr. Mualla YILMAZ

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
AD,
ORCID iD: 0000-0003-2685-4306

Doç. Dr. Serpil TÜRKLEŞ

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
AD,
ORCID iD: 0000-0002-9259-9975

Arş. Gör. Zeliha YAMAN

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
AD.,
ORCID iD: 0000-0003-4334-659X

Uzm. Dr. Mustafa Nuray NAMLI

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Kamu Hastaneleri Başkanlığı
ORCID iD: 0000-0001-9778-4216 0000-0001-9778-4216

Uzm. Hemşire Azize Gözde ATAKOĞLU

Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları EAH,
ORCID iD: 0000-0001-7083-6514

Psk. Hemşiresi Pelin HANÇER

Dokuz Eylül Üniversitesi, Psikiyatri Hemşireliği AD,
ORCID iD: 0000-0003-3857-7641

Uzm. Dr. Remzi Oğulcan ÇIRAY

Mardin Devlet Hastanesi, Çocuk Psikiyatrisi Bölümü,
ORCID iD: 0000-0003-2864-613X

Öğr. Gör. Dr. Candan TERZİOĞLU

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik
Bölümü Psikiyatri Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0002-0693-4096

Prof. Dr. Selma DOĞAN

Üsküdar Üniversitesi, Hemşirelik AD.,
ORCID iD: 0000-0003-4496-8737

Uzm. Dr. Sertaç ZENGİL

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Psikiyatri Bölümü,
ORCID iD: 0000-0001-9610-2869

Doç. Dr. Sibel Asi KARAKAŞ

Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği AD.,
ORCID iD: 0000-0002-5499-2143