

Spor Bilimleri II

Editör

Zeynep Filiz DİNÇ

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kâğıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7496-42-1

Kitap Adı

Spor Bilimleri II

Editör

Zeynep Filiz DİNÇ

ORCID iD: 0000-0002-9034-8144

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.645

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖN SÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 1000 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan **“Bilimsel Araştırmalar Kitabı”** serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl mart ve eylül aylarında gerçekleştirilecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

Akademisyen Yayınevi A.Ş.

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Kadın Sporcu Üçlemesi	1
	<i>Dilek SEVİMLİ</i>	
	<i>Ayfer ERDOĞAN</i>	
Bölüm 2	Beslenme Periyodizasyonu	23
	<i>Damla ERCAN KÖSE</i>	
Bölüm 3	Fiziksel Aktivite ve Spor	33
	<i>Alirza Han CİVAN</i>	
Bölüm 4	Oyun ve Çocuk Gelişimi	45
	<i>Mustafa TÜRKMEN</i>	
	<i>Harun GENÇ</i>	
	<i>Ebru CEVİZ</i>	
Bölüm 5	Sporda Akıllı Teknoloji Uygulamaları	61
	<i>Dilek SEVİMLİ</i>	
	<i>Beyza Ecem NEVRUZ</i>	
Bölüm 6	Tenis Branşıyla İlgili Bir Literatür Taraması	77
	<i>Utku GÖNENER</i>	
	<i>Beyza ÖZER</i>	
	<i>Mevlüt SEFEROĞLU</i>	
Bölüm 7	Tenis Branşında Doktora Düzeyinde Güncel Araştırmalar	113
	<i>Utku GÖNENER</i>	
	<i>Hasan AKDAĞ</i>	
Bölüm 8	Ters Total Omuz Artroplastisi Sonrası Rehabilitasyon	125
	<i>Selin ÖZEN</i>	
Bölüm 9	Türkiye Futbol Ptt 1. Liginde Sezonu Üst, Orta ve Alt Sıralarda Tamamlayan Takımların Gol Skoru, Hücüm Ve Savunma Parametreleri Açısından Karşılaştırmalı Analizi	143
	<i>Oğuz GÜRKAN</i>	
	<i>İzzet KIRKAYA</i>	
Bölüm 10	Takım ve Bireysel Spor Yapan Lisanslı Sporcuların Mükemmeliyetçilik İle Zihinsel Dayanıklılıklarının Karşılaştırılması: Adana İli Örneği	155
	<i>Deniz ASLAN</i>	
	<i>Zeynep Filiz DİNÇ</i>	
Bölüm 11	Sporda Psikososyal Alanlar Açısından Nutuk	167
	<i>Ersin AFACAN</i>	
Bölüm 12	Spor Kuruluşlarında Kaizen ve 5S Yaklaşımı	185
	<i>Feray KÜÇÜKBAŞ DUMAN</i>	

İçindekiler

Bölüm 13	Sporda Psikolojik Performansın Fiziksel Performansa Etkisi	199
	<i>Alpay BÜLBÜL</i>	
Bölüm 14	Sporun Kişilik Özellikleri ve Psikolojik Dayanıklılık İle İlişkisi.....	205
	<i>Nuriye Şeyma KARA</i>	
	<i>Fikret SOYER</i>	
Bölüm 15	Spor Yönetiminde Kriz ve Stres Yönetimi	223
	<i>Erdal BAL</i>	
Bölüm 16	Teniste Zihinsel Dayanıklılık.....	239
	<i>Hacer Özge BAYDAR ARICAN</i>	
Bölüm 17	Cankurtaran İçin Mental Hazırlığın Önemi.....	249
	<i>Hayrettin Hayri TOKMAKÇI</i>	
	<i>Ersin AFACAN</i>	
Bölüm 18	Tenis Antrenörlerinin Profillerinin İncelenmesi	263
	<i>Cenab TÜRKERİ</i>	
	<i>Bilgihan BÜYÜKTAŞ</i>	
	<i>Zeynep Filiz DİNÇ</i>	
Bölüm 19	Adana Demirspor-Livorno Maçının Medya Yansımaları	283
	<i>Gürsoy OLCA</i>	
	<i>F. Pervin BİLİR</i>	

YAZARLAR

Dr. Ersin AFACAN

Milli Eğitim Bakanlığı

ORCID iD: 0000-0002-3382-4116

Hasan AKDAĞ

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Öğrencisi, Kocaeli Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-0380-7550

Arş. Gör. Dr. Hacer Özge BAYDAR ARICAN

Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

ORCID iD: 0000-0001-8509-3266

Deniz ASLAN

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Y.Lisans Öğr.

ORCID iD: 0000-0002-6342-5693

Dr. Öğretim Üyesi Erdal BAL

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Yaşam Bilimleri Fakültesi Egzersiz ve Spor Bilimi

ORCID iD: 0000-0002-4927-3945

Doç. Dr. F. Pervin BİLİR

Çukurova Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0001-5413-3712

Dr. Öğretim Üyesi Alpay BÜLBÜL

Sinop Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-9636-4735

Doktora Öğrencisi Bilgihan BÜYÜKTAŞ

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

ORCID iD: 0000-0002-6816-7275

Ebru CEVİZ

Bingöl Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Arş Gör. Alırza Han CİVAN

Karabük Üniversitesi Hasan Doğan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

ORCID iD: 0000-0002-0634-3392

Prof. Dr. Zeynep Filiz DİNÇ

Çukurova Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi/Adana

ORCID iD: 0000-0002-9034-8144

Öğr. Gör. Dr. Feray KÜÇÜKBAŞ DUMAN

İstanbul Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-1647-8004

Prof. Dr. Dilek SEVİMLİ

Çukurova Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Adana, TÜRKİYE,

ORCID iD: 0000-0001-6463-1678

Ayfer ERDOĞAN

Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Adana, TÜRKİYE,

ORCID iD: 0000-0001-5936-6769

Arş Gör. Utku GÖNENER

Kocaeli Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-6152-3353

Öğretim Görevlisi Damla ERCAN KÖSE

İstanbul Teknik Üniversitesi/ Beden Eğitimi Bölümü, damlaercan@itu.edu.tr 23

ORCID iD: 0000-0001-8463-207X

Harun GENÇ

Bingöl Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

ORCID iD: 0000-0003-1371-7468

Ar. Gör. Dr. Oğuz GÜRKAN

Yozgat Bozok Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0001-5886-4758

Dr. Öğretim Üyesi Nuriye Şeyma KARA

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu,

ORCID iD: 0000-0003-0460-2263

Dr. Öğr. Üyesi. İzzet KIRKAYA

Yozgat Bozok Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-0468-8434

Beyza Ecem NEVRUZ

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

ORCID iD: 0000-0002-9021-3362

Bil. Uzm. Gürsoy OLCA

Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bil. Enst. Doktora Öğr.

ORCID iD: 0000-0003-4430-7701

Dr. Öğretim Üyesi Selin ÖZEN

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı, Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi
ORCID iD: 0000-0002-7290-8558

Doktora Öğrencisi Beyza ÖZER

Kocaeli Üniversitesi
ORCID iD: 0000-0002-8391-5171

Mevlüt SEFEROĞLU

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni

Prof. Dr. Dilek SEVİMLİ

Çukurova Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
ORCID iD: 0000-0001-6463-1678

Prof. Dr. Fikret SOYER

Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
ORCID iD: 0000-0002-9910-8198

Dr. Hayrettin Hayri TOKMAKÇI

Manisa Saruhanlı Gençlik Spor ve İlçe Müdürlüğü
ORCID iD: 0000-0001-6937-835X

Mustafa TÜRKMEN

Mardin Artuklu Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
ORCID iD: 0000-0003-3152-9495

Dr. Öğr. Üyesi Cenab TÜRKERİ

Çukurova Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
ORCID iD: 0000-0003-4850-9810