

BÖLÜM 8

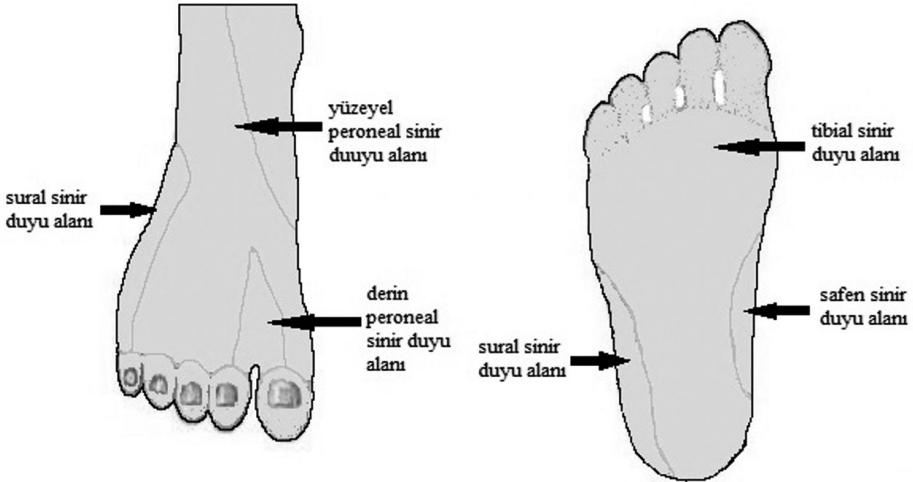
AYAK BİLEĞİ BLOĞU

Resul YILMAZ¹

ANATOMİ

Ayak bileği, siyatik sinirin dalı olan yüzeyel peroneal, derin peroneal, tibial, ve sural sinirler ile lomber pleksustan çıkan femoral sinirin uç dalı olan safen sinir tarafından inerve edilir.

Parmak arasındaki alan hariç, ayak sırtı yüzeyel peroneal sinir tarafından inerve edilir. Derin peroneal sinir ise baş ve ikinci parmak arasındaki alanın duyu inervasyonu ve ayağın dorsal fleksiyon hareketinden sorumludur. Tibial sinir ayak parmakların plantar fleksiyonunu yaptırmakta ayrıca bacağın alt-lateral yanına ve ayak tabanına duyu lifler vermektedir. Sural sinir de ayağın lateral yanını ve ayak tabanının proksimal alanını inerve eder (Şekil 1) (1,2).



Şekil 1: Ayak bileği sinirlerinin duyu alan dağılımı

ENDİKASYONLAR

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Resul YILMAZ, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Meram Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD., dr.r.yilmaz@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Sarrafian SK, Ibrahim IN, Breihan JH: Ankle-foo peripheral nevre block for mid and fore foot surgery. *Foot Ankle* 1993;4:86–90.
2. Johnson RL, Kopp SL, Hebl JR, et al. Falls and major orthopaedic surgery with peripheral nerve blockade: a systematic review and meta-analysis. *Br J Anaesth* 2013; 110:518.
3. Needoff M, Radford P, Costigan P: Local Anesthesia for Postoperative pain relief after foot surgery: A prospective clinical trial. *Foot Ankle Int* 1995;16:11–13.
4. Rudkin GE, Rudkin AK, Dracopoulos GC: Bilateral ankle blocks: a prospective audit. *ANZ Surg* 2005;75:39–42.
5. Rudkin GE, Rudkin AK, Dracopoulos GC: Ankle block success rate: a prospective analysis of 1,000 patients. *Can J Anesth* 2005;52:209–210.
6. López AM, Sala-Blanch X, Magaldi M, et al: Ultrasound-guided ankle block for forefoot surgery: the contribution of the saphenous nerve. *Reg Anesth Pain Med*. 2012;37:554–557.
7. Redborg KE, Sites BD, Chinn CD, et al. Ultrasound improves the success rate of a sural nerve block at the ankle. *Reg Anesth Pain Med* 2009; 34:24.
8. Gray AT, Collins AB. Ultrasound-guided saphenous nerve block. *Reg Anesth Pain Med* 2003; 28:148; author reply 148.
9. Capdevila X, Bringuier S, Borgeat A. Infectious risk of continuous peripheral nerve blocks. *Anesthesiology* 2009; 110:182.