

54. B Ö L Ü M

Werther Etkisi

Toygün Anıl ÖZESEN¹
Kenan KAYA²
Mete Korkut GÜLMEN³

Kendine zarar verme ve intihar küresel olarak ciddi halk sağlığı problemleri oluşturmakta ve toplum için hayati önem taşımaktadır (1). Küresel olarak her yıl 800.000'e yakın ölümlerle sonuçlanmış intihar meydana gelmektedir (2).

Epidemiyolojik olarak salgın; bir toplulukta, belli bir zaman aralığında, önceki zaman aralıklarına göre beklenenden daha fazla görülen hastalık demektir. Epidemi ise belirli bir coğrafi bölgede görülen salgın hastalık iken, pandemi farklı ülkeler ve kıtalara yayılan bir salgın hastalığı tanımlamaktadır (3). İntihar, bir insanın sonucunun ölüm olacağını bilerek, kendisini ölüme götüren eylemleri gerçekleştirmesidir (4).

Werther etkisi tanımı; 1974 yılında New York Times'da yayımlanan intihar hikayelerinin medyada geniş çapta yankı bulmasının ardından sosyolog David Phillips tarafından intihar oranlarının artmasına bağlı olarak yapılmıştır (5). Nitekim Niederkrotenthaler ve arkadaşları medyanın etkisini tanımlamak için "Papageno etkisi" ifadesini kullanmışlardır (6). Werther etkisi ise ismini 1774 yılında Johann

Wolfgang von Goethe tarafından yayımlanan "Genç Werther'in Acıları" isimli romandan almaktadır.

Literatürde, intiharın bir taklit eylemi olarak meydana gelebileceğini ve medyada verilen intihar haberlerinin bu taklit eylemlerine yol açabileceğini gösteren çok sayıda çalışma bulunmaktadır (5-10).

Genç Werther'in Acıları

1774 yılında Wolfgang von Goethe tarafından yayımlanan mektup türünde yazılan bir romandır. Goethe bu romanda kendi başından geçen bir aşk hikayesini yansıtmıştır. Goethe Wetzlar Mahkemesinde asistan olarak görev yaparken Charlotte Buff adındaki nişanlı bayana âşık olmuş; karşılıksız kalan bu âşkından ve evli bir kadına âşık olan arkadaşının intiharından esinlenerek bu romanı yazmıştır. Romanda, yaşadığı büyük kentin stres ve ruhsal bunalımlarından kaçarak küçük bir yerleşim yeri olan Wahlheim'e yerleşen Werther, arkadaşlarıyla birlikte bu vadide bir partiye davet edilir. Arkadaşları Wert-

¹ Arş. Gör. Dr., Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp AD, toygunanilozenen@gmail.com

² Dr. Öğr. Üyesi, Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp AD, k_kaya_71@hotmail.com

³ Prof. Dr., Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp AD, mete.gulmen@gmail.com

Kaynaklar

1. Bowden M, McCoy A, Reavley N. Suicidality and suicide prevention in culturally and linguistically diverse (CALD) communities: A systematic review. *International Journal of Mental Health*. 2020;49:293-320.
2. World Health Organization. *Suicide in the World: Global Health Estimates*. Geneva: World Health Organization. 2019.
3. Büken NÖ. Pandemik influenza ve etik. *Hacettepe Tıp Dergisi*. 2010;41:62-68. https://www.researchgate.net/profile/Nuket_Bueken/publication/339900634_Pandemik_influenza_ve_etik/links/5e6b5eef92851c6ba7fdaf14/Pandemik-influenza-ve-etik.pdf.
4. Stedman. (2006). *Stedman's Medical Dictionary* (28 th). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
5. Phillips DP. The influence of suggestion on suicide: Substantive and theoretical implications of the Werther effect. *American sociological review*, 1974;340-354.
6. Niederkrotenthaler T, Voracek M, Herberth A, et al. Role of media reports in completed and prevented suicide: Werther v. Papageno effects. *The British Journal of Psychiatry*, 2010;197(3):234-243.
7. Pirkis J, Blood RW. Suicide and the media: Part I. Reportage in nonfictional media. *Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 2001;22(4):146.
8. Pirkis J, Blood RW. Suicide and the media: Part II. Portrayal in fictional media. *Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 2001;22(4):155.
9. Stack S. Suicide in the media: A quantitative review of studies based on nonfictional stories. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 2005;35(2):121-133.
10. Fu KW, Yip PS. Estimating the risk for suicide following the suicide deaths of 3 Asian entertainment celebrities: a meta-analytic approach. *The Journal of clinical psychiatry*, 2009;70(6):869-878.
11. Jack B. Goethe's Werther and its effects. *The Lancet. Psychiatry*, 2014;1(1):18-19.
12. Domaradzki J. The Werther Effect, the Papageno Effect or No Effect? A Literature Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021;18(5):2396.
13. Niederkrotenthaler T, Voracek M, Herberth A, et al. Role of media reports in completed and prevented suicide: Werther v. Papageno effects. *The British Journal of Psychiatry*, 2010;197(3):234-243.
14. Foil D, Berger W. (2007). *The Magic Flute – Wolfgang Amadeus Mozart, Emanuel Schikaneder, Carl Ludwig Giesecke*. Black Dog & Leventhal Pub. : Distributed by Workman Pub. Co. ISBN 9781579127596. OCLC 145431789.
15. Martin G. Media influence to suicide: The search for solutions. *Archives of Suicide Research*, 1998;4(1):51-66.
16. Stack S. Media impacts on suicide: A quantitative review of 293 findings. *Social science quarterly*, 2000;957-971.
17. Gould MS. (2001). Suicide and the media. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 2001;932(1):200-224.
18. Gould M, Jamieson P, Romer D. Media contagion and suicide among the young. *American Behavioral Scientist*, 2003;46(9):1269-1284.
19. Sisask M, Värnik A. Media roles in suicide prevention: a systematic review. *International journal of environmental research and public health*, 2012;9(1):123-138.
20. Niederkrotenthaler T, Fu KW, Yip PS, et al. Changes in suicide rates following media reports on celebrity suicide: a meta-analysis. *J epidemiol community health*, 2012;66(11):1037-1042.
21. Blood RW, Pirkis J. Suicide and the media: Part III. Theoretical issues. *Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 2001;22(4): 163.
22. Niederkrotenthaler, T & Stack, S. (2017). *Media and suicide: international perspectives on research, theory, and policy*. Routledge.
23. Wasserman IM. Imitation and suicide: A reexamination of the Werther effect. *American sociological review*, 1984;427-436.
24. Duman N. (2019). İntihar ve Medya. *Ekev Akademi Dergisi*, 2019;(77): 323-332.
25. TÜİK(2018). Ölüm İstatistikleri 2018. (14/03/2021 tarihinde [https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=O-lum-Istatistikleri-2018-30701](https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Olum-Istatistikleri-2018-30701) adresinden ulaşılmıştır).
26. Özcan B, Şenkaya S, Özdin Y, et al. (2018). Türkiye'deki İntihar Vakalarının Çeşitli Kriterlere Göre İstatistiksel Olarak İncelenmesi. *Sosyal Politika Çalışmaları Dergisi*, 2018;18(40):11-34.
27. Tunalı H, Özkaya S. Türkiye'de işsizlik-intihar ilişkisinin analizi. *Kırklareli Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 2016;5(2):56-70.
28. Şenel O. Problem Müzik Kavramı Ve Bir Problem Müzik Türü Olarak Arabesk. *Asos Journal*, 2014.
29. Üniversite öğrencisi siyanürle intihar etti, *Gazete Haberi*. (14/03/2021 tarihinde <https://www.milliyet.com.tr/gundem/universite-ogrencisi-siyanurle-intihar-etti-6054373> adresinden ulaşılmıştır).
30. 4 kardeş ölü bulunmuştu! O notu en küçük olan yazmış!, *Gazete Haberi*. (14/03/2021 tarihinde <https://www.haberturk.com/son-dakika-siyanurle-intihar-4-kardes-olu-bulunmustu-o-notu-en-kucuk-olan-yazmis-haberler-2681596> adresinden ulaşılmıştır).
31. Antalya'da siyanür faciası! İşte o mektup, *Gazete Haberi*. (14/03/2021 tarihinde <https://www.milliyet.com.tr/gundem/antalyada-siyanur-faciasi-iste-o-mektup-6076370> adresinden ulaşılmıştır).
32. TPD (2019). İntiharla İlgili Haberler ve Paylaşılması 2019.(14/03/2021 tarihinde <https://www.psiyatri.org.tr/2090/intiharla-iligili-haberler-ve-paylasilmasi> adresinden ulaşılmıştır).