

BÖLÜM 10

SOLUNUM SİSTEMİ (SYSTEMA RESPIRATORIUM)

Mustafa CANBOLAT¹

Giriş

Solunum teorik olarak karbonun oksijen ile yakılması işlemidir. Vücudun ihtiyacı olan enerjinin açığa çıkma işlemi bu yakılma sonucu gerçekleşir. Solunum Sistemi kan ve atmosfer arasındaki gaz değişimini sağlar. Solunum organları vasıtasıyla akciğerlere gelen oksijen hücre içerisine girerek bir takım kimyasal reaksiyonlarda rol alır. Bu kimyasal işlemlere metabolizma adını veriyoruz. Bu metabolik faaliyetlerde besin maddeleri (glikoz) oksijen ile yakılır ve vücudumuz için gerekli olan enerji ve su oluşur. Bu metabolik işlemler sonucunda enerji ve su dışında bir de karbondioksit ortaya çıkar.

Vücudumuz için zararlı olan karbondioksitin vücut dışına atılması ve oksijenin vücut içine alınması solunum sistemi sayesinde gerçekleşir. Bu işlemler gün boyunca dakikada 16-20 arasında gerçekleştirdiğimiz nefes alma (inspirasyon) ve nefes verme (ekspirasyon) döngüsü ile gerçekleştirilir.

İki tür solunum vardır;

1- Dış Solunum: Akciğerlerde kan ile atmosfer havası arasındaki gaz değişimidir.

2- İç Solunum: Kan ile hücreler arasındaki gaz değişimidir.

Atmosfer havası normal olarak %21 oksijen, %78 azot ve %1 oranında da başka gazlardan müteşekkildir. Biz atmosfer havasında bulunan %21 oranındaki oksijenin yaklaşık olarak %5-%6'sını kullanmaktayız.

¹ Doç. Dr., İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı,
mustafa.canbolat@inonu.edu.tr



5. KISIM: SİSTEMLER

5. Hangisi mediastinum mediusta bulunur?

- a. Trachea
- b. Thymus
- c. Kalp
- d. V. hemiazygos
- e. Ductus thoracicus

Cevaplar: 1B, 2C, 3D, 4A, 5C

KAYNAKLAR

1. Arifoğlu, Y. (2018). *Her Yönüyle Anatomi*. (2. baskı). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri.
2. Arıncı, K., Elhan, A. (2006). *Anatomi Cilt 1*. (4. baskı). Ankara: Güneş Kitabevi.
3. Snell, R. S. (2004). *Klinik Anatomi*. (Mehmet Yıldırım, Çev. Ed.). İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
4. Yıldırım, M. (2018). *Resimli İnsan Anatomisi: Sağlık Yüksek Okulları İçin*. (5. baskı). İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
5. Öner, Z. (2019). Solunum Sistemi. Bünyamin Şahin (Ed.), *Temel Anatomi* içinde (s. 106-116. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri.