

B Ö L Ü M 9 ALT EKSTREMİTE KASLARI

Zeynep Nisa KARAKOYUN¹

Giriş

Alt ekstremitte kasları gluteal, uyluk (anterior, medial, posterior), bacak (anterior, lateral, posterior) ve ayak kasları olmak üzere bölgelere ayrılarak incelenir.

Alt Ekstremitte Fascia Yapısı

Alt ekstremitte fascia superficialis (yüzeyel fascia) ve fascia profunda (derin fascia) ile sarılıdır. Yağ dokudan zengin olan fascia superficialis derinin hemen altında bulunur ve içerisinde yüzeyel damar ve sinirler seyreder. Fascia superficialis'in derininde bulunan sıkı bağ dokusundan oluşan fascia profunda kasları sarar. Fascia profunda'nın kaslar arasına gönderdiği septumlar bulunduğu bölgeyi kompartmanlara ayırır. Fascia profunda bulunduğu yere göre isim alır (fascia glutea, fascia lata, fascia cruris). Fascia profunda bazı yerlerde kalınlaşarak retinaculum denenen yapıları oluşturur.

1- Gluteal Bölge Kasları

Kalça kabarıklığını oluştururlar. Gluteal bölgenin üst dış tarafı intramusküler enjeksiyonlar için sık kullanılan bir bölgedir. M. gluteus maximus, m. gluteus medius, m. gluteus minimus, m. tensor fasciae latae ve uyluğa dış rotasyon yaptıran (m. piriformis, m. gemellus superior, m. obturatorius internus, m. gemellus inferior, m. quadratus femoris, m. obturatorius externus) kaslardan oluşur.

¹ Uzm. Dr., Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı, zeynepnisakarakoyun@mu.edu.tr



4. KISIM: KASLAR (MYOLOGIA)

KAYNAKLAR

1. Arıncı, K. & Elhan, A. (2014). *Anatomi*. (Beşinci baskı). Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri
2. Arifoğlu, Y. (2019). *Her yönüyle anatomi*. (İkinci baskı). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri
3. FCAT (1998). *Terminologia anatomica*. Stuttgart: Thieme
4. Moore, K. L., Dalley, A. F. & Agur, A. M. R. (2014). *Clinically oriented anatomy*. (Seventh edit). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins
5. Ozan, H. (2014). *Ozan anatomi*. (Üçüncü baskı). Ankara: Klinisyen Tıp Kitabevleri
6. Standring, S. (2016). *Gray's anatomy the anatomical basis of clinical practice*. (forty first edit). Elsevier Limited
7. Yıldırım, M. (2018). *İnsan anatomisi*. (Sekizinci baskı). İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri
8. Wineski, L. E. (2019). *Snell's clinical anatomy by regions*. (Tenth edit). Philadelphia: Wolter Kluwer