

B Ö L Ü M 8 ÜST EKTREMİTE KASLARI

Zeynep Nisa KARAKOYUN¹

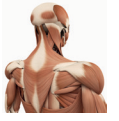
Giriş

Serbest olan kol (brachium), ön kol (antebrachium) ve el (manus) kemikleri üst ekstremitenin pars libera membri superioris'ini oluşturur. Üst ekstremitenin serbest kısımlarını gövdeye bağlayan scapula ve clavicula'nın oluşturduğu kemer ise cingulum pectorale'yi (omuz kemeri-pektoral kemer) oluşturur. Bu kısımlardan faydalanılarak üst ekstremitede bulunan kaslar altı gruba (üst ekstremitayı gövdeye bağlayan ön grup kaslar, üst ekstremitayı gövdeye bağlayan arka grup kaslar, omuz kasları, kol kasları, ön kol kasları ve el kasları) ayrılır. Üst ekstremitayı gövdeye bağlayan ön grup kaslar, üst ekstremitayı gövdeye bağlayan arka grup kaslar gövde kasları içerisinde anlatılmıştır.

Üst Ekstremitate Fascia Yapısı

Üst ekstremitate fascia superficialis (yüzeyel fascia) ve fascia profunda (derin fascia) ile sarılıdır. Yağ dokudan zengin olan fascia superficialis derinin hemen altında bulunur ve içerisinde yüzeyel damar ve sinirler seyrederek. Fascia superficialis'in derininde bulunan sıkı bağ dokusundan oluşan fascia profunda kasları sarar. Fascia profunda'nın kaslar arasına gönderdiği septumlar bulunduğu bölgeyi kompartmanlara ayırır. Ayrıca bazı yerlerde kalınlaşarak kas tendonlarının yerinde ve bir arada durmasını sağlayan retinaculum deneni yapıları oluşturur. Fascia profunda bulunduğu yere göre isim alır (fascia deltoidea, fascia axillaris, fascia brachii, fascia antebrachii vb.).

¹ Uzm. Dr., Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı, zeynepnisakarakoyun@mu.edu.tr



KAYNAKLAR

1. Arıncı, K. & Elhan, A. (2014). *Anatomi*. (Beşinci baskı). Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri
2. Arifoğlu, Y. (2019). *Her yönüyle anatomi*. (İkinci baskı). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri
3. FCAT (1998). *Terminologia anatomica*. Stuttgart: Thieme
4. Moore, K. L., Dalley, A. F. & Agur, A. M. R. (2014). *Clinically oriented anatomy*. (Seventh edit). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins
5. Ozan, H. (2014). *Ozan anatomi*. (Üçüncü baskı). Ankara: Klinisyen Tıp Kitabevleri
6. Standring, S. (2016). *Gray's anatomy the anatomical basis of clinical practice*. (forty first edit). Elsevier Limited
7. Yıldırım, M. (2018). *İnsan anatomisi*. (Sekizinci baskı). İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri
8. Wineski, L. E. (2019). *Snell's clinical anatomy by regions*. (Tenth edit). Philadelphia: Wolter Kluwer