

Gövde Kasları

Gövdedeki kaslar bulundukları yere göre sırt kasları (musculi dorsi), derin ense kasları (musculi suboccipitales), göğüs kasları (musculi thoracis), karın kasları (musculi abdominis) ve perine kasları (musculi perinei) olmak üzere 5 grupta incelenir.

1. Sırt Kasları

Yüzeyel ve derin sırt kasları olmak üzere 2 kısımda incelenir.

a. Yüzeyel sırt kasları

M. trapezius

Üç parçası vardır. Kasın felcinde omuz düşüklüğü görülür. Linea nuchalis superior'un medial 1/3'ü, protuberentia occipitalis externa, ligamentum nuchae, C7-T12 vertebraların processus spinosus'larından başlar. Pars descendens, clavicula'nın 1/3 latereline tutunur. Pars transversa, acromion'a tutunur. Pars ascendens, spina scapulae'ya tutunur.

N. accessorius'un pars spinalis'i tarafından uyarılır. Pars descendens, scapula'yı eleve eder. Pars transversa, scapula'yı retrakte eder. Pars ascendens, scapula'yı deprese eder. Pars descendens ve pars ascendens birlikte çalışarak cavitas

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı, cozturk25@gmail.com



4. Diyafram kasılırken hangisi oluşmaz?
 - a. Thorax içi basınç düşer
 - b. Karın içi basınç artar
 - c. Miksiyona (idrar yapmaya) yardımcı olur
 - d. Defekasyona yardımcı olur
 - e. Ekspirasyon (nefes verme)
5. Karın duvarı kasları kasılırsa hangi durum oluşmaz?
 - a. Karın içi basınç artar ve doğuma yardımcıdır
 - b. Karın içi basınç azalır
 - c. Miksiyona (idrar yapmaya) yardım eder
 - d. Defekasyona yardım eder
 - e. Gövdeyi öne eğme ve rotasyon yaptırır

Cevaplar: 1-A, 2-C, 3-C, 4-E, 5-B

KAYNAKLAR

1. Drake R, Vogl A.W, Mitchell A.W.M. *Gray's Anatomy for Students* (4th Edition). Elsevier; 2019.
2. Henson B, Kadiyala B, Edens MA. *Anatomy, Back, Muscles*. [Updated 2020 Aug 10]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537074/>
3. Keith L. Moore, A. M. R. Agur, Arthur F. Dalley. *Clinically Oriented Anatomy*. Wolters Kluwer, 2018.
4. Graeber GM, Nazim M. *The anatomy of the ribs and the sternum and their relationship to chest wall structure and function*. Thorac Surg Clin. 2007 Nov;17(4):473-89, vi. doi: 10.1016/j.thorsurg.2006.12.010. PMID: 18271162.
5. Nason LK, Walker CM, McNeeley MF, Burivong W, Fligner CL, Godwin JD. *Imaging of the diaphragm: anatomy and function*. Radiographics. 2012 Mar-Apr;32(2):E51-70. doi: 10.1148/rg.322115127. PMID: 22411950.