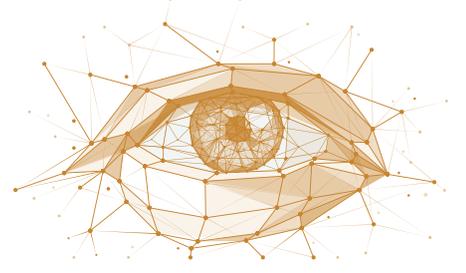


BÖLÜM 6

Alt Kapak Blefaroplasti



Kenan DAĞDELEN¹

GİRİŞ

Göz ve periorbital bölge, yüz yüze insan ilişkilerinde temel fonksiyonel ve kozmetik birimi oluşturmaktadır. Bu dinamik bölge duygu ve karakterimizin dışı vurumu bakımında oldukça önemlidir. Bu nedenle yüz estetiğinin temelini oluşturur.⁽¹⁾ Doğal yaşlanma süreci ile göz kapağı cildinde çeşitli değişiklikler, kazayağı deformitesi, perioküler yağ kompartmanlarının psödoherniasyon ve cilt tonusunda azalma gelişmektedir.⁽²⁾

Alt gözkapağındaki değişiklikler yaşlı görünme, yorgun görünme, sarkma ve sabahları artan şişmiş göz kapakları gibi belirtilere neden olmaktadır. Bunların düzeltilmesi adına alt kapak blefaroplastisi en sık uygulanan alt göz kapağı prosedürlerinden biridir. Ayrıca sosyal medyanın kullanımındaki artışla yüz kozmetik uygulamalarında artış giderek artmaktadır.⁽³⁾

En iyi kozmetik ve fonksiyonel sonuçlara ulaşabilmek için iyi bir preoperatif değerlendirme yapılmalı ve tarif edilmiş birçok cerrahî teknikten hasta için uygun olanın belirlenmesi gerekmektedir. Bundan ötürü farklı cerrahî tekniklere aşına olunmalıdır. Günümüzde alt kapak blefaroplastisinde minimal yağ doku rezeksiyonu, orbikularis okülü kasının korunması veya askılama tekniği uygulanması, lateral kanthal desteğin güçlendirilmesi, yanak-alt göz kapağı geçişinin yumuşatılması önerilmektedir.⁽⁴⁾

¹ Uzm. Dr., Göz Hastalıkları, Beytepe Murat Erdi Eker Devlet Hastanesi, ysfknn@hotmail.com

KAYNAKÇA

1. Bhattacharjee K, Misra DK, Deori N. Updates on upper eyelid blepharoplasty. *Indian J Ophthalmol*. 2017 Jul;65(7):551-558. doi: 10.4103/ijo.IJO_540_17. PMID: 28724810; PMCID: PMC5549405.
2. Kim SW, Kim WS, Cho MK, Whang KU. Transconjunctival laser blepharoplasty of lower eyelids: Asian experience with 1,340 cases. *Dermatol Surg*. 2003 Jan;29(1):74-9. doi: 10.1046/j.1524-4725.2003.29020.x. PMID: 12534516.
3. Bhoutekar P, Winters R. *Blepharoplasty Subciliary Approach*. [Updated 2020 Nov 30]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557659/>
4. Lohuis Pjfm, Vuyk Hd. Lower-eyelid rejuvenation. In: eds. *Facial Plastic and Reconstructive Surgery*. 1st ed. Hodder Arnold Publishers; 2006. p.81-104.
5. Rostami S, de la Torre JI, Czyn CN. Lower Eyelid Blepharoplasty. In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; July 31, 2020.
6. Wang, R., Sun, J., & Guo, N. (2020). Simple Approach for Internal Fixation of Repositioned Fat Pedicles in Transconjunctival Lower Eyelid Blepharoplasty. *The Journal of craniofacial surgery*, 31(7),2003–2006. <https://doi.org/10.1097/SCS.00000000000006615>
7. Goldberg Ra. Lower Blepharoplasty. *Facial Plast Surg Clin N Am* 2000;8:277-89.
8. Raggio BS, Winters R. *Lower Lid Transconjunctival Blepharoplasty*. [Updated 2020 Nov 30]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK54517>.
9. Rizk, S. S., & Matarasso, A. (2003). Lower eyelid blepharoplasty: analysis of indications and the treatment of 100 patients. *Plastic and reconstructive surgery*, 111(3), 1299–1308. <https://doi.org/10.1097/01.PRS.0000047024.15224.7F>
10. Rankin BS, Arden RL, Crumley RL. Lower eyelid blepharoplasty. In Papel ID, ed. *Facial Plastic and Reconstructive Surgery*. 2nd ed. New York; Thieme 2002.p.196-208
11. Choi, B., Yang, S., Park, J., Lee, H., & Baek, S. (2020). Effectiveness and Satisfaction Degree of Transconjunctival-Approach Lower Blepharoplasty Combined With Pinch Skin Excision Technique. *The Journal of craniofacial surgery*, 31(3),766–768.
12. Trussler AP, Rohrich RJ. MOC-PSSM CME article: Blepharoplasty. *Plast Reconstr Surg*. 2008 Jan;121(1 Suppl):1-10. doi: 10.1097/01.prs.0000294667.93660.8b. PMID: 18182953.
13. Oestreicher, J., & Mehta, S. (2012). Complications of blepharoplasty: prevention and management. *Plastic surgery international*, 2012, 252368. <https://doi.org/10.1155/2012/252368>.
14. Wolfort FG, Vaughan TE, Wolfort SF, Nevarre DR. Retrobulbar hematoma and blepharoplasty. *Plast Reconstr Surg*. 1999 Dec;104(7):2154-62. doi: 10.1097/00006534-199912000-00033. PMID: 11149784.
15. McGraw BL, Adamson PA. Postblepharoplasty ectropion. Prevention and management. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg*. 1991 Aug;117(8):852-6. doi: 10.1001/archotol.1991.01870200046006. PMID: 1892615.
16. Becker B. B. (2020). Diplopia following lower blepharoplasty. *Journal of AAPOS: the official publication of the American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus*, S1091-8531(20)30295-0. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.jaapos.2020.07.017>
17. Wilson, S. C., Daar, D. A., Maliha, S. G., Abdou, S. A., Levine, S. M., & Baker, D. C. (2018). Lower Eyelid Blepharoplasty: Does the Literature Support the Longevity of this Procedure. *Aesthetic surgery journal*, 38(12), 1289–1297. <https://doi.org/10.1093/asj/sjy186>
18. Goldberg RA, Edelstein C, Shorr N. Fat repositioning in lower blepharoplasty to maintain infraorbital rim contour. *Facial Plast Surg*. 1999;15(3):225-9. doi: 10.1055/s-2008-1064322. PMID: 11816085.

19. Mamanov M, akmak . Blefaroplasti. *Turkiye Klinikleri J E.N.T.-Special Topics* 2014;7(2)
20. Asilian, A., Shahmoradi, Z., Talakoub, M., Mokhtari, F., Siadat, A. H., Mohaghegh, F., Adibi, N., Mozafarpoor, S., Kazemipour, S., Danesh, F., &Hafezi, H. (2020). Evaluation of combination therapy with pelin gadded to minimal invasive blepharoplasty in lower eyelid rejuvenation. *Journal of cosmetic dermatology*, 19(11),2922–2928. <https://doi.org/10.1111/jocd.13394>