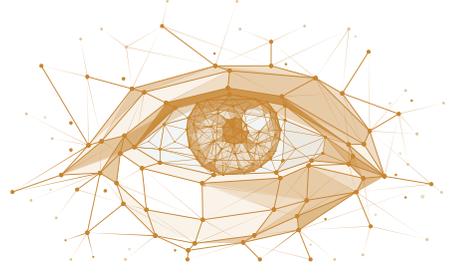


BÖLÜM 4

Üst Kapak Blefaroplasti



Kenan DAĞDELEN¹

GİRİŞ

Göz kapağına yapılan fonksiyonel ya da kozmetik amaçlı tüm işlemlerin genel adı blefaroplastidir.⁽¹⁾ Blefaroplasti ameliyatı, yüz estetik cerrahisinin en sık yapılan ameliyatlarından biridir. Estetik göz kapak cerrahisinin 2000 senelik geçmişi olduğuna inanılmaktadır. Latince blefaron-göz kapağı ve plastos-oluşturma anlamına gelir. Tarih kitaplarındaki ilk tanımını Celcus kendi eserinde “gevşemiş göz kapak” tedavisi olarak belirtmiştir.⁽²⁾

Göz ve çevresi, kişinin nasıl görüldüğünü özetleyen en özel bölgelerdendir. Yaşlanmanın doğal belirtileri de doğal olarak öncelikli olarak bu bölge fark edilmektedir. Özellikle üst göz kapak yapısındaki düşüklük, alt göz çevresinde oluşan torbalanmalar, göz kenarındaki kazayakları olarak adlandırılan cilt kırışıklıkları bireylerde kimi zaman yaşlanmanın ilk belirtileridir. Kollajen ve elastin kaybına bağlı gelişen elastikiyet azalması ciltte sarkma ve dolayısıyla fazlalıklar oluşturmaktadır. Fibroblast ve kollajen fibrillerinin azalması, sigara ve güneş ışınlarının zararlı etkileri gibi faktörler ve yamı sıra mimik adalelerinin sürekli kontraksiyonları nedeniyle ciltte kırışıklıklar ortaya çıkar. Yağ dokuları yaş ilerledikçe atrofiye uğrar ve yer çekiminin etkisiyle aşağı doğru sarkar. Orbital yağ dokularının gevşeyen Orbital septumdan sarkmasıyla birlikte göz kapaklarında torbalanmalar (psödoherniasyon) oluşur.⁽³⁾ Özellikle, üst göz kapağı deformiteleri ileri yaş kadınların çoğunu etkilemektedir. Bu sorunların hastanın benlik saygısı üzerin-

¹ Uzm. Dr., Göz Hastalıkları Beytepe Murat Erdi Eker Devlet Hastanesi, ysfknn@hotmail.com

hasarlanması da pitozise neden olabilir. Operasyona bağlı oluşan pitozis genellikle zamanla düzelmektedir. Ama bu durum devam ederse ikinci bir cerrahî girişim gerekebilir.⁽⁵⁾ Nadiren cerrahî ödem, aşırı yağ dokusu eksizyonu ya da koter kullanımına bağlı geçici pitoz da izlenmektedir. Üst göz kapağı ameliyatından hemen sonra genellikle, alt göz kapağında ters pitoz oluştuğu da unutulmamalıdır.⁽³⁴⁾

SONUÇ

Üst blefaroplasti ameliyatı tüm dünyada yüz estetik cerrahisinde sıklıkla başvurulan cerrahî bir uygulamadır. Preoperatif hasta değerlendirilmesinin doğru yapılması ve uygun tekniklerin uygulanması hâlinde oldukça yüz güldürücü sonuçlar elde edilmektedir. Hasta değerlendirmesinde, eşlik eden göz kapağı veya kaş düşüklüğüne dikkat edilmelidir. Yüksek düzeyde hasta memnuniyeti elde etmek için titiz planlama ve teknik gereklidir. Cerrahî teknik olarak basit uygulanabilir gibi görünmesine karşın, glop komşuluğu nedeniyle olası komplikasyonlar açısından dikkatli olunması gerekmektedir.

KAYNAKÇA

1. Kwitko, G. M., & Patel, B. C. (2020). Blepharoplasty Ptosis Surgery. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
2. Arrington G.E. (1959). *A History of Ophthalmology*. New York: MD Publications
3. Baylis HI, Goldberg RA, Kerivan KM, Jacobs JL. Blepharoplasty and periorbital surgery. *Dermatol Clin*. 1997;15(4):635-647.
4. Scarano, A, Lorusso, F, Bruccoli, M, et al. (2018). Upper Eyelid Blepharoplasty With Voltaic Arc Dermabrasion. *The Journal of craniofacial surgery*, 29(8),2263–2266. <https://doi.org/10.1097/SCS.0000000000004504>
5. Jonathan J. Dutton, Orbit and Oculoplastics, Clinical Anatomy of the Eyelids, Part 12, Chapter 1. *Yanoff&Duker: Ophthalmology*, 3rd ed. Yanoff M, Duker JS, eds Mosby. St Louis. 2008.
6. Hacker, H. D., & Hollsten, D. A. (1992). Investigation of automated perimetry in the evaluation of patients for upper lid blepharoplasty. *Ophthalmic plastic and reconstructive surgery*, 8(4), 250–255. <https://doi.org/10.1097/00002341-199212000-00003>
7. Meyer, D. R., Stern, J. H., Jarvis, J. M., & Lininger, L. L. (1993). Evaluating the visual field effects of blepharoptosis using automated static perimetry. *Ophthalmology*, 100(5), 651–659. [https://doi.org/10.1016/s0161-6420\(93\)31593-9](https://doi.org/10.1016/s0161-6420(93)31593-9)
8. Fowler, B. T., Pegram, T. A., Cutler-Peck, C., Kosko, M., Tran, Q. T., Fleming, J. C., & Oester, A. E., Jr (2015). Contrast Sensitivity Testing in Functional Ptosis and Dermatochalasis Surgery. *Ophthalmic plastic and reconstructive surgery*, 31(4), 272–274. <https://doi.org/10.1097/IOP.0000000000000307>
9. Hollander, M., Contini, M., Pott, J. W., Vissink, A., Schepers, R. H., & Jansma, J. (2019). Functional outcomes of upper eyelid blepharoplasty: A systematic review. *Journal of plastic, reconstructive&aesthetic surgery*, 72(2), 294–309. <https://doi.org/10.1016/j.bjps.2018.11.010>
10. Patel, B. C., & Malhotra, R. (2020). Upper Eyelid Blepharoplasty. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.

11. Mamanov M, Çakmak Ö. Blefaroplasti. *Türkiye Klinikleri J E.N.T.-Special Topics* 2014;7(2)
12. Dryden RM, Waggoner PM, Duerksen KM. *Ocular Plastic Surgery, Blepharoplasty*. Volume 5, chapter 74. Duane's ophthalmology on CD-ROM 2005. Tasman W, Jaeger EA (ed). Lippincott Williams &WilkinsPublishers, Inc. Philadelphia.
13. Klingenstein, A., &Hintschich, C. (2018). Update Ober lid blepharoplastik [Update on upper eyelid blepharoplasty]. *Der Ophthalmologe: Zeitschrift der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft*, 115(4), 266–274. <https://doi.org/10.1007/s00347-018-0671-7>
14. Goodman LS, Gilman AB: *The Pharmacological Basis of Therapeutics*, 8th ed, pp 647–648. New York, PergamonPress, 1990
15. Moseley LH, Finseth F, Goody M. Nicotine and its effect on wound healing. *Plast Reconstr Surg* 1978;61(4):570
16. Maden A. *Oküloplastik Cerrahi*. Punto Yayıncılık, 1995. Kapak Anatomisi 3-16, Periokuler Estetik Cerrahi 247-267.
17. Vaca, E. E., &Alghoul, M. S. (2020). Upper Blepharoplasty with Endoscopically Assisted Brow Lift to Restore Harmonious Upper Lid Arc Curvatures. *Plastic and reconstructive surgery*, 146(5), 565e–568e. <https://doi.org/10.1097/PRS.00000000000007285>
18. Hollander, M., Schortinghuis, J., Vissink, A., Jansma, J., &Schepers, R. H. (2020). Aesthetic outcomes of upper eyelid blepharoplasty: a systematic review. *International journal of oral and maxillofacial surgery*, 49(6), 750–764. <https://doi.org/10.1016/j.ijom.2019.10.014>
19. Pepper JP, Moyer JS. Upper blepharoplasty: the aesthetic ideal. *Clin Plast Surg*. 2013 Jan;40(1):133-8. doi: 10.1016/j.cps.2012.07.001. Epub 2012 Aug 20. PMID: 23186763.
20. Jelks GW, Jelks EB. Preoperative evaluation of the blepharoplasty patient by passing the pitfalls. *Clin Plast Surg*. 1993 Apr;20 (2):213-23; discussion 224.
21. Simsek IB, Yilmaz B, Yildiz S, Artunay O. Effect of Upper Eyelid Blepharoplasty on Vision and Corneal Tomographic Changes Measured By Pentacam. *Orbit*. 2015;34(5):263-7. doi: 10.3109/01676830.2015.1057292. Epub 2015 Jul 17. PMID: 26186387.
22. Hahn S, Holds JB, Couch SM. Upper Lid Blepharoplasty. *Facial Plast Surg Clin North Am*. 2016 May;24(2):119-27. doi: 10.1016/j.fsc.2016.01.002. PMID: 27105797
23. Lee, J. W., & Baker, S. R. (2013). Esthetic enhancements in upper blepharoplasty. *Clinics in plastic surgery*, 40(1), 139–146. <https://doi.org/10.1016/j.cps.2012.08.008>
24. Bhattacharjee K, Misra DK, Deori N. Updates on upper eyelid blepharoplasty. *Indian J Ophthalmol*. 2017;65(7):551-558. doi:10.4103/ijo.IJO_540_17
25. McKay W, Morris R, Mushlin P. Sodium bicarbonate attenuates pain on skin infiltration with lidocaine, with or without epinephrine. *Anesth Analg* 1987;66 (6):572.
26. Pfeiffer MJ. Esthetic and Lid surgery, Update on Upper Lid Blepharoplasty, Chapter 11. *Essentials in Ophthalmology: Oculoplastics and Orbit*. Guthoff R, Katowitz JA (Eds). Springer Berlin Heidelberg, Netherlands, 2006;135-138.
27. May JW Jr, Fearon J, Zingarelli P. Retro-orbicularis oculus fat (ROOF) resection in aesthetic blepharoplasty: a 6-year study in 63 patients. *Plast Reconstr Surg*. 1990 Oct;86 (4):682-9. Glavas IP.
28. Eshraghi, B., &Ghadimi, H. (2020). Lacrimal gland prolapse in upper blepharoplasty. *Orbit (Amsterdam, Netherlands)*, 39(3), 165–170. <https://doi.org/10.1080/01676830.2019.1649434>
29. Lieberman DM, Quatela VC. Upper lid blepharoplasty: a current perspective. *Clin Plast Surg*. 2013 Jan;40(1):157-65. doi:10.1016/j.cps.2012.07.005. PMID: 23186766.
30. The diagnosis and management of blepharoplasty complications. *Otolaryngol Clin North Am*. 2005 Oct;38(5):1009-21. doi: 10.1016/j.otc.2005.03.004. PMID: 16214570.

31. Wolfort FG, Vaughan TE, Wolfort SF, Nevarre DR. Retrobulbar hematoma and blepharoplasty. *Plast Reconstr Surg*. 1999 Dec;104(7):2154-62. doi: 10.1097/00006534-199912000-00033. PMID: 11149784.
32. GF Pacella SJ, Codner MA. Minor complications after blepharoplasty: dry eyes, chemosis, granulomas, ptosis, and scleral show. *Plast Reconstr Surg*. 2010 Feb;125(2):709-18. doi: 10.1097/PRS.0b013e3181c830c7. PMID: 20124856.
33. Zloto, O., Matani, A., Prat, D., Leshno, A., & Ben Simon, G. (2020). The Effect of a Ptosis Procedure Compared to an Upper Blepharoplasty on Dry Eye Syndrome. *American journal of ophthalmology*, 212,16. <https://doi.org/10.1016/j.ajo.2019.11.021>
34. Park, J,Choi, B., &Baek, S. (2018). The Effect of Upper Aging Blepharoplasty on Upper and Lower Eyelid Position. *The Journal of craniofacial surgery*, 29(3), 747–750. <https://doi.org/10.1097/SCS.0000000000004348>